

令和2年度(2020)活動報告

高知北高等学校昼間部

※数字はページ番号

- 1：第1回開かれた学校づくり
- 2：非行防止教室
- 3：高知市支部体
- 4：愛校作業
- 5：体育祭
- 7：防災講話
- 8：2年 学年集会 「ストレスマネジメント」
- 9：1年 学年集会 保健講話「思春期の心とからだ」
- 10：体験入学
- 11：総合的な探究の時間 「企業見学」
- 12：特別支援教育に関する公開校内研修会
- 14：総合的な探究の時間 「進路づくり」講演会
- 15：ホームデー
- 16：2年生進路ガイダンス
- 17：第2回人権ロングホーム
- 18：防災訓練
- 19：卒業ライブ
- 20：第2回開かれた学校づくり
- 21：令和2年度卒業証書授与式

7月20日(月) 第1回開かれた学校づくり推進委員会

7月20日(月)に、令和2年度高知北高校第1回開かれた学校づくり推進委員会が本校プール棟会議室にて行われました。本校教職員、生徒会長・副会長、外部委員の方々が参加し、本校の取組や生徒会活動についての報告、高知北高校の今後の方向性について意見交換を行いました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の学校教育への影響についても、意見が交わされ、今後、感染症対策を行いながら、どのようにして学校行事の充実や地域との連携を図っていくか、協議がなされました。委員の皆様、熱心なご協議、誠にありがとうございました。

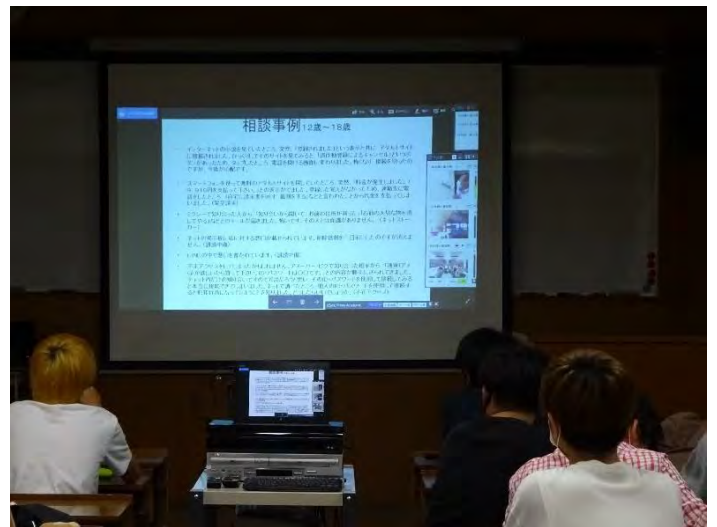
[目次へ](#)

9月23日(水)非行防止教室

9月23日(水)に令和2年度非行防止教室がおこなわれました。

今年度は高知県警本部少年サポートセンターから講師をお招きし、「サイバー犯罪について」をテーマに講演をしていただきました。例年であれば体育館で全学年が集まって行われる非行防止教室ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、3学年を校内3か所の会場に分けてリモート中継を利用して行いました。

生徒たちは各会場でモニターから流れる映像や音声に集中して、サイバー犯罪の恐ろしさや、ネット犯罪に巻き込まれないために、個人情報をも自分で管理する方法などを学ぶことができました。



[目次へ](#)

10月11日、18日 高知県定時制・通信制高等学校高知支部体育大会

今年度は、新型コロナウイルス対策の影響もあり、高知県定時制通信制高等学校体育大会が中止となりましたが、高知支部体育大会は応援なしの分散開催ながら、実施することができました。

10月11日には、卓球競技が太平洋学園にて開催され、団体2位、個人男子2位、女子2位と好成績を収めました。

10月18日には、バドミントン競技が高知商業高校で開催され、男女とも団体優勝、男子個人では1位2位を独占し、女子個人でも2位を入賞し、昨年度に引き続き、好成績を収めました。

選手や関係教員の皆様、入賞おめでとうございます。



[目次へ](#)

