20)22年	4	└月の献:		本	山保育所
		火	水	* Sagar	ユ	±
	4月0	D 予定			1	2 入所式
1日 おかまい保育				お昼の献立	おかまい保育	
2日 入所式				(乳児クラスは 別メニューになる		
19日 きぐみおやつ作り一おむすび				ことがあります)		
20日 きぐみおやつ作りーホットケーキ						\$ 000
22日 お弁当の日一春の遠足				乳児朝のおやつ		_
28日 ごはんの日一お誕生日会				乳児の主食		
* あか・あお・きぐみさんは、年間7合のお米をお願いします。				午後のおやつ	お茶 くだもの	
(1年分=7合まとめて持ってきてもらってもかまいません)				十級のおそう	おむすび	
4		5	6	7	8	9
	肉うどん	焼き魚	鶏のからあげ	魚の照り焼き	豚の生姜焼き	肉じゃが
	いも天	具だくさん味噌汁	ポテトサラダ	ゼンマイ煮	大豆の五目煮	ゆでたまご
	おひたし	胡瓜の酢物	高野の煮物	野菜のナムル	胡瓜の酢物	おひたし
	トマト	りんご	レタス オレンジ	レラス トマト	レタス オレンジ	レタス トマト
∃ -	-グルト	ミニミルク	ヨーグルト	ミニミルク	ヨーグルト	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ひよこ (ごはん)
牛乳	. りんご	お茶 オレンジ	お茶 りんご	お茶 オレンジ	お茶 いちご	お茶 りんご
ラスク	ל	お好み焼き	ピザ	わらびもち	稲荷ずし	豆腐ドーナツ
11		12	13	14 おやつ作り	15	16
	カレー汁	すり身の天ぷら	豚肉ネギソース	煮魚	鶏のさっぱり煮	炒りビーフン
-	マカロニサラダ	タケノコ煮	こんにゃく煮	かきあげ	干し大根煮	ゆでちくわ
	ゆでたまご	おひたし	春雨サラダ	ツナと胡瓜の酢物	キャベツと胡瓜の甘酢	おひたし
	トマト	レタス オレンジ	レタス りんご	レタス オレンジ	レタス トマト	レタス トマト
_						
∃-	-グルト	ヨーグルト	ミニミルク	ヨーグルト	ヨーグルト	
==	-グルト ごはん	ヨーグルト			ヨーグルト	ひよこ (ごはん)
		ヨーグルト		ヨーグルト	ヨーグルト	
お茶	ごはん	ヨーグルト ごはん	ごはん	ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん	ひよこ(ごはん)
お茶みた	ごはん : りんご	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ	ごはん お茶 オレンジ	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ	ョーグルト ごはん お茶 オレンジ	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー
お茶みた	ごはん : りんご	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー
お茶みた	ごはん : りんご らし団子	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23
お茶	ごはん : りんご らし団子 麻婆豆腐	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ
お茶みた	ごはん らし団子 麻婆豆腐 かきあげ	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ
お茶みた	ごはん うし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス トマト
お茶 みた。 18	ごはん らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク ごはん	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう 22 春の遠足 ミニミルク	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物
お茶 みた 18	ごはん りんご らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう 22 春の遠足	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス トマト
お茶 みた 18	ごはん らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご -グルト ごはん	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク ごはん	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト ごはん	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう 22 春の遠足 ミニミルク	ひよこ (ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス トマト ひよこ (ごはん)
お茶 みた 18	ごはん らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご -グルト ごはん	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク ごはん お茶 りんご	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五日スープ おひたし トマト ヨーグルト ごはん お茶 いちご	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト ごはん 牛乳 りんご	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジ マカロニかりんとう 22 春の遠足 ミニミルク お茶 オレンジ	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタストマト ひよこ(ごはん) お茶 りんご
お茶 みた 18 キ乳 アー	ごはん らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご -グルト ごはん	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク ごはん お茶 りんご おむすび	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト ごはん お茶 いちご 蒸しパン	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 無のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト ごはん 牛乳 りんご ジャムサンド	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジマカロニかりんとう 22 春の遠足 ミニミルク お茶 オレンジジェラート	ひよこ(ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス トマト ひよこ (ごはん) お茶 りんご ピザトースト
お茶 みた 18 キ乳 アー	ごはん りんご らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご -グルト ごはん , オレンジ モンドガレット	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク ごはん お茶 りんご おむすび 26	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト ごはん お茶 いちご 蒸しパン 27	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト ごはん 牛乳 りんご ジャムサンド 28 お誕生日会	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジマカロニかりんとう 22 春の遠足 ミニミルク お茶 オレンジジェラート	ひよこ (ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス トマト ひよこ (ごはん) お茶 りんご ピザトースト
お茶みた18	ごはん らし団子 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご -グルト ごはん オレンジ モンドガレット 親子汁	ヨーグルト ごはん 牛乳 オレンジ マーラーカオ 19 おやつ作り 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク ごはん お茶 りんご おむすび 26	ごはん お茶 オレンジ 磯辺焼き 20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト ごはん お茶 いちご 蒸いパン 27 シーフード焼きそば	ヨーグルト ごはん お茶 げんこつあめ フルールヨーグルト 21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス オレンジ ヨーグルト ごはん 牛乳 りんご ジャムサンド 28 お誕生日会 おむすび ハンバーグ	ヨーグルト ごはん お茶 オレンジマカロニかりんとう 22 春の遠足 ミニミルク お茶 オレンジジェラート	ひよこ (ごはん) お茶 クラッカー みかんゼリー 23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス トマト ひよこ (ごはん) お茶 りんご ピザトースト 30 炒り鶏



ごはん

ヨーグルト

牛乳 せんべい

お誕生日の献立は、 4月生まれのお友達の リクエストをもとにつくりました

レタス いちご

ヨーグルト

柚子ジュース

お誕生日のケーキ



レタス トマト

ひよこ (ごはん)

お茶 りんご

フレンチトースト



レラス トマト

おむすび

ミニミルク

お茶 りんご

マカロニあべかわ

りんご

ごはん

ヨーグルト

牛乳 オレンジ

大学芋

