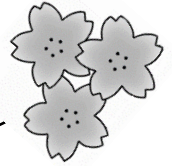


保健室から



スマイル

香南中学校
令和3年4月7日 No.1



進級・入学おめでとうございます

新しい学年のスタートです。新しい教室、新しい仲間、新しい先生…春は出会いがたくさんある季節です。

ワクワク楽しい反面、1年生は新しい生活に慣れるまで緊張や不安な気持ちもあると思います。困った時はいつでも先輩や先生に声をかけてくださいね。

4月から、「早寝・早起き・朝ごはん」生活習慣を整えて、毎日元気に過ごしましょう。

1年生のみなさん
はじめまして。

保健室の みずの水野 あみ安美です。

皆さんが毎日元気に
楽しい学校生活を送れる
ように、お手伝いさせて
いただきます。よろしく♪



感染症予防の基本！一人ひとりが心がけよう！

1. 石けんで手洗いをこまめに行う

外から教室に入る時やトイレの後、給食の前など、こまめに石けんで手洗いをしましょう。手を拭くタオルやハンカチは貸し借りせず、自分で毎日持ってきましょう。

2. 毎朝、家で検温と健康観察をしてから登校する

発熱などの風邪症状がある場合は休み、自宅で安静にしましょう。また、できるだけ医療機関の受診をお願いします。

★学校から、2カ月に1回、健康記録表を配布しています。提出の必要はありませんが、自分で記入してください。



3. マスクを着用する

体育や部活動の時以外は、マスクの着用しましょう。



4. 教室の換気を常に行う

3つの密（換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、間近で会話や発声をする密接場面）が重ならないようにするため、休み時間毎に窓側と廊下側の窓を開けて換気しましょう。授業中も窓を閉め切らないようにしましょう。