

9月15日(金)

- ・牛乳
- ・長寿五目ずし
- ・じゃがいもの揚げがらめ
- ・けんちん汁

<ひとくちメモ>

来週月曜日の「敬老の日」にちなんだ献立になっています。
敬老の日は、長年にわたって社会のために力を尽くしてこられた年長の方々を敬い、長生きしてくれることを願う日です。
長寿五目ずしには、細く長く元気で長生きできますように…
という願いをこめて細長い形の昆布やごぼうを具材に使っています。

