

7月3日(月)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・さけの塩焼き
- ・白和え
- ・具だくさんみそ汁

<ひとくちメモ>

今日は、「白和え」についてのお話です。白和えと言えば、すりごまを入れるイメージがあるかと思いますが、給食の白和えにはすりごまは入っていません。その代わりにマヨネーズを入れてまろやかに仕上げています♪ひじきも入っているのでカルシウムがたっぷりとれます！

