



高知工業高校定時制 給食だより



新年度・新学期が始まりました。給食をしっかり食べて、学習に取り組む健康な体を作りましょう。

日	曜日	食券販売	給食先	メニュー
7	金	券	※	夜食のみ(始業式)
10	月		休み	入学式(在校生は家庭学習)
11	火	券	※	たけのこご飯・新玉ねぎと豚肉のオムレツ・酢もの・味噌汁
12	水	券	※	和風ハンバーグ・ナポリタン・味噌汁・ごはん
13	木	券	※	鮭のハーブフライ・厚揚げの和風ミートソース・味噌汁・ごはん
14	金	券		牛すじカレー・サラダ・フルーツ
17	月	券		豚肉生姜焼き・たけのこの洋風卵とじ・味噌汁・ごはん
18	火	券		エビイカのチリソース・マカロニサラダ・スープ・ごはん
19	水	券	※ 内科検診	うどん・春キャベツと鶏肉のバター炒め・山菜ちらし寿し
20	木	券		油淋鶏・マーボー春雨・味噌汁・ごはん
21	金			三色そばろ丼・新玉ねぎとかにかまのナムル・味噌汁・ごはん
24	月	券		ハヤシライス・野菜サラダ・フルーツ
25	火	券		八宝菜・もずくと豆腐の和え物・味噌汁・ごはん
26	水	券		鶏肉てり焼き・ポテトサラダ・味噌汁・ごはん
27	木	券		シーフードフライ・和風パスタ・味噌汁・ごはん
28	金		※ 歯科検診	豚肉卵とじ丼・春野菜とサーモンのピリ辛ソース・味噌汁

★ 4月初めの食券販売と、夜食・給食について

翌週分の食券販売は、**7日(金)**だけです。
販売は**19時45分**までです。忘れずに買っておきましょう。

- ※マークは、給食先(17:55~18:15)の日です。
- 券マークは、食券販売日です。
- 食券販売は、原則として前週の月~木です。
- 都合により、献立内容が変更される場合があります。

