

自分の体調を管理し健康を守ることが、学校みんなの健康も守ることになります。学校全体で感染予防に取り組みましょう！



◆「密閉」「密集」「密接」をできるだけ避ける！  
◆手洗いの徹底！ 換気の徹底！ マスクの着用！

### ■ 登校前 ■

- ・登校前には、必ず家で検温、体調の確認を行いましょう。
- ・発熱や咳等の風邪症状がある人は、必ず自宅療養をしてください。

### ■ マスクの着用 ■

- ・学校では可能な限り、マスクの着用をしてください。
- ・マスクを着用していて息苦しいと感じた時は、マスクを外したり、一時的に片耳にかけて呼吸したりするなどの対応をしてください。その場合は、できるだけ身体距離を保ち、会話を控えてください。

### ■ 学校での過ごし方 ■

- ・こまめに石けんと流水でしっかりと 30 秒かけて手洗いをしましょう。  
登校時・トイレの後・食事の前後・教室移動時・掃除後・共有の物を触った時・咳やくしゃみ、鼻をかんだ時など
- ・手洗いが難しい場合は、アルコールでの手指消毒を行いましょう。
- ・鼻水や唾液などが付いたゴミ(使用済みのマスクなども)を捨てる時は、教室に置いているビニール袋に入れ、密封して縛ってからゴミ箱に入れましょう。
- ・換気を頻繁にしっかりと行いましょう。(エアコン使用時も)  
常に対角線上の 2 か所の窓又はドアを開放・休み時間には窓を全開に！  
難しい場合は、授業の間に 1 回換気を行いましょう。  
教室のサーキュレーター、空気清浄機、加湿器を適切に使用しましょう。
- ・児童生徒同士の間隔を 1~2 メートル(手の届かない範囲)とりましょう。
- ・近距離での会話を止め、できるだけ向かい合わずに会話をしましょう。
- ・教室の清掃をしっかりと行いましょう。  
ドアの取手、電気のスイッチ、机の上は毎日消毒！
- ・体調がおかしいと思ったら我慢をせずに、すぐに教員に伝えましょう。

### ■ 給食 ■

- ・給食前後の手洗いは、特に丁寧に行いましょう。
- ・決められた席に座り、食べ終わるまで動かないようにしましょう。
- ・給食中はおしゃべりをせず、食べ終わったら速やかに教室に戻りましょう。

### ■ 学校が行う感染防止対策 ■

- ・学校職員がトイレや廊下・階段の手すりなどを、毎日消毒します。
- ・校内に入る外部の方には、事務室で体調確認と検温を行います。