



令和4年度

併設型中高一貫教育校



高知県立中村中学校・高知県立中村高等学校



高い志を持ち、中高一貫の6年間を熱く語れる魅力ある生徒

自立する力

規則正しい生活習慣や規範意識が身につくとともに、家庭学習や読書を通して、やりぬく力や感性が備わる。

学ぶ力

6年間の一貫した指導を通して、確かな学力が身につけ、主体的に進路希望を達成できる。

つながる力

幅広い年齢集団での様々な活動を通して、コミュニケーション能力が高まり、豊かな人間性や社会性が身につく。

地域の未来を担うために

【キャリアプランの実践を通して主に育てたい力】

- つながる（協働連携）
- 考える（思考）
- 自ら行動する（自律・主体）

人と関わり、行動して学ぶ

自己と向き合い、考え抜く

考えの幅を広げる

自己実現

深く考え、社会の中で行動する

周囲のなかで自分を生きる 基礎力を培う

中1

- ・自分を意識しながら、周囲と関わることを学ぶ。
- ・さまざまな体験を通して、「調べ、まとめ、発表する力」を身に付ける。

- 具体的な取組
- 探究学習（身近と地域）
 - 職業調べ など

中2・中3

- ・地域社会についての学びを通じて、協働し、自ら行動することを学ぶ。
- ・研修旅行を通して、主体的に考え行動する態度を身に付ける。
- ・学びのなかで自己と向き合い考察する力をつける。
- ・働くことや学ぶことの意義を考える。

- 具体的な取組
- 課題探究
 - 研修旅行
 - 職場体験学習
 - 大学訪問 など

高1・高2

- ・大人や友人、後輩との関わりの中で自らの役割について考える。
- ・自分を知り、職業や社会を知ることによって、将来に目を向ける。
- ・学びのなかで、違う視点や考え方に触れ、思考の幅を広げる。

具体的な取組

- 課題探究
- 道路学習
- キャリア学習
- ピア・チューター
- 研修旅行 など

高3

- ・多面的な視点や批判的な思考力を身に付け、論理的な考察ができるようになる。
- ・自分の学びと社会の関わりについて具体的に考えることができる。

学部・学科選択 → 進路決定
職業選択

入門基礎期

個性探究期

専門基礎期

個性伸長期

コミュニケーション能力の育成

朝プレ（読書・新聞の活用・小論文の基礎 など）

中学生の声



2-B 土居 阿楠

本校の良い所は、高校生と行う活動が多い所です。「ピア・チューター制度」というものがあり高校生の先輩方に勉強面や今の学校生活の悩み、不安な部分を相談しアドバイスをもらうことができます。実際に僕も勉強面について相談をし、アドバイスをもらうことで充実した学校生活を送ることができています。

他にも、体育祭や文化祭といった行事も高校生と一緒にを行うため、中高一貫校でしか味わえない結束力の強さを感じることができます。昨年度は新型コロナウイルスの影響で休校期間もありまして、たくさんの行事が規模を縮小、中止になりました。僕たち県立中村中学・高等学校の生徒は結束し、この苦しい状況を乗り越えてきました。ぜひ仲間となり、一緒に学校を盛り上げていきましょう。



2-B 森本 早紀

本校は中高一貫校なので高校生や高校の先生など、たくさんの人と交流することができます。例えば「ピア・チューター制度」では高校生に分らない問題を聞くことができたり、学校の悩みなど相談したりすることができます。また、高校の先生からも授業してもらうことができます。実際に高校の先生に授業してもらって高校生がどのように授業しているか知ることや高校で習うことを先に教えてもらい、知識を蓄えることができました。

勉強だけでなく中高一緒に行う行事もあります。体育祭では中学1年生は高校3年生と組み、一緒になってやります。なかでも応援合戦はとても迫力があります。実際に高校生と一緒に体育祭をして楽しかったです。ぜひ本校へ入学して楽しい学校生活を送りませんか。



3-A 金子 竜也

本校は中高一貫校で高校生の先輩から多くのことを学ぶことができます。「ピア・チューター」という制度では、高校生とペアになり勉強を教えてもらい学校生活など相談することができます。

僕が一番楽しかったのは、合唱コンクールの曲の意味を考えるのが楽しかったです。部活動は種類がたくさんあり、自分にあった部活動に入ることができると思います。また、高校生と合同で活動する部活もあり、緊張感をもって自分の技術を磨くことができます。

学習面では週の初めに確認テストがあり、今まで学習したことが定着しているか知り、自分の弱点を見つけることができます。ぜひ本校に入学してたくさんのことを経験し、有意義な学校生活を送ってほしいと思います。



