2022年

4 月の献立

本山保育所

月	火	水	木	金	土
4月の予定 1日　おかまい保育 2日　入所式 19日　きぐみおやつ作り―おむすび 20日　きぐみおやつ作り―ホットケーキ 22日　お弁当の日―春の遠足 28日　ごはんの日―お誕生日会 ＊あか・あお・きぐみさんは、年間7合のお米をお願いします。 （1年分＝7合まとめて持ってきてもらってもかまいません）			**お昼の献立** （乳児クラスは 別メニューになる ことがあります） 乳児朝のおやつ 乳児の主食 **午後のおやつ**	1 おかまい保育 お茶　くだもの おむすび	2　**入所式**
4 肉うどん いも天 おひたし トマト ヨーグルト　ごはん 牛乳　りんご ラスク	5 焼き魚 具だくさん味噌汁 胡瓜の酢物 りんご ミニミルク　ごはん お茶　オレンジ お好み焼き	6 鶏のからあげ ポテトサラダ 高野の煮物 レタス　オレンジ ヨーグルト　ごはん お茶　りんご ピザ	7 魚の照り焼き ゼンマイ煮 野菜のナムル レラス　トマト ミニミルク　ごはん お茶　オレンジ わらびもち	8 豚の生姜焼き 大豆の五目煮 胡瓜の酢物 レタス　オレンジ ヨーグルト　ごはん お茶　いちご 稲荷ずし	9 肉じゃが ゆでたまご おひたし レタス　トマト ひよこ（ごはん） お茶　りんご 豆腐ドーナツ
11 カレー汁 マカロニサラダ ゆでたまご トマト ヨーグルト　ごはん お茶　りんご みたらし団子	12 すり身の天ぷら タケノコ煮 おひたし レタス　オレンジ ヨーグルト　ごはん 牛乳　オレンジ マーラーカオ	13 豚肉ネギソース こんにゃく煮 春雨サラダ レタス　りんご ミニミルク　ごはん お茶　オレンジ 磯辺焼き	14　**おやつ作り** 煮魚 かきあげ ツナと胡瓜の酢物 レタス　オレンジ ヨーグルト　ごはん お茶　げんこつあめ フルールヨーグルト	15 鶏のさっぱり煮 干し大根煮 キャベツと胡瓜の甘酢 レタス　トマト ヨーグルト　ごはん お茶　オレンジ マカロニかりんとう	16 炒りビーフン ゆでちくわ おひたし レタス　トマト ひよこ（ごはん） お茶　クラッカー みかんゼリー
18 麻婆豆腐 かきあげ ニラツナ りんご ヨーグルト　ごはん 牛乳　オレンジ アーモンドガレット	19　**おやつ作り** 魚の揚げ煮 具だくさん味噌汁 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク　ごはん お茶　りんご おむすび	20 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト　ごはん お茶　いちご 蒸しパン	21 魚のケチャップ煮 根菜煮 ブロッコリーの節和え レタス　オレンジ ヨーグルト　ごはん 牛乳　りんご ジャムサンド	22　**春の遠足** ミニミルク お茶　オレンジ ジェラート	23 ミートソースパスタ ゆでちくわ きゅうりの酢物 レタス　トマト ひよこ（ごはん） お茶　りんご ピザトースト
25 親子汁 じゃこ天 四色和え トマト ヨーグルト　ごはん 牛乳　せんべい 果樹園ゼリー	26 鮭コロッケ 人参のポタージュ ペンネソテー りんご ヨーグルト　ごはん 牛乳　オレンジ 大学芋	27 シーフード焼きそば 大豆の揚げ煮 おひたし レラス　トマト ミニミルク　おむすび お茶　りんご マカロニあべかわ	28　**お誕生日会** おむすび　ハンバーグ 具だくさん味噌汁 あっさりあえ レタス　いちご ヨーグルト 柚子ジュース お誕生日のケーキ	29　**昭和の日** 	30 炒り鶏 磯部揚げ おひたし レタス　トマト ひよこ（ごはん） お茶　りんご フレンチトースト

お誕生日の献立は、
4月生まれのお友達の
リクエストをもとにつくりました