

一学校だより 2023年 5月25日 第8号
(令和5年) (MAY:皐月)

みはらっ子

☆「あいうえお」の学校をめざして。『え』…えがおいっぱい学校
三原小学校(46-2628) 文責 嵐

「家庭学習力」を高めましょう…宿題をやる意味とは？…(2)【前号の続き】

☆お子さんへの声かけを工夫する。

保護者の方がつい言ってしまいがちなのが、「宿題はもうやった？」という声かけです。お子さんからすると、今やろうと思っていたことを言われてしまうとやる気がなくなってしまうものです。そんな時は、声かけの仕方を変えてみるとよいでしょう。例えば、「算数ドリルと漢字どっちをやる？」などと二択で問いかけるのもよいと思います。お子さんに「自分で決めさせる」ことが大切です。

☆宿題への取り組み方を教えてあげる

小学生のお子さんは、宿題の取り組み方が分からない場合も多く、どこから手をつければいいのか迷っていることがあります。そんな時には「今日は30分あるから漢字はできそうやね。」と保護者の方が取り組みを教えてあげるとよいでしょう。

☆できたことをほめる

「やる」「やらない」ではなく、「予定通り宿題を始められて、すごいね」など、お子さんができたことをほめるようにしましょう。予定通りに宿題を始められた時や、自主的に宿題を始めた時などにほめてあげることが大切です。

☆宿題を早く終わらせる7つの方法について

普段の宿題だけでなく、夏休みや冬休みなどの長期休みにも宿題はあります。長期休みとなると、つい宿題を後回しにしてしまいがちになり、最終日が近づいてから焦りはじめる、という経験をしたお子さんや保護者の方もいるのではないのでしょうか？ここからは、宿題を早く終わらせる7つの方法についてご紹介します。

① 全体を可視化する

まずは、宿題の全体量を把握することが大切です。全体量を把握することで、「1日あたりの宿題はどのくらいがんばればいいのか」「今日は何をやればいいのか」など、計画を立てやすくなります。長期休みなど、宿題がたくさん出されている時にはとくに有効です。宿題の全体量を可視化するには「ドリル〇ページ」など、できるだけ細かく書き、終わったところに色を塗ったりできるように項目を作りましょう。細かく計画を立てることで、宿題が多くても少しずつ進めることができ、お子さんの達成感にもつながります。

② スタート時間と目標時間を決める

ダラダラしてしまいがちなタイプのお子さんには、時間を決めるのが効果的です。「〇時になったら始める」「帰ってから〇時間後に始める」など、スタート時間を決めて宿題を始めます。集中力を持続するには、休憩時間も必要です。あらかじめ学習時間と休憩時間を決めておくことで、メリハリがつき、集中しやすくなるでしょう。

③ 家族が集まる場所での学習を取り入れる

リビングやダイニングなど、家族が集まる場所で学習するのも効果的です。自分の部屋ではゲームやマンガなどの誘惑が多く、集中できないお子さんもいます。そこで場所を変えてみることで、集中できる場所を見つけることができるかもしれません。また、保護者の方がいる部屋で宿題に取り組むことで、いつでも質問ができる環境で学習できます。

④ 計算問題は目標時間を決める

計算などのスピード重視の問題は、時間を計ることで、集中力とやる気が出て、てきぱきと済ませることができます。ただし、丁寧に取り組むべき漢字などには向かない学習方法ですので、お子さんの様子を見て保護者の方がアドバイスするようにしてあげてください。

⑤ わからない問題は後回しにする

わからない問題にあたってしまうと、やる気をなくしてしまいます。それを防ぐためにも「1分ルール」を取り入れてみましょう。1分ルールとは、「1分考えてもわからなかったら次の問題へ行く」というルールです。やる気や集中力をなくさずに進められるのがメリットだと思います。中学生になったら3分、高校生になったら5分と、時間はお子さんの成長にあわせて適宜変更してください。(時間はあくまでも目安です。ご了承ください。)

⑥ 体の調子を整える

お子さんが勉強に集中するには、しっかり睡眠や栄養をとり、適度な運動をすることが大切です。お家でも栄養の偏りすぎや、運動不足にならないようにしてあげてください。

⑦ 環境を整える

宿題に取り組むときは、ゲームやマンガなど、集中力を削ぐものを置かず、学習する環境を整えましょう。お子さんがリビングで学習している時には、テレビをつけない等の徹底が必要です。また、お子さんが集中している時には話しかけないなど、宿題を早く終わらせるために協力してあげましょう。



5月23日は、午前中1〜3年生、午後から4〜6年生が選書会に参加しました。



選書会…自分が読みたい本や図書室においてほしい本を選んで投票します。



令和5年度 第1回PTA役員会・評議員会が開催されました。

5月23日(火)18:30より、三原小中PTA役員会・評議員会が開催されました。そして、今年度の役員会の実施計画、3部会(文化・研修部、体育部、事業部)に分かれて、それぞれの活動計画について話し合いが行われました。ご出席された役員・評議員の皆様、ご参加ありがとうございました。お疲れさまでした。