

2023年



# 5月の献立

本山保育所

月	火	水	木	金
1 豚肉のネギソース たけのこ煮 人参とツナのおひたし レタス トマト ミニミルク ごはん お茶 オレンジ かしわもち	2 ごほんの日 こいのぼりライス そうめん えび天 即席漬け レタス すいか ヨーグルト お茶 りんご ジェラート	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
8 鶏ののり塩焼き 南瓜煮 春雨サラダ レタス トマト ヨーグルト ごはん	9 鮭のマヨネーズ焼き ニラじゃが 四色和え レタス りんご ミニミルク ごはん	10 おやつづくり 麻婆豆腐 かきあげ 胡瓜とささみの酢物 トマト ミニミルク ごはん	11 魚の揚げ煮 筑前煮 キャベツのみそマヨ レタス 小夏 ヨーグルト ごはん	12 鶏の照り焼き 高野の煮物 スナップのツナあえ レタス トマト ウエハース ごはん
15 おべんとうの日 	16 おやつづくり 魚の三杯酢 干し大根煮 ツナサラダ レタス トマト ミニミルク ごはん	17 おやつづくり 鶏肉のゴマダレ和え 五目スープ おひたし トマト ヨーグルト ごはん	18 魚のフライ ペンネソテー ココロスープ 小夏 ヨーグルト ごはん	19 焼きそば 磯辺揚げ 胡瓜とツナの酢物 レタス トマト ミニミルク おむすび
22 豚の生姜焼き ゼンマイ煮 野菜のナムル レタス トマト ミニミルク ごはん お茶 りんご わらびもち	23 和風パスタ ひじきの煮物 胡瓜の酢物 レタス りんご りんご おむすび	24 煮魚 大豆の揚げ煮 おひたし レタス ビワ ミニミルク ごはん お茶 りんご マカロニあべかわ	25 お誕生日会 キーマカレー からあげ マカロニサラダ すいか ヨーグルト	26 焼き魚 具だくさん味噌汁 胡瓜とキャベツの甘酢 レタス トマト ヨーグルト ごはん 牛乳 小夏 ラスク
29 親子汁 じゃこ天 ニラツナ トマト ミニミルク ごはん お茶 りんご お好み焼き	30 魚の照り焼き 大豆の五目煮 ポテトサラダ レタス りんご ヨーグルト ごはん 牛乳 小夏 マカロニかりんとう	31 メンチカツ スパゲッティサラダ 具だくさん味噌汁 トマト クラッカー ごはん お茶 ビワ ジェラート	5月の予定 2日 ごほんの日 10日 ぞうぐみさんおやつづくり 15日 おべんとうの日 16日 きりんぐみさんおやつづくり 17日 きりんぐみさんおやつづくり 25日 ごほんの日 お誕生日会	

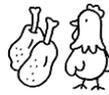
はるまくん  
いちご りんご  
ブルーベリー  
ラーメン  
エビフライ

おおはちゃん  
にんじん きのこ  
れんこん おにく  
ぶどう いちご  
りんご

よきちゃん  
ポテト ピザ  
ウインナー

こぐま、ぞう、きりん 組さん

年間7合のお米が  
まだの人は持ってきて  
ください



I