

2023年

6月の献立

本山保育所

月	火	水	木	金
<p>6月の予定</p> <p>8日 ごはんの日</p> <p>15日 おべんとうの日</p> <p>29日 ごはんの日ーお誕生日会</p> 		<p>お昼の献立</p> <p>(乳児クラスは別メニューになることがあります)</p>	<p>1</p> <p>魚の揚げ煮</p> <p>筑前煮</p> <p>胡瓜とツナの酢物</p> <p>レタス 小夏</p>	<p>2</p> <p>鶏ののり塩焼き</p> <p>大豆の五目煮</p> <p>春雨サラダ</p> <p>レタス トマト</p>
<p>きりん、ぞう、こぐま組さん</p> <p>年間7合のお米がまだの人は持ってきてください</p>		<p>乳児朝のおやつ</p> <p>乳児の主食</p>	<p>りんご</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>
		<p>午後のおやつ</p>	<p>牛乳 りんご</p> <p>蒸しパン</p>	<p>お茶 小夏</p> <p>くるみのぎゅうひ</p>
<p>5</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>かきあげ</p> <p>胡瓜の酢物</p> <p>トマト</p>	<p>6</p> <p>鮭のマヨネーズ焼き</p> <p>根菜煮</p> <p>ニラツナ</p> <p>レタス 小夏</p>	<p>7</p> <p>豚肉ネギソース</p> <p>ゼンマイ煮</p> <p>キャベツのみそマヨ</p> <p>レタス トマト</p>	<p>8 ごはんの日</p> <p>たこ飯 うどん</p> <p>オープン焼き</p> <p>即席漬け</p> <p>すいか</p>	<p>9</p> <p>すり身の五色揚げ</p> <p>こんにやく煮</p> <p>胡瓜とわかめの酢物</p> <p>レタス トマト</p>
<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>	<p>ミニミルク</p> <p>ごはん</p>	<p>クラッカー</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>	<p>ミニミルク</p> <p>ごはん</p>
<p>牛乳 りんご</p> <p>ラスク</p>	<p>お茶 げんこつあめ</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>牛乳 びわ</p> <p>ピザ</p>	<p>お茶 小夏</p> <p>ジェラート</p>	<p>お茶 りんご</p> <p>おむすび</p>
<p>12</p> <p>焼きそば</p> <p>磯辺揚げ</p> <p>胡瓜とツナの酢物</p> <p>レタス トマト</p>	<p>13</p> <p>魚のケチャップ煮</p> <p>高野の煮物</p> <p>キャベツと胡瓜の甘酢</p> <p>りんご</p>	<p>14</p> <p>如月風ナンバン</p> <p>具だくさん味噌汁</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>トマト</p>	<p>15 お弁当の日</p> 	<p>16</p> <p>魚の三杯酢</p> <p>干し大根煮</p> <p>ツナサラダ</p> <p>レタス 小夏</p>
<p>ミニミルク</p> <p>おむすび</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>	<p>ミニミルク</p> <p>ごはん</p>	<p>りんご</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>
<p>お茶 ウエハース</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>牛乳 小夏</p> <p>マーラーカオ</p>	<p>お茶 りんご</p> <p>お好み焼き</p>	<p>お茶 小夏</p> <p>みたらし団子</p>	<p>牛乳 びわ</p> <p>ホットケーキ</p>
<p>19</p> <p>冷やし中華</p> <p>芋天</p> <p>即席漬け</p> <p>小夏</p>	<p>20</p> <p>鮭コロッケ</p> <p>ペンネソテー</p> <p>野菜スープ</p> <p>びわ</p>	<p>21</p> <p>鶏の五目煮</p> <p>じゃこ天</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>レタス トマト</p>	<p>22</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>南瓜煮</p> <p>四色和え</p> <p>レタス りんご</p>	<p>23</p> <p>炒りビーフン</p> <p>大豆の揚げ煮</p> <p>あっさり和え</p> <p>レタス トマト</p>
<p>ヨーグルト</p> <p>おむすび</p>	<p>ミニミルク</p> <p>ごはん</p>	<p>スナックパン</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>	<p>りんご</p> <p>ごはん</p>
<p>牛乳 りんご</p> <p>マカロニかりんとう</p>	<p>お茶 クラッカー</p> <p>果樹園ゼリー</p>	<p>お茶 小夏</p> <p>ジェラート</p>	<p>牛乳 ぶどう</p> <p>ハムサンド</p>	<p>お茶 すいか</p> <p>わらびもち</p>
<p>26</p> <p>親子汁</p> <p>カリカリ揚げ</p> <p>即席漬け</p> <p>トマト</p>	<p>27</p> <p>焼き魚</p> <p>ひじきの煮物</p> <p>胡瓜とささみの酢物</p> <p>レタス りんご</p>	<p>28</p> <p>豚の生姜焼き</p> <p>ニラじゃが</p> <p>人参とツナのおひたし</p> <p>レタス 小夏</p>	<p>29 お誕生日会</p> <p>カレーライス</p> <p>からあげ</p> <p>スパゲッティサラダ</p> <p>すいか</p>	<p>30</p> <p>煮魚</p> <p>かきあげ</p> <p>胡瓜の塩昆布和え</p> <p>レタス トマト</p>
<p>ミニミルク</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>	<p>りんご</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p>	<p>ミニミルク</p> <p>ごはん</p>
<p>お茶 りんご</p> <p>磯辺焼き</p>	<p>牛乳 小夏</p> <p>揚げパン</p>	<p>お茶 りんご</p> <p>マカロニあべかわ</p>	<p>柚子ジュース</p> <p>お誕生日のケーキ</p>	<p>お茶 ぶどう</p> <p>水無月</p>

ウインナー ポテト
コンソメスープ
うどん いちご りんご

ケーキ からあげ
バナナ うどん

アイス ポテト チヂミ
鶏肉のゴマダレ和え

京都では6月末に水無月を食べると風邪をひかないといわれているそうで真似っこ

からあげ さかな
くだもの カレー

カレー ふりかけごはん
ハンバーグ オムライス
ポテト

からあげ スープ
パスタサラダ
すいか

I