10月25日(日)愛校作業

今年度は、新型コロナウイルス対策の影響もあり、例年7月に実施する愛校作業を10月に実施しました。10月30日(金)に開催される体育祭に向け、グラウンドの草引きを行いました。休日ではありましたが、生徒・保護者・教職員46名の参加をいただき、雲一つない秋晴れのもと、参加者全員が心地よい汗を流しながら、作業に精を出しました。参加してくださった皆様のご協力により、体育祭に向けてきれいなグラウンドにすることができました。誠にありがとうございました。



[目次へ](#)

第16回体育祭 10月30日(金)

秋晴れのもと、第16回体育祭が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で開催自体が危ぶまれましたが、生徒会を中心に体育祭までの準備を丁寧に行い、当日は感染症対策を施したうえで、無事開催できました。

今回のテーマ、『『本気×団結＝笑顔』～北高流 絆の方程式～』のとおり、準備から競技を通して、最後は笑顔で体育祭をしめくることができました。生徒の皆さん、おつかれさまでした。

令和2年度高知北高等学校体育祭 あいさつ

本日、ここに令和2年度高知北高等学校体育祭を、『『本気×団結＝笑顔』～北高流 絆の方程式～』のテーマのもと、開催できますことを皆さんとともに喜びたいと思います。

本日の体育祭は、新型コロナウイルスの影響で、開催が危ぶまれましたが、このような素晴らしい天気の中、無事、開催できることを大変うれしく思います。今年は、様々な学校行事が中止となったり、内容が変更されたりしました。この体育祭も、規模を縮小し、しかも無観客で開催することになりましたが、生徒会執行部の皆さんを中心に、この体育祭を成功させるため、何度も会を開き、計画、立案、準備に取り掛かってくださいました。そして、今日を迎えたことに、心からお礼を申し上げます。また、パネル製作やポスター作製に取り掛かってくれた皆さん、本当にありがとうございました。

今回のテーマ、『『本気×団結＝笑顔』』は、皆さん一人ひとりが「本気」で、全力を出し切り、「団結」して、一緒に体育祭を盛り上げることで、みんなで「笑顔」になろうという、皆さんの熱い思いを告げるものだと思います。さまざまな制約の中、北高ならではの「絆」の作り方によって、笑顔あふれる、悔いの残らない、素晴らしい体育祭にしてほしいと思います。

最後になりますが、本日、体育祭を開催するに当たりまして、大きな音や音楽、声援が聞こえてくるとは思います。地域の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、昨日もお願いしたように、子どもたちの成長を伸ばす、意義ある体育祭にいたしますので、どうか、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和2年10月30日

高知北高等学校長 廣瀬 法民

[目次へ](#)



令和 2 年度防災講話 11 月4日(水)

令和 2 年度防災講話を、高知大学工学部松岡裕美先生をお招きして、実施しました。

この講話は、近い将来必ず発生するとされている南海トラフ地震に対して、日ごろからの防災意識を高め、地震発生時に適切な被害回避行動をとって減災に繋げることができるようにすることを目的に毎年実施しています。今回の講話は、新型コロナウイルス感染症対策のために、リモートシステムを利用して 3 つの会場で実施しました。

松岡先生のお話は実際のデータをもとにした具体的な内容で、参加者は、南海トラフ巨大地震に備えなければならないとの思いを新たにしました。また、地震が発生すること自体は 100%確実だが、それがいつ、どの程度の規模で起こるのかわからないため、いつ発生しても対応する心構えや備えを日頃からしておくことが必要とお話をされていました。それを受けて生徒の皆さんからは、「家や学校の近くの避難場所を、もう一度調べなおしたいと思いました」「自宅の近くには川も山もあるので、普段から気をつけたいと思いました。避難場所について親と話し合ってみたいと思います」といった感想がありました。

今回の講話を防災・減災について考えるきっかけにしていきたいと思います。



[目次へ](#)

11月11日(水) 2年 学年集会「ストレスマネジメント」

県立大学社会福祉学科から玉利麻紀先生においでいただき、昼間部2年生に「ストレスとつきあうコツ」というテーマでご講演いただきました。なごやかな雰囲気の中、生徒たちに身近な例をあげて分かりやすく説明していただきました。①ストレスはなくても困るもので過剰になるのが問題なこと、②皆それぞれ「認知のクセ」があることに気づくこと、③今持っている自分のコーピングを大切にしながら選択肢を増やすこと、④手軽にできる「漸進性筋弛緩法(ぜんしんせいきんしかんほう)」というリラックス法を教えてくださいました。