3-B 西田 真琴

本校は中高一貫校で高校生と関わることができるのが、一番の特徴だと思います。高校生の勉強のアドバイスだけでなく行事や部活動での関わりもありますので、他の中学校では学べないことが県中では学べます。

また、勉強をしていくなかで分からない所や苦手な所があると思います。そんな時に先生や友人に聞くことができるクラスを全員で作っていきますので、3年間を楽しく過ごせます。

他にもホームマッチや遠足、文化祭などの行事がたくさんあり、高校生や友人と仲を深め有意義な学校生活を送ることができます。

私も県中に入学した時は不安で一杯だったけど友人や先輩のおかげで、その不安もすぐなくなりました。ぜひ県中に入学して私たちと一緒に楽しい学校生活を送りましょう。

高校生の声



生徒会長 3-4 河野 正宗

私が考える中村高校の魅力は、志の高い仲間と囲まれて3年間勉強に取り組める環境です。2年生からは文系と理系に分かれたクラスになりますので、自分のやりたいことや得意なことに特化した授業を受けることで実力を伸ばすことができます。

英検や漢検、数検などの検定の取得にも力を入れており、自分自身も先生の指導のおかげで英検準一般に合格することができました。

また、中村高校では多くの生徒が部活動に所属しており文武両道を目指して活動していますので、勉強と部活を両立しやすい環境だと思います。

このように魅力にあふれた中村高校で有意義な3年間を送りませんか。



3-4 土居 ゆな

中村高校は勉強だけでなく、様々な行事を通して仲間とともに大きく成長することができる学校だと思います。学校行事では生徒会が中心となりクラスや学年、そして中学生も含めた学校全体で協力するため主体性や協調性を高めることができます。多くの生徒が自分のためではなく仲間のために行動するため、思いやりの心やコミュニケーション能力なども同時に身につきます。

勉強面では熱心に指導してくださる先生方や心強い仲間がたくさんいますので、切磋琢磨しながら希望の進路に向けて、しっかり学習することができると思います。ぜひ中村高校に入学し仲間とともに充実した3年間を過ごしていきましょう。



令和元年度卒業生 友永 杏慈 (現 広島大学総合科学部)

中村高校での三年間を一言で表すと「出会い」です。中村高校で出会えた仲間、中村高校の先生方、一つ一つの出会いが僕にとっての成長源であり、大きな財産だと思っています。中村高校は中高一貫であり、他の高校より出会いの幅が広いと思います。僕自身弓道部で中高一緒に部活をしており、同級生や先生とはまた違う刺激を中学生からもたくさん受けることができました。

特に先生方との出会いは自分にとって特別なものでした。進路について悩み、葛藤する中で先生方は常に同じ目線で向き合ってくれました。その中で気づけたことは本当に多く、濃くて、大切な経験となりました。自分の進路について、また自分自身について真っ直ぐに考えることができたのは先生方がいてくださったからだと思います。たくさんの素敵な人に出会うことができ、勉強や部活など、いろんなことに全力で頑張れる中村高校で3年間を過ごすことができ本当に良かったと心から思っています。



平成30年度卒業生 室中 望希 (現 筑波大学社会国際学院)

勉強や部活動、生徒会活動、ボランティア活動など、あらゆる分野で頑張る生徒たちを全力でサポートしてくれるのが、中村高校の最大の魅力です。私は中学・高校の6年間をこの学校で過ごしました。中高一貫校であるため、中学生の頃から大学受験に向けて努力する先輩方の背中を見てきました。その時見た勉強に熱心に取り組む姿勢は良い刺激となり、自分の大学受験期もあつという間にやってくるという自覚を持って勉強に励むことが出来ました。

私は中学・高校と弓道部に所属し、部活動以外にも、英語のスピーチコンテストや世界津波サミットといった学校外の活動にも力を入れてきました。このように勉強以外のあらゆることに手を伸ばしても、文武両道が達成出来たのは、支えてくれた先生方や友人のおかげです。

