

生活実態調査

名前（ ）

◇各問の記号の中から最も当てはまるものを一つ選び○をしましょう。

①ねる時刻はいつですか

ア 9時まで イ 9時30分まで ウ 10時まで エ 10時すぎ オ 10時30分すぎ

②あさ起きる時刻はいつですか

ア 6時まで イ 6時30分まで ウ 7時まで エ 7時30分まで

③朝食について

ア 毎日食べる イ 時々欠かす ウ まったく食べない

④排便について

ア ほとんど毎日でる（週5日以上） イ 時々でる（週3日くらい）
ウ あまり出ない（週1日くらい）

⑤歯みがきについて

ア 日に3回以上 イ 日に2回 ウ 日に1回 エ 日に0回

⑥1日のテレビ（テレビゲームを含む）をみる時間

ア 1時間未満 イ 1時間以上2時間未満 ウ 2時間以上3時間未満 エ 3時間以上

⑦運動やスポーツをどれくらいしていますか（学校の体育の授業を除く）

ア ほとんど毎日（週3日以上） イ ときどき（週に1～2日程度）
ウ ときたま（月に1～3日程度） エ しない

⑧1日の運動やスポーツの時間（学校の体育の授業を除く）

ア 30分未満 イ 30分以上1時間未満
ウ 1時間以上2時間未満 エ 2時間以上

⑨運動は好きですか

ア 好き イ 嫌い

⑩読書は好きですか。

ア 好き イ 嫌い

⑪1日の読書の時間はどれくらいですか。

ア 10分未満 イ 10分以上～30分未満 ウ 30分以上

⑫1日の家庭学習の時間について

ア 10分～20分 イ 30分～40分 ウ 50分～60分