

— それぞれのマナー —

今

今年度も残すところ約三ヶ月となりました。四月から新たな気持ちでスタートを切った頃の自分自身と比べてみてください。時間の経過とともに、良い方向へも悪い方向へも変化していくものです。日々の積み重ねを大切にしていきながら進級できるように、また、最終学年の皆さんは卒業できるように残り少なくなった期間の過ごし方を一緒に考えていきましょう。

二学期を振り返ってみると三年ぶりに文化祭を開催することができました。準備や当日を含めて、普段の授業では見られない表情や作業をしている姿を微笑ましく見ることができました。少しずつコロナ前の学校生活に戻ることができているように思います。昨年は十一月に入った頃から年末にかけて感染者はゼロが続く日々でした。しかし、今年は気の抜けない感染者数が毎日のように出ていますので、自制する日々がまだまだ続きそうです。自分自身のため、周りの方のためにも感染予防のマナーを守りつつ、年末年始の楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います。

感染予防のマナーをはじめ、世の中にはいろんなマナーがあります。それぞれのマナーは周囲の人に対して、不快な気持ちにさせないというのが基本だと思えます。正しい判断ができることが大人への一歩だと思えます。高知新聞の「声のひろば」に投書した方の記事を紹介します。この方は電車で通勤をされており、お年寄りが乗ってきて誰も席を譲ろうとせず、スマホでゲームをしていたり寝たふりをしたりで、困っていても知らぬふりをする人が居ること。お年寄りの優先席に座っていても譲るという認識もなく、正義感を主張する声もだんだん「何を青くさい」と言う時代になっており、自分だけがよければよいという風潮で、この先不安であるという記事でありました。周りの状況によってどう行動しなければならぬのか、人によって判断基準が違っていても周囲の方が喜んでもらえる行動をすることが、大事だと思います。

十一月四日に行われた卒業生からの講話の時間は聴くマナーがしっかりできており、気持ちの良い時間を共に過ごすことができました。運送会社に就職した卒業生の話からは、何か感じ取ることができたでしょうか。アルバイトや仕事はできるだけしておいたらいという言葉が印象深く残っています。仕事終わりにもかかわらず、皆さんのために駆けつけてくれたことに感謝です。

外の世界に目を向けてみると、今年はロシアによるウクライナへの侵攻、あまりにも急激に進む円安などによって、物価高が続いており終りの見えない状況が続いています。一年前にここまで進む物価高は想像できませんでした。資源が乏しく、輸入依存が強い日本にとっては、食料価格の高騰は庶民にとってはかなり痛い支出増となっています。近年、世界の食料事情は厳しさを増しており、二〇二二年時点で最大、八億二八〇〇万人が飢餓状態にあるようです。戦争による悲劇がこれ以上続かないよう、国際社会の結束で飢餓状態が各地に広がらないよう、一日でも早く終結に向かってもらいたいものです。

それでは、新年を気持ちよく迎えることができるように、また、皆さんにとって素晴らしい一年がスタートすることを心から願っています。

(定時制教頭 岩原 崇文)





卒業生から送るメッセージ

十一月四日(金)のLHでは、「卒業生から送るメッセージ」として、昨年度の生徒会長、岡村礼一さんにお越しいただきました。岡村さんは今年、四国西濃運輸株式会社就職し、当日も「後輩の力になるなら」と、仕事終わりに駆けつけてくれました。在校生徒も、一言一句聞き逃すまいと、努力してきた先輩の話に耳を傾けていました。素晴らしい講演、有難うございました。以下に、講演の要旨と在校生徒からの感想を紹介します。

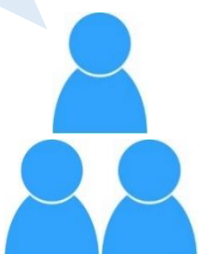
学校入学当初は目標が定まらず、授業中寝たり、学校を休んだりという生活を送っていた岡村さん。しかし、仕事先で、大人から生き方を学んだり、学校にいるみんなの温かい気持ちに触れたりするにつれ、「一人で生きていくんじゃない。支えてくれる人たちがいる」と感じるようになり、人間的に成長できたようです。

さらに、「とにかく仕事をする」と力説されました。高校時代、仕事先で挨拶やマナー、叱られるありがたみを痛感されたようです。「働くことで社会人として成長できる」と、定時制ならではの視点でその重要性を語ってくれました。

また、講演の最後には、「『定時制だから〇〇』と言わない!」というメッセージの後、次のように続けてくれました。

——「本校の定時制を卒業後、県内有数の一部上場企業に入社している方、大学に合格している方、看護師として懸命に働いている方もいらっしゃいます。決して自分の生き方を否定せず、これからも一生懸命、努力し続けてください。」——

☆ 在校生からの感想(抜粋)



- ・就職が決まったからといって調子にのらないで、毎日学校にきます。
- ・人と接する態度やマナーとか本当に大事だし、コミュニケーション力をつけることが自分を成長させてくれることだと感じました。
- ・昼間仕事をしていたら、早くいろいろなことが体験できると思った。
- ・自分の過去や色々な話をしてくれて有難うございます。仕事頑張ってください。
- ・社会人になったら社会のルールとか上下関係とかがあるから、今のうちにバイトとかして社会のルールを学びたいと思う。
- ・「定時制だから…」って思わないようにします