先生方や友人と駆け抜けた6年間の学校生活は、私の中の色濃い思い出です。今でも中村高校で学んだ挑戦と努力の大切さを活かし、充実した大学生活を送っています。

『文武両道』を合い言葉に頑張る学校です。

中学校

体育系

柔道、ソフトテニス、バスケットボール、弓道、水泳、バレーボール、陸上、軟式野球、サッカー

文化系

音楽、美術、書道、華道、茶道、英語、演劇、写真、放映、手芸、漫画研究、将棋部

※令和3年度現在の部活動です。令和4年度以降、変更がある場合があります。



●活躍の記録（令和元年度）

全国大会出場 柔道部
四国大会出場 柔道部 ソフトテニス部
弓道部 水泳部

※令和2年度は中止の大会が多く、令和元年度の成績を掲載しています。



高校

体育系

柔道、ソフトテニス、バスケットボール、弓道、水泳、卓球、バレーボール、陸上、硬式野球、サッカー、バドミントン、剣道

文化系

音楽、美術、書道、華道、茶道、英語、演劇、写真、放映、科学、手芸、調理、漫画研究、将棋部、詩吟愛好会

※令和3年度現在の部活動です。令和4年度以降、変更がある場合があります。

●令和元年度部活動

全国大会出場
・柔道部・陸上部・ソフトテニス部・弓道部
四国大会出場
・ソフトテニス部・陸上部・弓道部・柔道部
・水泳部

※令和2年度は中止の大会が多く、令和元年度の成績を掲載しています。



中学校

高等学校



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> 入学式 対面式 部活動紹介 なかなかドリーム合宿 	<ul style="list-style-type: none"> 遠足 PTA総会、参観日 生徒総会 中間試験 	<ul style="list-style-type: none"> 人権講演 県総体予選 小中交流会 大学キャンパス訪問 	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験 ホームマッチ 終業式、県総体 補力、加力補習 保護者面談 	<ul style="list-style-type: none"> 補力、加力補習 始業式 	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭 文化部発表会 	<ul style="list-style-type: none"> 中間試験 生徒総会 	<ul style="list-style-type: none"> マラソン大会 小学生一日体験入学 研修旅行(2年) 著名人講演 合唱コンクール、職場体験 ホームデー 	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験 終業式 保護者面談 	<ul style="list-style-type: none"> 補力補習 始業式 	<ul style="list-style-type: none"> なかむら未来学発信場 中学校入試 	<ul style="list-style-type: none"> 学年末試験 卒業式 修了式

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> 入学式 対面式 部活動紹介 新入生オリエンテーション 	<ul style="list-style-type: none"> 遠足 PTA総会、参観日 生徒総会 県体 中間試験 	<ul style="list-style-type: none"> 人権講演 	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験 ホームマッチ 終業式 保護者面談 	<ul style="list-style-type: none"> 高大連携事業 始業式 	<ul style="list-style-type: none"> 体育祭 文化部発表会 	<ul style="list-style-type: none"> 中学生一日体験入学 中間試験 ホームデー 	<ul style="list-style-type: none"> マラソン大会 著名人講演 高文祭 	<ul style="list-style-type: none"> 期末試験 終業式 保護者面談 開かれた学校づくり推進委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 始業式 センター試験 1年研修旅行 	<ul style="list-style-type: none"> なかむら未来学発信場 卒業生を送る会 	<ul style="list-style-type: none"> 学年末試験 卒業式 高校入試 開かれた学校づくり推進委員会 修了式





将来の夢を実現する特色あるカリキュラム

- 毎週水・木を7限授業とすることにより、授業時数を確保し、深い学びのある授業を展開！
- 少人数によるきめ細かな指導の実施！
(英語・数学…少人数分割授業　国語…3年次少人数分割授業)



中学校3年間で、中村高校での学業に十分耐えられる学力を養います！

特 色

■ なかなかドリーム合宿

毎年4月に、新入生を対象に幡多青少年の家で1泊2日のオリエンテーション合宿を行っています。この合宿を通して、クラスの仲間と打ちとけたり、本校でこれからの6年間を過ごしていく心構えなどを身に付けます。



■ ピア・チューター制度

中学生が学校生活を送る中で生じた学習面や生活面での疑問や悩みなどについて、高校生からアドバイスを受けることができる制度です。高校生との交流を通して、学校生活への不安を解消したり、中高一貫校としての一体感を持つことができます。



■ 外国語(英語)学習における5ラウンドシステム

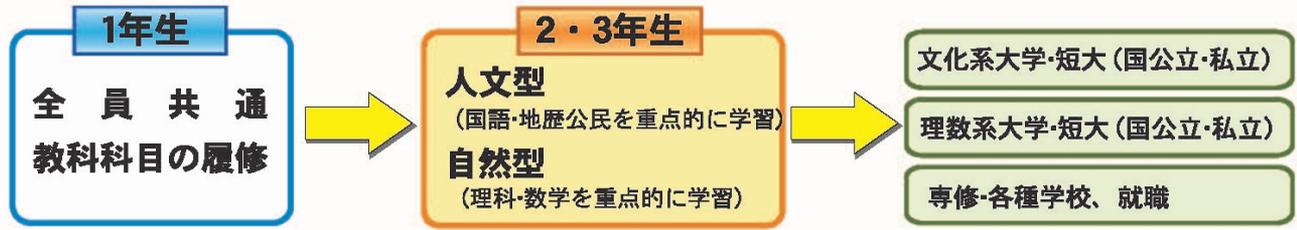
5ラウンドシステムとは、1年間に教科書を5回繰り返し学習(「リスニング1」、「リスニング2」、「リーディング1」、「リーディング2」、英文を再構成して自分の言葉で話す「リテリング」)して、聞く・話す力を重点的に育成する学習方法です。





