

自分の体調を管理し健康を守ることが、学校みんなの健康も守ることになります。学校全体で感染予防に取り組みましょう！



◆「密閉」「密集」「密接」をできるだけ避ける！
◆手洗いの徹底！ 換気の徹底！ マスクの着用！

■登校前■

- ・登校前には、必ず家で検温、体調の確認を行いましょう。
- ・発熱や、風邪のような症状等がある人は、自宅療養をしてください。

■マスクの着用■

- ・学校では基本的には常時マスクを着用することが望ましいですが、体育の授業やその他熱中症などの心配がある場合は、マスクを外してください。その場合は、できるだけ身体距離を保ち、近距離での会話を控えるようにしてください。
- ・マスクを着用していて息苦しいと感じた時は、マスクを外したり、一時的に片耳にかけて呼吸したりするなどの対応をしてください。

■学校での過ごし方■

- ・こまめに石けんと流水でしっかりと30秒かけて手洗いをしましょう。
登校時・トイレの後・食事の前後・教室移動時・掃除後・
共有の物を触った時・咳やくしゃみ、鼻をかんだ時など
- ・鼻水や唾液などが付いたゴミ(使用済みのマスクなども)を捨てる時は、教室に置いているビニール袋に入れ、密封して縛ってからゴミ箱に入れましょう。
- ・換気を頻繁にしっかりと行いましょう。(エアコン使用時も)
常に対角線上の2か所の窓又はドアを開放・休み時間には窓を全開に！
難しい場合は、授業の間に1回換気を行いましょう。
- ・児童生徒同士の間隔を1~2メートル(手の届かない範囲)とりましょう。
- ・近距離での会話止め、できるだけ向かい合わずに会話をしましょう。
- ・教室の清掃をしっかりと行いましょう。
ドアの取手、電気スイッチ、机の上は毎日消毒！
- ・体調がおかしいと思ったら我慢をせず、すぐに教員に伝えましょう。

■給食■

- ・給食前後の手洗いは、特に丁寧に行いましょう。
- ・決められた席に座り、食べ終わるまで動かないようにしましょう。
- ・給食中はおしゃべりをせず、食べ終わったら速やかに教室に戻りましょう。

■学校が行う感染防止対策■

- ・学校職員がトイレや廊下・階段の手すりなどを、毎日消毒します。
- ・校内に入る外部の方には、事務室で体調確認と検温を行います。