

10月24日(火)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・高知風チキン南蛮
- ・野菜のゆの酢和え
- ・コンソメスープ

<ひとくちメモ>

今日は、オーロラソースがかかった高知県のチキン南蛮が出ています。給食では、ケチャップやマヨネーズの他にウスターソース、砂糖を入れて深みのある味わいのオーロラソースを作っています。大人気メニューでレシピを知りたいと言ってくれる子もいました♪今後レシピをご紹介できたらと思います。