将来の夢を実現する充実した進路指導

- 学習の到達度に応じた習熟度別授業の実施！
- 多様化した大学入試に対応したガイダンス、補習、模擬試験等の実施！
- 進路希望に合わせたコース制による進路希望の達成！



高校3年間で、国公立大学への進学をはじめ、高い進路目標を達成します！



授業風景



相談室



資料室



保護者説明会

進路実績

令和2年度卒業生

着実に伸びている進路実績

国公立大学

47名

私立大学

158名

■短大：4名

■専門学校等：30名

■就職：4名

合格内定一覧

国公立大学

- 筑波大
- 宇都宮大
- 千葉大
- 神戸大
- 岡山大(2)
- 山口大
- 徳島大
- 愛媛大(4)
- 高知大(17)
- 横浜市立大
- 兵庫県立大
- 新見公立大
- 高知県立大(8)
- 高知工科大(6)
- 名桜大

私立大学

- 北里大
- 武蔵野大
- 東京家政大
- 法政大
- 中京大(2)
- 関西大(2)
- 関西学院大(3)
- 同志社大
- 関西外国語大
- 京都産業大(7)
- 近畿大(3)
- 甲南大
- 龍谷大(3)
- 神戸女子大(2)
- 松山大(5) 他

短期大学

- 倉敷市立短期大学
- 大分県立芸術文化短期大学
- 上智大学短期大学部
- 京都外国語短期大学

就職

- 幡多中央消防組合
- 岡林釣具(株)
- (株)サニーマート
- (株)土佐社中

専門学校等

- 高知県立幡多看護専門学校(7)
- 国立病院機構高知病院附属看護学校
- 川崎リハビリテーション学院
- 日本ナレーション演技研究所
- 神戸トヨタ自動車学校
- 京都調理師専門学校
- 関西美容専門学校 他

■学校沿革

- 明治33年 高知県立第二中学校分校として開校
- 明治41年 私立幡多実業女子校として開校
- 昭和24年 高知県立中村高等学校として開校
- 平成12年 創立百周年記念式典挙行
- 平成14年 併設型中高一貫教育校として県立中村中学校を開校
- 平成17年 木浦第一女子高等学校（韓国）と姉妹校提携
- 平成22年 創立百十周年記念式典挙行
- 令和3年 創立百二十周年記念式典挙行

■アクセスマップ



高知県立中村中学校・高知県立中村高等学校

〒787-0003 高知県四万十市中村丸の内24
 TEL 0880-34-2141 FAX 0880-35-6333
 HP <http://www.kochinet.ed.jp/kennakamura-jh/>

●校是

「不動不休」

ゆるぎなき不動の信念と新しい創造、不断の努力の大切さを表す。

●教育方針

旧制中学校以来の「不動不休」の精神を教育の基本とし、中高一貫の6年間の生徒の切磋琢磨をとおして、豊かな心と知性を身に付け、未来を切り拓く人材を育成する。

●教育重点目標

(1) 重点項目

中村中学校・高等学校の存在価値を高め、地域の期待に応えるため、学力の向上と社会性の育成に、チーム中村として組織的に取り組んでいく。

(2) 目指す生徒像

- ①学ぶ意欲と挑戦する気持ちを持ち、自分を高められる生徒
- ②自分のこと、地域のこと、自分と地域の将来のことを語る生徒
- ③故郷や自然、仲間を大切に、「つながる」意識を持ち、地域の未来を担う生徒
- ④規範や規律を意識し、基本的な生活習慣が身に付いた生徒

(3) 目指す学校像

- ①すべての生徒が安全に安心して学び、活動できる学校
- ②すべての生徒が自分の居場所を見つけ、役割を感じられる学校
- ③生徒、保護者、地域、教職員がつながる学校
- ④故郷を愛し、故郷の未来を担う若者が育つ学校
- ⑤教職員がワークライフバランスを実感し、仕事に充実感を得られる学校

■施設



トレーニング室



ふれあい教室



多目的ホール



創立百周年記念会館

■制服

中学校 [清らかなブレザー型]



高等学校

