



参考1：産休（ ） 対象：女性のみ

↓ ↓  
6週 8週

1. 育児休業取得率

女性（ ）% 男性（ ）% …目標とはほど遠い現状

↓  
政府の数値目標  
女性（ ）% 男性（ ）%

2. 育児・介護休業法

第5条：労働者は、養育する1歳に満たない子について、事業主に申し出ることにより育児休業をすることができる。

改正育児・介護休業法成立（2009. 6月）

少子高齢化が進む中、仕事と子育て、介護の両立を支援し、働き続けることのできる環境を整備することを目的とする。

育児休業制度の改正点

1. 子育て期間中の働き方の見直し

①（ ）を養育する労働者について、短時間勤務制度（ ）を設けることを事業主の義務とし、労働者からの請求があったときの所定外労働の免除を制度化する。

②子の看護休暇制度の拡充

小学校就学前の子が1人であれば年5日（現行通り）、2人以上であれば年 10 日

2. 男性の育児休業取得促進策

①（ ）

夫婦とも育休を取ると、取得できる期間が延びる（現行1歳→1歳2カ月）

②父親が出産後8週間以内に育児休業を取得した場合、再度育児休業を取得可能とする。

③配偶者が専業主婦（夫）であっても育児休業を取得できる。

3. 育休を理由に不当解雇される「育休切り」を防ぐため、厚生労働大臣の勧告に従わなかった場合に企業名を公表する。

参考2：夫婦の育児休業の取得例



パパ・クォータ制度とは・・・

本日の授業について

あなたは育児休業を取得したいと思いますか。

{ ①取得したい ②取得したくない }

理由

あなたは配偶者に育児休業を取得してほしいですか。

{ ①取得してほしい ②取得してほしくない }

理由

授業の感想

[Blank box for student feedback]

# 高齢者のライフプランと年金制度（ワークシート No. 2）

年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_ 提出日 月 日 \_\_\_\_\_

## 日本と世界の人口推計

	2011 年	2020 年	2050 年	備 考
日 本	1.27 億人	1.225 億人	0.9 億人	40 年間かけて 30%減
世 界	70 億人	77 億人	100 億人（112 億人）	40%増 毎年 8,000 万人ずつ増加
日本の 100 歳以上	4.4 万人		70 万人	87%が女性

↓  
現在の 10 ~ 30 歳代の 5 人に 1 人が 100 歳まで生きると考えられている

2012 年問題 団塊の世代 1 年目が 65 歳となる → 本当の意味での高齢社会のはじまり

1947 年（昭和 22 年）生まれ

1948 年（昭和 23 年）生まれ

1949 年（昭和 24 年）生まれ

1950 年（昭和 25 年）生まれ

1951 年（昭和 26 年）生まれ

1952 年（昭和 27 年）生まれ

団塊の世代・・・220 万人/年 一気に

1,260 万人

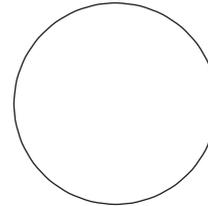
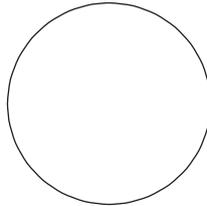
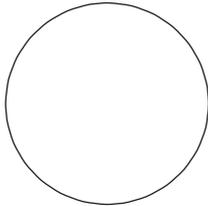
が高齢者となる

ポスト団塊・・・200 万人/年

（団塊に準ずる世代）

## 日本の経済状況と自給率

食料 ( ) %      資源 ( ) %      エネルギー ( ) %



退職後（老後）に必要なお金

①退職後の希望生活費 = 月額 ( ) 万円

日常生活費 単位：円

	65 歳以上
世帯人員（人）	2（夫婦のみ）
食料	58,412
光熱・水道	19,641
家具・家事用品	9,127
被服・履物	7,112
保健医療	15,447
交通・通信	23,518
教養娯楽	28,912
その他の消費支出	59,842
合計（月）	222,011
合計（年）	2,664,132

① × 12 か月 × (② - 60 歳)

↓

② ( ) 万円

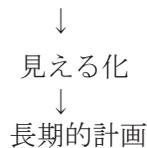
②何歳まで生きるか = ( ) 歳

総務省「家計調査」平成 22 年より（住居費及び教育費を除く）

## 平成 22 年度簡易生命表

	余命年数	
	男性	女性
60 歳	22.84	28.37
65 歳	18.86	23.89

\*④ライフイベントにかかるお金 = ( ) 万円  
 (別紙：ライフイベントと老後の必要経費)



◎ワークシートで簡単にシミュレーションをしてみよう。

退職後に備えて自分で準備すべきお金

⑤老後の生活にかかるお金 ③+④ = ( ) 万円

(注) インフレ率は考慮せず

⑥退職手当 = ( ) 万円

2010 年全国平均 All about より

⑦老後にもらえる年金額 = ( ) 万円 × (② - 60 )

年金額早見表 単位：万円

平均給料 月額	組 合 員 期 間				
	25年	30年	35年	40年	42年
26万円	115	138	161	184	190
30万円	125	150	176	201	207
34万円	136	163	190	217	224
38万円	146	175	204	234	241
42万円	156	187	219	250	259
46万円	161	194	226	258	267

2010 100ten. school All Rights Reserved より

⑧退職後に備えて自分で準備すべきお金

⑤-⑥-⑦

↓

( ) 万円

◎老後のライフプランについて、(1)～(4)をまとめなさい。

(1) 「⑧退職後に備えて自分で準備すべきお金」をどのように捻出すればよいと思うか。
(2) 老後の経済生活について、どのようなことが分かったか。
(3) 退職金や年金について考えたことをまとめなさい。
(4) ライフプラン（人生設計）について考えたことをまとめなさい。

参考 リバースモーゲージ（逆担保方式）制度

メ リ ッ ト	デ メ リ ッ ト
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自宅を売却することなく老後資金を手に入れられる。</li> <li>・ 生存中は返却する必要がないので生活が安定する。</li> <li>・ 自宅を失うことなく住み続けられるという安心感がある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもに自宅を相続させられない、生存中に土地の評価額が下がると毎月の融資金額が減ったり打ち切られたりする場合がある</li> <li>・ 原則として相続人全員の合意が必要である。</li> <li>・ 自宅の評価額が基準以下であったり抵当権が設定されていたりしては利用することができない。</li> </ul>

参考資料 持って安心シニアライフブック：三省堂 定年後ライフプラン手帳 永岡書店

