



令和7年度

県中だより

発行：高知県立中村中学校

2025. 7. 18 No. 5

編集：山崎



第1学期が終了

今日で1学期終了です。みなさんお疲れさまでした。あっという間に過ぎたように思いますが、そのなかでもみなさんの成長を感じた今学期でした。明日から37日間の夏休みになります。部活動などでいそがしいかもしれませんが、しっかりと計画を立てゆっくり休むことも考えてください。そして何か困ったことや、相談事があれば遠慮なく担任の先生、部活の顧問の先生に話してください。

みなさんが夏休みを有意義にすごして、8月25日（月）元気な笑顔で再会できることを楽しみにしたいと思います。

夏休みの過ごし方

青雲の中に四万十市少年補導センターから、夏休みの過ごし方のお便りがあります。しっかり読んでおいてください。羽目を外して補導されたり、トラブルに巻き込まれることがないように気をつけてください。

県総体頑張ろう！

県総体間近、今年は5つの競技に本校から出場します。選手のみなさん頑張ってください。

熱中症に気をつけましょう

今年も去年以上にとても暑くなりそうです。これまでも熱中症警戒アラートが度々発出されました。この厳しい暑さはまだまだ続くと予想されています。

熱中症対策として水分補給を心がけてください。屋外で活動するときなどは水筒にできるだけ多めの水分を用意しておきましょう。



◇8月・9月行事予定◇

月	日	曜	予 定
8月	18	月	補力補習
	19	火	補力補習
	20	水	補力補習
	21	木	補力補習
	22	金	補力補習
	23	土	
	24	日	科学の甲子園ジュニア高知県大会
	25	月	学力テスト③（全学年：2教科）
	26	火	火の1,2,5,6限授業（45分） 学力テスト（全学年）
	27	水	水の1・2・3・4限授業（45分）
	28	木	木の1・2・3・4限授業（45分）
	29	金	金の1・2・3・4限授業（45分）
	30	土	
	31	日	
9月	1	月	確認テスト 体育祭係の会（部活動）
	2	火	体育祭練習（PM）
	3	水	体育祭特別時間割
	4	木	6限まで
	5	金	体育祭練習（PM）
	6	土	
	7	日	
	8	月	体育祭総合練習（終日）※弁当
	9	火	体育祭準備（PM）
	10	水	体育祭※弁当
	11	木	体育祭予備日※弁当
	12	金	生徒総会・選挙学活
	13	土	
	14	日	
	15	月	敬老の日
	16	火	専門委員会
	17	水	朝礼
	18	木	6限まで
	19	金	
	20	土	
	21	日	
	22	月	確認テスト 交通安全街頭指導（～26日）
	23	火	秋分の日
	24	水	読み聞かせ
	25	木	
	26	金	
	27	土	
	28	日	
	29	月	確認テスト 挨拶運動週間（～3日）
	30	火	専門委員会