

# 9月13日(水)

- ・牛乳
- ・ゆず豚カレー
- ・コーンサラダ
- ・巨峰のゼリー

<ひとくちメモ>

今日は、巨峰についてのお話です。巨峰は、ぶどうの中でも粒が大きく、甘みが強いのが特徴であるため、「ぶどうの王様」とも呼ばれています。今が旬の食材で、8月から9月頃にかけて多く収穫されます。皮の色が濃く、表面に白い粉のようなものがついていて、味の鮮度も良いと言われています。

今日は、旬の巨峰を使ったゼリーが初登場しています❖

