

11月6日(月)

- ・牛乳
- ・麦ご飯
- ・鶏と野菜の炒り煮
- ・キャベツのゆず和え

<ひとくちメモ>

今日は、新メニューのキャベツのゆず和えが登場しました。キャベツと切り干し根、きゅうりをお節やゆの酢、しょうゆなどで和えて作っています。ゆずの香りが効いてさっぱりとしており、切り干し大根やきゅうりの歯ごたえも楽しむことができる1品です。

