

期別目標と計画表

| 期                                | 目標                | 内 容                                                                                                      | 行 事                                 | 保育とのかかわり                                       | おやつ作りなど                                                                                     |
|----------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一期<br>(4<br>5<br>月)              | 給食に慣れ<br>楽しく食べる   | 園における栄養給与目標<br>量算出<br>喫食状況の把握<br>身体に適した給食づくり<br>給食に早く慣れるよう手<br>だてをする<br>給食当番、自主管理給食<br>はじめ<br>旬のものを大切にする | 入所式<br>こどもの日<br>遠足                  | 散歩での収穫<br>・よもぎ<br>・野いちご<br>・さくらんぼ<br>豌豆のすじとり   | <u>☆パン作り</u><br>ウイナーパン<br>かえるパン<br><u>☆おむすび</u><br>抜き菜など<br><u>☆よもぎだんご</u>                  |
| 二期<br>(6<br>7<br>8<br>月)         | 暑さに負けず<br>もりもり食べる | 給食に慣れたところで多<br>くの食品を取り入れる<br>暑さのため食欲が落ちる<br>ことを考慮し、献立をた<br>てる<br>食中毒に注意する<br>旬のものを大切にする                  | 七夕<br>プールまつり<br>ファンタジー              | じゃがいも堀り<br>芋のつる植え<br>きびの皮はぎ<br>夏野菜収穫<br>流しそうめん | <u>☆パン作り</u><br>かたつむりパン<br>かめパン<br><u>☆おむすび</u><br>かつお飯<br>豌豆ごはん<br>赤飯むすび                   |
| 三期<br>(9<br>10<br>11<br>12<br>月) | 自然の味覚に親しむ         | 秋の味覚を知る<br>散歩で取って来たもの<br>を皆で楽しく食べる<br>作る楽しさと食べる喜び<br>を味わう<br>噛む力をつける<br>旬のものを大切にする                       | お月見<br>運動会<br>親子遠足<br>バザー<br>クリスマス会 | さつま芋堀り<br>散歩での収穫<br>・柿・栗<br>・むかご<br>バザーおやつ作り   | <u>☆パン作り</u><br>みつあみ、<br>とんぼ、<br>スノーマン<br><u>☆おむすび</u><br>ごましお、鮭、<br>抜き菜<br><u>☆月見だんご作り</u> |
| 四期<br>(1<br>2<br>3<br>月)         | 給食を皆と<br>楽しんで食べる  | 適温給食の配慮<br>それぞれの年齢に見合っ<br>た必要な食品分量がしっ<br>かり食べられる力をつけ<br>る<br>楽しく食べる<br>旬のものを大切にする                        | 七草<br>節分<br>ひな祭り会<br>卒園、修了式         | 七草とり<br>親子クッキング                                | <u>☆パン作り</u><br>カニパン<br><br><u>☆おむすび</u><br>三角おむすび                                          |