### ☆さくらんぼだより9月号 ☆

令和5年8月25日(金)

本山町子育て支援センター

毎日うだるような暑さが続いています。熱中症対策と して、お子さんだけでなく保護者の方も水分を持って、 遊びに来てくださいね。また規則正しい生活を心掛け 体調を崩さないようにしましょう!

## 9月の予定

A	火	水	木	金
				1
4 園庭 開放	<b>5</b> 絵本に 親しもう!	6	7	8
11 園庭 開放	12	13 身体測定 育児相談	14	15 お誕生日会
18	19 木育講座 「ファースト スプーン作り」	20	21	22
25 園庭 開放	<b>26</b> 作って あ <del>ど</del> ぼう!	27	28	29

## 絵本に親しもう!

9月5日(火) 10:00~10:30



親子で楽しみましょう!

# 身体測定·育児相談



・保健師さんの育児相談も行います

・母子手帳・バスタオルを持ってきてね!

\*新型コロナウイルスの感染状況により、 やむを 得ず中止になる場合があります。ご了承下さい。

木育講座「ファーストスプーン作り」 9月19日(火) 9:30~11:30

**講師・平子真治さん(木育インストラクター)** 

参加対象:乳幼児の保護者の方・妊婦さん

参加費:無料(一人1本スプーンを作ります)

参加希望の方は8月31日までに子育て支援センターまで申 し込んでください。

高知県森と緑の会事務局及び役場町づくり推進課と子育て支援セ ンターの共催で実施します。材料は地元の広葉樹を中心に数種類の 雑木でスプーンの形にあらかじめ作ってくれています。当日は紙やす りで磨いてお子様のスプーンを仕上げることになります。オリジナル のスプーンを作ってみませんか?

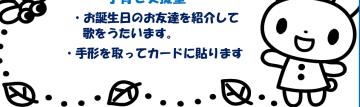






・お誕生日のお友達を紹介して 歌をうたいます。

・手形を取ってカードに貼ります



作ってあそぼう i 9月26日(水) 10:00~11:00 子育て支援室

金魚すくいセットを作ります。お風呂遊びにいかがで しょうか ♡ ペットボトルのバックにお好きな絵を描いて

いただきたいと思います。

あれば、お好きな絵の見 本を持参してくださいね。

(携帯で検索もできますね)



#### 子育て講座より

8月18日(金)に小児科医の沢田由紀子先生による講演 会「抱きしめる子育て」が、7家庭8名の保護者のみなさんの 参加で行われました。

沢田先生の議演会では、幼いころの「甘える」「甘えられる」 という経験が思春期以降の人間関係に大きく影響するという こと、しつけをする前に子どもとの心の響き合いが必要、まず は甘えを受け止めることが大切、というお話をしていただき 皆さん大きくうなずかれていました。

休憩時間には、約3000gの首の座っていない赤ちゃんの お人形を順番に抱っこさせていただき、皆さん、わが子を初め て抱いたときのことを思い出しながら癒されるひと時を過ご しました。

今回は夜間ということもあり、参加が難しかった方も多いこ とと思います。今後の子育て講座のために、開催時期、時間 帯、内容等アンケートを取らさせて頂きたいと思いますので ご協力よろしくお願いいたします。





お問い合わせ先

本山町子育て支援センター(保育所内)

本山 558-1 TEL 76-3003