最後には、自分から先生に質問する生徒もいました。生徒の皆さんには、教えていただいたことをこれからの生活の中で生かしてもらえたらと思います。

玉利先生、ありがとうございました。



[目次へ](#)

11月11日(水) 1年 学年集会 保健講話「思春期の心とからだ」

1年生を対象に、森本雅子助産師を講師に迎え、「思春期の心とからだ」と題して保健講話を行いました。講演では、先生のご経験を通して、思春期の特徴や性についてお話ししていただきました。

生徒からは、「脳について知らないことが多くてためになることが多かった。男女の違いを丁寧に教えてくれて、自分たちのことを本当に考えてくれていると思いました。」「一人で抱え込まないようにしようと思った。色々なことがわかって良かった」「無責任に行動をしないよう心掛けようと思いました。」「男女の心と体について詳しく知ることができて良かった。体を大事にしようと思った。SNSの使い方に気をつけようと思った。」といった感想が寄せられました。生徒にとって、自分自身を見つめ直す機会となりました。

森本先生、ありがとうございました。



[目次へ](#)

令和 2 年度昼間部体験入学

11 月 12 日(木)、高知市内及び高知市周辺の教育研究所・教育支援センターを対象に、体験入学を開催しました。当日は、中学生・保護者の方等、約50 人が参加してくれました。

開会行事では生徒会執行部による学校紹介があり、その後は 7 つのグループに分かれて体験授業に参加し、学校の施設見学を行いました。短い時間でありましたが、本校についての理解を深めていただけたことと思います。

参加者からは、「どんな感じが知りたかったけど、雰囲気もよさそうだった。授業も楽しかったです」、「体験授業は楽しくできた。学校の説明もわかりやすかった」、「今日参加してみて、北高校の校舎を見学したり説明などを聞いたりして、いろいろ参考になったし、興味がわきました。今後の進路に活かしたいと思いました」といった感想をいただきました。

多くの方のご参加をいただき、ありがとうございました。参加した中学生の皆さんにとって、今回の体験入学が志望校を決める参考になることを願っています。

なお、今後、本校の学校見学を希望される方は、電話(088-832-2182)にてご連絡ください。日程調整のうえ、対応させていただきます。



↑
クリックして
ください。

[目次へ](#)

総合的な探究の時間に、「企業見学」を実施しました

本校では、「総合的な探究の時間」において、自己の生き方や進路選択について生徒自身に考えさせる取り組みを進めています。

その一貫として、11月20日(金)に、ハマート、宇治電化学工業、東洋電化工業、高知通信機、ヒワサキ、ネットヨタの6社に分かれて、1年次生が企業見学を行いました。見学先では、企業の担当の方が、丁寧に説明をしてくださり、生徒たちは熱心に聞き入っていました。参加した生徒は、県内の身近な企業を訪問することを通して社会と自分とのかかわりに気づき、働くことの意義や将来の目標を具体的に考えていく貴重な時間を過ごすことができました。

受け入れてくださった企業の皆様、本当にありがとうございました。



[目次へ](#)

特別支援教育に関する公開校内研修会

11月30日(月)に、兵庫教育大学大学院から井澤信三教授をお招きし、特別支援教育に関する校内研修会を実施しました。

前半部分は、通級による指導についての研究授業、後半は「高等学校における将来を見据えた特別支援教育」という主題での講演会という二部構成で、高知県教育委員会事務局や他校の教職員、教職大学院生にも公開して実施しました。

