

# 水泳部

## ◆活動方針

高知工業高校水泳部では「水泳部の目標」と「個人の目標」の両方を達成するために活動を行っています。水泳部としては「四国大会出場」を目標とし、個人では生徒一人ひとりが目標をもち日々練習に励んでいます。

練習では一番に「水泳を楽しむ」ことを念頭においています。楽しみながら練習を行いつつ、集中するときは集中して練習を行うなど「メリハリ」をもって練習に励んでいます。

水泳が苦手でももっとうまく泳ぎたい…もっとたくさん泳げるようになりたい…という目標をもって入部してくる生徒も多くいますが、ほとんどの生徒が目標を達成し、新たな目標を定め練習に励んでいます。

水泳部は、「向上心」と「積極性」をもって部活動に取り組んでいます。

## ◆主将の声

高知工業高校水泳部は現在、男子 7 名で活動をしています。練習は火曜日～日曜日の週 6 日で、一日の練習時間は 2 時間程度で短時間に集中して練習に取り組んでいます。

本校の近辺に県民プールという一年中利用できる温水プールがあるため、冬場でも充実した活動ができ、自分のやる気次第でいくらでも成長できる環境があります。

最後に、初心者の方や、水泳に興味があり泳ぐことが好きという方も大歓迎です。みなさんも同じチームメイトとして一緒に泳ぎませんか。

## ◆活動記録

平成26年度

高知県春季水泳競技大会	男子	1500m自由形	第3位
高知県高等学校体育大会	男子	1500m自由形	第3位 (第65回四国高等学校選手権出場)
	男子	100m平泳ぎ	第7位 (第65回四国高等学校選手権出場)
高知県選手権水泳競技大会	兼	国体代表選手最終選考会	
	男子	1500m自由形	第3位
	男子	400m個人メドレー	第3位

