

10月12日(木)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・さけの幽庵焼き
- ・小松菜のごま和え
- ・具だくさんみそ汁

<ひとくちメモ>

今日は新メニューの「幽庵焼き」についてのお話です。
幽庵焼きは、しょうゆやみりんを混ぜたタレにゆずやかぼすの果汁を入れて魚を漬け込んで焼いた料理です。
給食では、ゆの酢を使ってさっぱりと仕上げました。

