

少林寺拳法部

可能性は**無限大**

自分を信じ、仲間を信じ、「**共に学び、共に育つ**」
助け合える**仲間、新しい自分**に出会いませんか？

◆少林寺拳法って？

少林寺拳法は、1947年に**日本で始まった武道**です。

その技術は、大きく分けて、突き・蹴り・受けなどの剛法と抜き・投げ・固めなどの柔法があります。

◆活動方針

「全国大会本選出場」を目標に、日々練習に取り組んでいます。また、外部監督の指導のもと
「半ばは自分のために、半ばは他人のために」の精神で、礼儀を重んじ、技術向上だけではなく、
地域貢献活動を行い、「社会で通用する人材育成」にも努めています。

◆さあ、一緒にはじめよう！

心と体を鍛え、自分を護れる、人を護れる、本当の強さを手に入れよう！

少林寺拳法は、技を磨くだけでなく、様々な経験を積み重ねることで、自信を持ち、人を思いやること
のできる人を育てています。学習を第一に考え、文武両道できるよう配慮しています。長期休業中や休日
の練習では、他校との合同練習も行い、刺激を受けながら切磋琢磨して練習に取り組んでいます。

部員はみんな未経験者です。

【練習場所】 体育館西側プール横 旧格技場

【練習時間】※学校行事や合同練習などにより、時間や場所が変更になる場合があります。

平日：16：00～18：00

休日： 9：00～12：00

日曜：休み（大会等の場合を除く）

【問い合わせ先】 顧問：中村（土木科）まで



◆活動実績

令和元年度

高知県高等学校体育大会	男子組演武	優勝	
	女子単独演武	優勝	
第14回四国高等学校選手権大会	男子規定組演武	優勝	
	女子単独演武	3位	
全国高等学校総合体育大会	男子組演武	出場	
	女子単独演武	出場	
高知県高等学校秋季大会	男子組演武・女子規定単独演武	優勝	(選抜大会出場権獲得)
第23回全国高等学校選抜大会	(大会中止)		

平成30年度

高知県高等学校体育大会	男子団体演武	優勝	
	男子組演武	優勝	
	男子単独演武	優勝・2位	
	女子単独演武	優勝	
第13回四国高等学校選手権大会	男子規定組演武	優勝	
	男子団体演武	第2位	
	女子単独演武	3位	
全国高等学校総合体育大会	男子組演武	出場	
高知県高等学校秋季大会	男子規定組演武・女子自由単独演武	優勝	
第22回全国高等学校選抜大会	男子規定組演武・女子自由単独演武	出場	

平成29年度

高知県高等学校体育大会	男子単独演武	優勝・2位	
	女子単独演武	優勝	
第12回四国高等学校選手権大会	男子規定組演武	準優勝	
	男子規定単独演武	準優勝	
全国高等学校総合体育大会	男子・女子単独演武	出場	
第21回全国高等学校選抜大会	男子団体演武・組演武・単独演武	出場	

◆活動記録

■初段合格

2020.3.1付で 2年生男子2名が初段に合格しました。
当日は本校卒業式だったため、特別処置として2月23日に昇段試験を実施していただきました。
生徒はいずれも高校入学後に少林寺拳法を始めました。

■2019 少林寺拳法全国大会 in あいち

2019.11.23～24 に開催された全国大会に高知県代表として出場しました。
この大会は、学校や所属関係なく、チームを形成することができ、高知中央高校少林寺拳法部の皆さんと団体演武および高校生女子組演武に出場しました。また、高校生男子組演武には本校の2年生2名が出場しました。

■昇級試験

昇級試験は日々の修練の中で、随時実施しています。

■学生合同練習会(年1回程度)

中学生から大学生までの拳士が一堂に集まり、県内指導者の指導を受け、技術力の向上をはかるとともに、拳士同士のコミュニケーションを図っています。