



# 「家庭学習は…」 「家庭学習時間のめやす」 「規則正しい生活を心がけよう。」

家庭学習は…

- ☆ 決まった時間に
- ☆ いつもの場所で
- ☆ひとりで

家庭学習時間のめやす

30分～40分以上

計画・実行・継続



## 規則正しい生活を心がけよう。

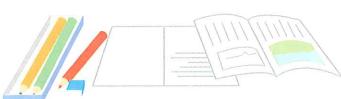
- 早ね・早起きは「9～9(9時には寝て、9時間睡眠)」で。
- 朝ごはん 「朝食は金」必ず朝ごはんを食べよう。
- 「しっかり運動・ゆっくり休養」 天気のいい日は外で遊ぼう。
- ゲームやテレビは勉強がすんでから。計画を立て、集中して取り組もう。



## 1・2年で身につけた力をしっかりと振り返り、5・6年生へ

- ☆ 足し算や引き算をもとにかけ算やわり算が分かる。また、小数や分数、およその数が分かり、使うことができる。
- ☆ 長さ、重さ、時間、図形(二等辺三角形・正三角形・平行四辺形・ひし形)、面積、角度が分かる。
- ☆ 図や表、グラフの読み取りができる。
- ★ 相手や目的に合わせて筋道を立てて話したり、話の中心に気をつけて聞いたりできる。また、進行にそって話し合ったり、工夫をしながら話したり聞いたりできる。
- ★ 互いの段落の関係に注意して文章が書ける。また、工夫した文章を書こうとする。
- ★ すすんで読書をしようとする。
- ★ ローマ字を読んだり書いたりできる。
- 都道府県の位置が分かる。

motoyama



## 家庭学習の計画をたてよう!

午後4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時

# つなげて伸ばそう18年



## ○「家庭学習」とは？

**Q** どうして家庭学習をしなければならないの？

**A** 学校で学習した内容をその日のうちにもう一度ふり返り、より確かな学力を身につけるためだよ。毎日続けることが大切だ。

**Q** どのくらいの時間学習したらいいの？

**A** めやすとして、次のように考えてみてはどうかな。計画をたてたら、必ず実行し、続けるようにしよう。

○まず、生活のリズムを身につけましょう！

◆早ね・早起き、食事は1日3回、適度な運動 ◆

**Q** 何を勉強したらいいの？

**A** 宿題をすまして、不得意教科にもチャレンジしてみよう。得意な教科はさらに伸ばし、読書や興味のあることにも取り組めるといいね。

- ①小学校1・2年生=20分～30分以上
- ②小学校3・4年生=30分～40分以上
- ③小学校5・6年生～中学校1年生=50分～100分以上
- ④中学校2・3年生～高校1年生=90分～120分以上
- ⑤高校2・3年生=(学年+1時間)以上

## ○「家庭学習」をするときの心構え

- 決まった時間になつたら、他のことをやめて、ひとりで机に向かいましょう。
- 机の上には、学習に関係ないものは出さないようにしましょう。
- 必ず先に宿題をすませましょう。
- 「ながら学習(テレビを見ながら・食べながら・ゲームをしながら・メールをしながらなど)」はやめましょう。
- 文字はていねいに書きましょう。
- 学習が終わつたら、次の日の準備をしておきましょう。
- 【保護者の方へ】・子どもが学習したことを見とどけ、励ましてあげましょう。  
・学校の学級担任との連絡をしっかりとりましょう。