人権教育LH

十一月二十五日(金)には、二学期人権教育LHを実施しました。今回は、「性の多様性について一緒に考えてください」と題して、「性同一性障害、性的指向、性自認に関して悩み苦しんでいる生徒への支援や理解をすすめること」を目標に実施しました。

性の不一致により周囲から心無い好奇の目にさらされ、悩み、自殺を考えたという、命にかかわる重大な人権問題だと、この数年社会的にも認識が高まっているところです。ただ、私自身、「異性愛が当たり前」という概念が抜けきれておらず、まず自分自身の意識から根本的に見つけていかなければと実感しながら学習をすすめました。

「LGBT」というとらえ方は、それを一つのカテゴリーとしてくくり、特別な存在という印象をつくりだすことから、最近「SOGI」(性的指向と性自認の英語の頭文字四つ)という考えのもと「性の多

様性」を異性愛や同性愛、両性愛もそれぞれ一つの在り方としてとらえ、すべての人が自分の問題としてとらえる視点が大切だといわれています。大切なことは「誰が性的少数者なのか」ではなく、「私たち一人ひとりが多様な性の一員である」と認識すること。

企業理念において多様性を掲げる会社も増えてきており、男性用化粧品、男女兼用衣服の売上増も顕著であるし、

また、学生服もジェンダーレス制服が進められてきています。高知市でも同性パートナーシップ制度をとりいれ、性の多様性を尊重し、理解を深めていく社会へと現在変容しています。今回、私自身も学べたこと感じたこととしては、①正しい情報を得ることの重要性。②理解する、理解しようとすることの大切さ。③困りごとのある人が本音で語れる環境づくりの必要性、です。自分を見つめ直すことができ、いい機会になりました。

☆ 在校生からの感想(抜粋)

- ・多様性を求めることや正しい情報を得ることが大切だとわかった。
- ・SOGI やレインボーフラッグなど色々なことがわかった。
- ・理解しようとするのが大切だと思った。
- ・一人ひとりのことや個性を考えることが大切だと思った。



総務部より

「2学期を振り返って」

《9月》

9日 校内スポーツ大会(バドミントン)

21日 高知県定時制通信制生徒

生活体験発表会

三年 白木勇成 一次審査

《10月》

1日 文化祭

5日 生活体験発表会見学

7日 生徒会役員選挙&承認式

生徒会会長(三年)白木勇成

副会長(二年)長崎弘太郎

文化部長(一年)松岡優実

生活部長(二年)青井銀平

体育部長(一年)山中優星

財政部長(一年)中内寛子

9日 高知支部体育大会(選手のみ)

四年 三橋 司

バドミントンの部 出場

21日 中間考査

《11月》

4日 進路LH(先輩からの話)

18日 性教育LH

25日 人権LH

《12月》

8日 期末考査

14日 三者面談

20日 三者面談

22日 終業式

23日 終業式

教務部より

「家庭学習に役立つ冬の寒さ対策」

昼間のアルバイトと夜間の学校での活動で、家庭学習の時間をとることがなかなか困難な方もいると思います。そのため今回は、冬場の家庭学習に効果的な方法を紹介します。

● 勉強には温度が重要!?

実は勉強には、温度がとても重要です。部屋の温度によって身体や脳の動きは変わってきます。それが間接的に、勉強に影響を及ぼしてくるのです。寒くなる冬場は特にその影響が大きいと言えます。そのため、以下に紹介することを是非、心がけてみてください。

● 冬の勉強は足もとの寒さ対策から

足もとが冷えていると脳を含め身体全体の動きが鈍ります。覚えたことも頭に入りづらく、勉強もはかどりません。対策としては、ホットカーペット、足もとのファンヒーターやストーブ、足掛毛布など、足もとの寒さ対策グッズを使うのが効果的です。コタツは足もとを温められますが、眠気をさそい逆効果となってしまうかもしれません。

● 頭は温めるのではなく冷やす

頭は温めすぎると思考力が鈍り、眠気を生じさせたりします。適度に冷ますと、脳が活性化し思考力や集中力が高まります。室温は冬場においては18度前後がベストな温度と言われています。暖房は軽くかける程度にし、あまり暖めすぎないように気をつけましょう。

勉強に適した環境は個人差もありますので、どのような環境が自分にとって勉強しやすい環境であるか、いろいろと試してみてください。

進路指導部より

新型コロナ「第八波」が懸念されています。正直、もういい加減にしてほしいと叫びたくなる程、根負けしそうになりますが、第五類への引き下げが議題に上がるなど、日常に近づきつつあるようにも思います。高卒求人も、対面による面接を実施する企業もあり、宿泊や飲食業界にも求人が戻りつつあります。感染者がこれ以上増えないよう、予防を怠らず、過剰していきましよう。

