

7月6日(木)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・高野豆腐とゆず豚の炒め煮
- ・青のいこロッケ
- ・すいか

<ひとくちメモ>

今日は、「すいか」についてのお話です。すいかは、きゅうりやゴーヤと同じウリ科の植物です。「果实的野菜」という食べ方によって野菜にも果物にもなる不思議な食べ物です。奈半利町では、毎年、加領郷の農家さんが作ったすいかを給食に出しています♪とても甘くて大きいすいかでした☺

