

# 陸上競技部

## ◆活動方針

「走る」「跳ぶ」「投げる」といった基本的な動きで行う競技ですが、それをより高め、自己記録の更新を目指して日々練習に励んでいます。0.01秒、1cmで勝敗に決まるスポーツです。どんな状況下でも勝負できる「競技力」、「精神力」、そして、そこまで持っていける「調整力」といったものも求められるため、練習だけでなく、日々の生活の中でも自信を律し、取り組むことを大切にします。

## ◆主将の声

(長距離ブロック 主将 小谷 翼 3年 工業化学科)

今年もコロナ禍でみんなと練習できる時間は少なかったけれど自分たちの1日1日の練習を欠かさず、個々の課題を明確にし、効率的にレベルアップができたと思います。今年の駅伝はチームみんなで団結してこれまでやってきた事をしっかり発揮し、全国高校駅伝に行きます！

(短距離ブロック 主将 阿部 弘太郎 2年 建築科)

令和3年度はインターハイの個人競技で出場いたしましたが、次の年もインターハイ出場を目指します。また、3年生がいなくなった現在のチームは到底強いとは言えませんが、強いチームになろうと部員間で日々競い合い練習に取り組んでいます。1人ひとりが周りを鼓舞し合い一丸となって頑張れるそんな強いチームを作れるように頑張ります！

## ◆活動記録

令和3年度 (10月現在)

▷第60回全日本競歩輪島大会 3位、6位

▷高知陸上競技カーニバル

男子トラック ・5000m 7位 ・男子100+200+300+400リレー 1位 ・男子走幅跳 8位 ・男子三段跳 4位

▷第74回高知県高等学校陸上競技対校選手権大会

・男子1500m 4位、8位 ・男子3000mSC 3位、8位 ・男子5000m 5位、7位 ・男子5000mW 1位、4位、5位 ・男子走幅跳 5位 ・男子棒高跳 3位 ・男子三段跳 2位、8位 ・男子やり投 4位 ・男子ハンマー投 5位 ・男子砲丸投 8位 ・男子トラック5位 男子フィールド4位 男子総合3位

▷第76回国民体育大会高知県選手選考会

・男子100m 5位 ・男子5000m 3位、7位、8位 ・男子5000mW 1位、2位、3位 ・男子三段跳 2位

▷第74回四国高等学校陸上競技対校選手権大会

・男子1500m 10位 ・男子3000mSC 9位 ・男子5000mW 1位、2位 ・男子走幅跳 6位 ・男子総合 7位

なお、5000mW と走幅跳に出場した3名が

7月28日～8月1日に行われる第74回全高等学校陸上競技対校選手権大会への出場をしました！

結果、5000mW で、3年 建築科 森田龍道君が9位に入賞いたしました！

▷第51回高知県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

・男子100m 7位 ・男子200m 6位 ・男子1500m 4位 ・男子5000m 3位、5位、6位 ・男子3000mSC 2位 ・男子5000mW 1位、3位 ・男子4×400mR 6位 ・男子棒高跳 2位、5位、6位 ・男子三段跳 1位 ・男子砲丸投 5位 ・男子やり投 2位、7位

▷第23回四国高等学校新人陸上競技選手権大会

・男子5000m 4位、6位 ・男子3000mSC 8位 ・男子5000mW 2位 ・男子三段跳 4位 ・男子やり投 6位

