

令和2年7月27日

生徒・保護者の皆様

高知県立高知丸の内高等学校長

新型コロナウイルス感染症にかかる夏季休業期間中の過ごし方について(お知らせ)

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

日頃より新型コロナウイルス感染対策にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、県内においては2カ月半ぶりに新たな感染者が確認され、県教育委員会から7月13日付けで「新型コロナウイルス感染症に係る注意喚起」として、改めて感染拡大の防止の取組を徹底する指示もあり、学校でも再度の周知徹底をしています。7月22日から始まった「Go To トラベル」で県内外の人々の移動が多くなることが予想されます。感染拡大を防ぐためには、何よりも外からウイルスを持ちこまないことが重要であり、このためにはご家庭のご協力が不可欠となります。

つきましては、夏季休業期間中においても下記のような新型コロナウイルス感染症対策の徹底をご家庭でもお願いします。

なお、感染予防をしても、現状では感染する可能性は誰にでもあります。万が一、感染者が発生しても、誤った情報に基づき不当な差別や偏見、いじめや誹謗中傷等につながらないようにして下さい。

また、熱中症対策にも十分留意をお願いします。

今後、新型コロナウイルス感染症により状況が変化する場合は、ホームページを通じて連絡します。

記

□基本的な生活習慣を守り毎日の健康観察として検温も忘れないようにして下さい。休み中も発熱や風邪の症状がみられる場合は、補習や部活動等での登校や外出を控えて下さい。

□外出の際には感染予防対策を徹底するとともに、不要不急の外出は控えて下さい。

□新型コロナウイルス感染対策 ～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～ より抜粋

1 毎日の健康観察

- ・発熱や風邪の症状の確認（毎日の検温）
- ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養する。

2 手洗いの励行

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。

3 咳エチケットの徹底

- ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。

4 3密の回避(密閉、密集、密接)

- ・密閉の回避：こまめな換気
- ・密集の回避：身体的距離の確保
- ・密着の回避：マスクの着用（外出する時は、できるだけマスクを着用する。気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合は、マスクを外す。）

5 抵抗力を高める

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。