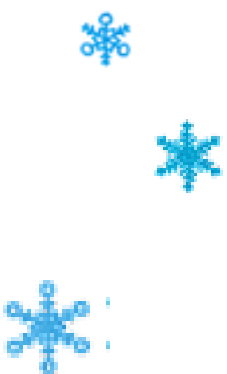
今年の四年生も、進路実現に向けて精一杯取り組みました。夏休みにも登校し、自身と企業理念を照らし合わせ、「自分の適性をどう活かすか」「どう表現すれば伝わるか」と、苦労しつつ面接練習を繰り返しました。夜型の生活習慣を見直しつつの企業訪問やリサーチは、かなりの労力でしたが、よく最後まで諦めず頑張りました。

ある生徒の入社試験当日のことです。引率として待ち合わせ場所にいくと、新調のスーツに革靴姿でぴしっときめた生徒の姿がありました。ただ、少しあたふたした様子です。よくよく見ると、実は、ネクタイの締め方がわからず、戸惑っているのです。そこで、ゆっくりネクタイの締め方を教え、「頑張れよ」と肩をたたき送り出しました。

余談ですが、そこでふと、懐かしい感覚を思い返しました。それは、私が教員としての初出勤日の朝。どう結んでいいかわからないネクタイを両親にたずね、緊張しながら教壇に立った三十五年前。送り出した生徒の背中が、そんな当時の私と重なりました。この子たちもこの先、いろんな不安を乗り越えながら、成長していくんだろうと、私自身の過去を重ね、考えたことでした。

生徒は、学校で見せる表情とは違った凛々しきで試験に向かいます。「遊びたい」「楽しい」という欲求に打ち克ち、「将来に向けて頑張らない」と努力した経験を通して、成長していきます。お陰様で四年生は皆、進路が定まりました。後は、卒業に向けてもう一踏ん張りです。在校生の皆さん、数年後はあなたの番です！今からその準備をお願いします。

お知らせ
News



3学期の主な日程（予定）

日	曜	1 月	曜	2 月	曜	3 月
1	日	元日	水	4 年学年末考査⑤	水	卒業式
2	月		木	4 年学年末考査⑥	木	
3	火		金	L H	金	
4	水		土		土	
5	木	4 年追試	日		日	
6	金		月	4 年生登校日	月	A 日程学力検査 (校内立入禁止)
7	土		火		火	A 日程面接・実技検査 (校内立入禁止)
8	日		水		水	
9	月	成人の日	木		木	
10	火	始業式	金	予餞会	金	成績指導
11	水		土	建国記念の日	土	
12	木		日		日	
13	金	防災 L H	月	学年末考査発表	月	成績指導 予備日
14	土		火		火	成績指導 予備日
15	日		水		水	
16	月		木		木	
17	火		金	L H (1 年間の振り返り)	金	修了式
18	水		土		土	
19	木	4 年学年末考査発表	日		日	
20	金	L H (学校生活アンケート)	月	学年末考査①	月	
21	土		火	学年末考査②	火	春分の日
22	日		水	学年末考査③	水	
23	月		木	天皇誕生日	木	B 日程学力検査
24	火		金	学年末考査④	金	
25	水		土		土	
26	木	4 年学年末考査①	日		日	
27	金	4 年学年末考査② 進路 L H	月	学年末考査⑤	月	B 日程合格発表
28	土		火	卒業式準備 4 年生卒業式予行 (19:20)	火	
29	日		/		水	合格者登校日
30	月	4 年学年末考査③	/		木	C 日程学力検査・合格発表
31	火	4 年学年末考査④	/		金	
備考						成績指導 (1-6 ~ 1-8 教室)

M^{メッセージ} Message




生徒指導部より

「冬休みの生活について」

年末年始はイベントも多く、冬休みを楽しみにしていると思いますが、新型コロナウイルスの感染者数が徐々に増えつつあるので、十分に警戒をしていたいただきたいです。また、行事に比例して事件・事故件数も多発しやすく、そういったことに巻き込まれない(原因をつくらない)よう、規則正しい毎日を過ごしてください。卒業や進級を控える3学期に向けて清々しい気持ちで新年を迎え、楽しく過ごすために、以下のことを心がけてください。

1. 何か一つでも目標を設定し、それを達成できるように計画性を持った規則正しい生活をしましょう。
2. 連日痛ましい事件・事故のニュースが伝えられています。常に思いやりのある運転を心掛けましょう。バイクや車の貸し借りはしてはいけません。
3. SNSへの投稿により、犯罪に巻き込まれたり、人間関係が崩壊したりすることがあります。容易に投稿しないようにしてください。
4. 「3密」を避けるため、大人数での行動は慎み、人通りの多い場所へは極力行かないようにしてください。
5. 条例により、午後十時以降の外出は禁止されています。(十八歳未満の者)

十二月二十九日(木)から一月三日(火)までの期間、学校は閉鎖しています。それ以外の平日には職員がいますので、相談事や事件・事故に巻き込まれたときは、連絡してください。高知商業高校定時制の生徒として責任ある行動をしてください。



3 学期の**始業式は 1 月 10 日 (火)** です。

17 時 45 分までに全員登校してください。

始業式は、下の**鵬程会館**で行います。

高知商業高校定時制

【Tel 0888-844-0267】