特別支援教育に関する公開校内研修会 あいさつ

皆さん、お忙しい中、お集まりいただきまして、ありがとうございます。また、本日は、新型コロナウイルスの感染対策にご協力いただき、感謝いたします。

現在、本校では、発達障害等、特別な支援が必要な生徒に対しまして、「通級による指導」を本格的に開始しています。導入に当たりましては、昨年度から、県教委の支援も受け、教室の整備や校内研修の充実により、先生方の協力のもと体制を整えてまいりました。そして、ようやく、この10月、3名の生徒を対象に、通級担当教員が、生徒一人ひとりの特性に応じた個別の教育支援計画、及び個別の指導計画に基づき、「通級による指導」を行っています。皆さんご承知のように、本校には、小中学校時代に不登校を経験した生徒、発達障害や心身に障害のある生徒がたくさん在籍しています。そのため、そうした多様な生徒たちの能力や可能性を最大限に引き延ばすことができるよう、本校ではこれまで、ユニバーサルデザインの授業づくりに取り組んでまいりました。

しかしながら、発達障害のある生徒については、特別支援教育の視点で、個別に対応することが望ましい生徒もいます。そこで、本校では、これまでのすべての生徒へという視点だけではなく、個別のニーズに応じた特別な指導も併せて、丁寧かつ細やかに行っていくために、この「通級による指導」を導入することになったわけです。つまり、特別な支援が必要な生徒には、「通常の授業」と「通級による指導」の両輪が、うまくかみ合うことがとても大切だということです。そのためにも、本日のこの研修が、教員全員の共通理解を図る素晴らしい研修になることを期待しています。

本日は、兵庫教育大学大学院から井澤信三教授をお招きし、「高等学校における将来を見据えた特別支援教育」と題し、ご講演いただきます。先生には、先ほど、本校の「通級による指導」の授業をもとに、たくさんのご指導、ご助言をいただきました。この後のご講演でも、貴重なご意見をいただけたらと思っております。また、本日は、本校だけでなく、県教委をはじめ、県内のたくさんの先生方にもご参加いただきました。本日のご講演が、高知県の特別支援教育の取り組みの一層の充実につながり、しんどい思いをしている生徒に少しでも支援が行き届くことを願い、開会のあいさつとさせていただきます。

令和2年11月30日

高知北高等学校長 廣瀬 法民

目次へ

通級による指導 研究授業



公開講演会



井澤信三教授



本校は、高知県の高等学校における「通級による指導センター校」として、校内だけでなく、県内の通級による指導の推進に取り組んでいます。

本校の取組につきましては、定時制昼間部HPの「**通級による指導**」パンフレットをご覧ください。

↑
クリックしてください。

目次へ



総合的な探究の時間「進路づくり」講演会

12月4日(金)の総合的な探究の時間に、NPO法人 NEWVERY 理事 倉部史記 先生を講師にお迎えし、「15年後の社会に向けた進路づくり」と題した講演会を実施しました。

倉部先生は、15年後の社会がどうなるかを見通して、これからは「進路選び」ではなく、「進路づくり」が必要になると問題提起し、ご自身の具体的な経験を踏まえて、「進路づくり」のためのヒントをお話いただきました。新しいデータや事実をもとにしたユーモアをまじえたお話に、生徒も教職員も熱心に聞き入りました。

先生は、講演の最後に、まとめとして次の4点を提示してくれました。私たちも、今後の学校生活の中で意識して、生かしていきましょう。

まとめ

- 未来への地図は常に変わるので、自分はどうなりたいか(進路のコンパス)を常に意識。
- 生涯、学び続けられる人が最強。
- 大事なのは受験や就活よりも、その後、後悔しないよう、進路選びは真剣に。
- 「かけ算」で自分の勝負の仕方をつくろう。そのためには、本気でやることが大事。



目次へ

ホームデーを実施しました！

12月10日(木)、学年別にホームデーを実施しました。

新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、1年生がわんぱくこうち、2年生が高知県立のいち動物園、3・4年生がTOHOシネマズ高知と、それぞれの場所で学年ごとに楽しいひとときを過ごしました。

今年度は、感染症対策の影響でさまざまな行事が取り止めになりました。今回のホームデーが、生徒の皆さんの楽しい思い出の一つになればと願っています。

〔1年生〕 わんぱくこうちの係員の方から、動物園の活動についてお話をいただきました



〔2年生〕 のいち動物園のゲート前で



[目次へ](#)

2年生進路ガイダンス

12月17日(水)のロングホームの時間に、進路竜馬学園校長中西康廣先生をお招きして2年生を対象とした進路ガイダンスを実施し、「自信を持つことの大切さ」についてご講演いただきました。

