

コロナ感染症対策を続け、風邪やインフルエンザにも気をつけましょう

一学校だより 2023年 10月 6日 第24号
(令和5年)(OCTOBER:神無月)

みはらっ子

☆自分にできることはしていますか？ 時間を守ろうとしていますか？
三原小学校(46-2628) 文責 嵐

暦の話…10月は和暦で神無月(かなづき、かみなづきなど)とも呼ばれます。日本には昔からすべてのものに神が宿っていると考えられてきましたが、この八百万の神々が出雲に集まるため、出雲以外には神がいなくなることが語源とされているそうです。逆に出雲では「神在月(かみありづき)」といわれています。また、10日は、1964年の東京五輪開催日を記念して「体育の日」とされていましたが、2000年から10月第2月曜日になり、2020年からは「スポーツの日」と改称されました。今年は9日です。

8日は、二十四節気の寒露(かんろう)…ひんやりすみきた空気、秋晴れの空

朝夕と急に肌寒くなってきました。いよいよ秋本番。秋晴れのすがすがしい空気におおわれるところで、つめたい空気の中にキンモクセイの香りが優しくただよいはじめます。農家はイネの収穫作業に大忙しです。昔はイネかりの後は、畑のサツマイモの収穫や秋ソバの収穫などが待っていました。また、田んぼのあぜに入ると、「ひつつき虫」という名前でもよばれるセンダングサやオナモミが服にくっついてくることがあります。これらの植物は、たねを人間や動物に運んでもらうことで、いろいろな場所に「なかま」を増やしているそうです。

「秋の夜長」—大人と子どもの理想の睡眠時間は？—

小学生 9~12 時間/中学生 8~10 時間…心身の健康づくりのための「睡眠指針」の改定原案が厚生労働省より2日、公表された。子どもは、睡眠不足により、学業成績の低下が報告されている。ただ、適正な睡眠時間には個人差があり、年齢や日中の活動量も影響する。推奨される睡眠時間の設定▷成人 6 時間以上▷1~2 歳児 11~14 時間▷3~5 歳児 10~13 時間▷小学生 9~12 時間▷中学・高校生 8~10 時間とされる。(10/4 付 朝日新聞より)

ひとつだけ

川崎 洋

三毛ねこ シャムねこ ペルシャねこ
黒ねこ 白ねこ 宿なしねこ /どらねこ やまねこ ぶちねこ 子ねこ
ねこはいっぱいいるけれど /うちのねこは一匹しかない

父さんの歯ぶらし /母さんの歯ぶらし
兄さんの歯ぶらし /姉さんの歯ぶらし
妹の歯ぶらし /弟の歯ぶらし
おじいさんの歯ぶらし /おばあさんの歯ぶらし
うちには歯ぶらしがいっぱいあるけれど
ぼくの歯ぶらしは一本しかない

地球には人がいっぱいいるけれど /ぼくは一人しかない
地球には人がいっぱいいるけれど /みんな一人しかない人ばかり
こんにちは一人しかない きみ /おはよう 一人しかない みんな

※「ひとつだけ」「ひとりだけ」。この詩は、身の周りの事象に目を向け、自分も相手も一人しかないかけがえのない存在であることを伝えてくれているようです。

新たな目標に向かって：子どもたちは、朝運動で持久走大会に照準を合わせ、3分間走をはりきっています。お家でも励ましの声かけをお願いします。



10/3(火) 全校児童が参加して、パラスポ(ポッチャ)体験教室を実施しました。



ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」。2年生の事前学習の振り返りを紹介します。

☆きょう、パラリンピックのどうがを見て、どんな人でも出られるし、けがをしていたり、目があけられない人もあきらめずにやる人がすごいなと思いました。
☆しょうがいのある人でもあきらめずにするのがすごいと思いました。5・6時間目もポッチャをやりたいです。
☆どんな人でもできるのがすごいなと思いました。
☆どうがを見て、いろいろなスポーツがありました。生まれたときから手や足がなかったりしても、目が見えない人もなんでもやれるっていうのがすごいと思いました。
☆きょう、パラリンピックのことについてべんきょうして、パラリンピックは、体にしょうがいのある人も、どんな人でも出れるきょうぎだから、やさしいなと思いました。5・6時間目も頑張りたいです。