

こ じ か

高知県立高知若草養護学校
子鹿園分校
学校だより
平成27年6月30日
第3号

プール開き …



6月24日、中・高等部はプール開きを行いました。
しかし、翌日はあいにくの天候のため、小学部は実施できず、残念！
今週は晴れるかな？

雨天時、小学部は体育で『サーキット運動』にがんばって取り組んでいます。

サーキットとは「循環」の意味で、比較的軽い負荷の運動を何種類か組み合わせ、繰り返し行う運動方法です。

基礎的で多様な運動により、体を調整する力、柔軟性、筋力、持久力などを総合的に高めることをねらいとしています。

子どもたちは、横転、四つ這い、坂道滑り、スラロームなど、全身を使って楽しみながら体を動かし、終わった後の玉のような汗と笑顔が印象的です。



7月の主な予定

- | | |
|-----------|---------------------|
| 7月 1日 (水) | 期末テスト (6/30～7/2) |
| | 移動図書館 |
| 3日 (金) | 保護者施設見学 |
| 6日 (月) | スクールカウンセラー来校 (PM) |
| | 『ほっとタイム』14:00～15:00 |
| 7日 (火) | 七夕まつり (小学部) |
| 9日 (木) | 福祉相談会 (高知市東部・南部) |
| 10日 (金) | 〃 (高知市西部・北部) |
| 17日 (金) | 終業式、 保護者懇談会 |
| | 9:05～12:25 通常授業 |
| | 13:20～13:50 終業式 |
| | 14:00～ 保護者懇談 |



8月 1日 (土)	PTA行事『夏まつり』
-----------	-------------

※夏季休業中における通学生のリハビリテーション (予約を含む) につきましては、保護者対応となりますので、ご確認ください。