中西先生は、「なりたい自分になるための努力をすること」、「自分のことを自分自身が信じてあげることの大切さ」について、ご自身の体験も踏まえながらわかりやすくお話してくださいました。新型コロナウイルス感染症対策のため、体育館で換気をしながらの講演であり、寒い中ではありましたが、生徒はメモを取ったり、先生の話に相槌を打ったりして熱心に聞き入っていました。



[目次へ](#)

第 2 回人権ロングホーム

令和3年 1 月 20 日(水)、全校生徒を対象に第 2 回人権ロングホームを実施しました。高知県人権啓発センターの松下睦先生を講師にお迎えし、「**だれもが自分らしく輝くために**」と題して、人間関係づくりについてお話しいただきました。

先生からは、誰もがかけがえのない存在であることや、一人ひとりが個性を持った違う人間であることを認め合うことなど、他者と円滑な関係を築くために心がけたいことを教えていただきました。

講演後、生徒からは、「コミュニケーションはキャッチボールになるよう心掛けたい」、「人はたくさんの違いがあることを、絵を描く作業を通して改めて気づいた」といった感想が寄せられました。

今回学んだことを、明日からの人とのかかわりに生かしてほしいと思います。



[目次へ](#)

防災訓練を実施しました

2月5日(金)に、令和2年度最後の防災訓練を実施しました。

本年度の防災に関する取組としては、7月と11月に震災についての避難訓練と防災講話を実施し、今回は火災発生を想定した避難訓練と消火訓練を実施しました。

今回、避難にかかった時間は、4分40秒。生徒の皆さんは、先生の指示を守って、速やかに避難してくれました。災害が発生したときに、一人一人がまず自分の身を守ることの大切さを意識してもらえたことと思います。

しかし、実際に災害が起こると私たちはなかなか冷静ではられません。日頃からの意識付けや習慣が必要です。本校では、今後も継続的、計画的に、防災・減災に向けて取り組んでいきます。



[目次へ](#)

卒業ライブを開催しました！

2月5日(金)、本校生徒会の主催で、卒業ライブを開催しました。

出場は8グループ。音楽部や軽音楽部等の部活動の発表や、ピアノのソロ演奏、バンド演奏やダンス等、日頃の練習の成果を発表しました。教員もハンドベルをもって大トリに登場し、ライブの飾り盛り上げに一役買いました。

1、2年生は卒業生を送り出すために、3、4年生はこれまでの練習の成果を披露するために、一年間練習に取り組んできました。新型コロナウイルス感染症対策のため、例年の学校行事が中止になることが多かった一年でしたが、感染症対策をしたうえで、開催することができました。今回の卒業ライブが、卒業生の皆さんにとって、思い出に残る時間になることを願っています。



[目次へ](#)

第2回開かれた学校づくり推進委員会を開催しました

2月8日(月)に、令和2年度高知北高校第2回開かれた学校づくり推進委員会を、本校プール棟会議室にて開催しました。

今回の委員会は、生徒会の活動報告や学校評価アンケート等をふまえて、令和2年度の本校の教育活動の評価について参加者で協議しました。外部委員の方からは、本校の教育活動について貴重なご意見、ご助言をいただきました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響のため、中止になった学校行事もありましたが、さまざまな制約の中で、次年度につながる教育活動を行うことができたと思います。ただ、これから本校が取り組んでいかなければならない課題も多く、今回いただいたご意見やご助言を生かして、これからの教育活動に取り組んでまいります。

委員の皆様、熱心なご協議、誠にありがとうございました。今後ともご指導・ご助言よろしくお願いいたします。



[目次へ](#)

令和 2 年度卒業証書授与式を挙りました

3月1日、令和2年度卒業証書授与式を挙りました。

新型コロナウイルス感染症対策のため在校生の出席は見送られましたが、来賓の方々と保護者、在校生代表、教職員が見守る中、43名の卒業生は誇らしげな様子で式に参加し、学び舎を巣立っていきました。

卒業生代表の松澤さんは答辞の中で、「人とのかかわりが人を支えています。人との繋がりを大切にしてほしい」と在校生に向けてメッセージを送りました。

卒業生の皆さん、保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。



[目次へ](#)