

2023年

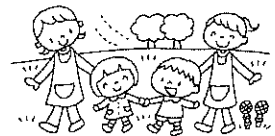


4月の献立

本山保育所

月	火	水	木	金
3 おかまい保育 	4 入所式 	5 きつねうどん 芋天 おひたし トマト ヨーグルト	6 焼き魚 具たくさん味噌汁 胡瓜の酢物 りんご ミニミルク	7 鶏のからあげ ポテトサラダ 高野の煮物 レタス オレンジ ヨーグルト
お茶 くだもの みたらし団子		牛乳 りんご ラスク	お茶 いちご わらびもち	牛乳 りんご ジャムサンド
10 カレー汁 マカロニサラダ ゆでたまご トマト ヨーグルト	11 煮魚 かき揚げ ツナと胡瓜の酢物 レタス オレンジ ヨーグルト	12 豚の生姜焼き 大豆の五目煮 キャベツと胡瓜の甘酢 レタス りんご ミニミルク	13 魚のケチャップ煮 根菜煮 おひたし レタス トマト りんご	14 炒りビーフン 磯辺揚げ 四色和え レタス りんご ミニミルク
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
牛乳 オレンジ 蒸しパン	お茶 ウエハース 果樹園ゼリー	お茶 オレンジ 磯辺焼き	牛乳 いちご アーモンドガレット	お茶 オレンジ 稲荷ずし
17 麻婆豆腐 かき揚げ ニラツナ りんご ヨーグルト	18 魚の照り焼き ゼンマイ煮 野菜のナムル レタス トマト ミニミルク	19 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ 胡瓜としらすの酢物 オレンジ りんご	20 春の遠足 	21 鮭のチーズ焼き 筑前煮 ツナサラダ レタス トマト ミニミルク
ごはん	ごはん	ごはん		ごはん
牛乳 オレンジ マーラーカオ	お茶 りんご マカロニあべかわ	牛乳 オレンジ 大学芋	お茶 りんご ジェラート	お茶 クラッカー フルーツヨーグルト
24 親子汁 じゃこ天 キャベツのみそマヨ トマト ミニミルク	25 おやつづくり 魚の揚げ煮 干し大根煮 春雨サラダ レタス りんご ヨーグルト	26 おやつづくり 焼きそば 大豆の揚げ煮 おひたし レタス トマト りんご	27 お誕生日会 おむすび からあげ 人参のポタージュ スパゲッティサラダ レタス りんご ヨーグルト	28 おやつづくり 魚の三杯酢 ニラじゃが おひたし レタス トマト ミニミルク
ごはん	ごはん	おむすび		ごはん
お茶 りんご サラダ巻き	お茶 オレンジ おむすび	牛乳 りんご ハムサンド	柚子ジュース お誕生日ケーキ	お茶 いちご よもぎ団子
お昼の献立 (乳児クラスは 別メニューになる ことがあります) 乳児朝のおやつ 乳児の主食 午後のおやつ	4月の予定 3日 おかまい保育 4日 入所式 5日 平常保育スタート 20日 お弁当の日 25日 きりん組おやつづくりーおむすびー 26日 きりん組おやつづくりーハムサンドー 27日 ごはんの日ーお誕生日会ー 28日 ぞう組おやつづくりーよもぎ団子ー			

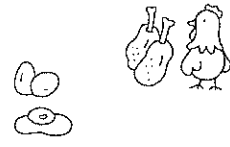
こぐま、ぞう、きりん組さん
年間 7合のお米をお願いします。



かおちゃん
おにぎり
きゅうり、りんご
サラダの Pasta
みかん

りんたろうくん
からあげ りんご
スパゲッティ
きゅうり
ウインナー

お誕生日の献立は、
4月生まれのお友達の
リクエストをもとにつくりました



新しいお友達は
どんなものが
好きかな？