



豚肉のノルウェー風



材料 (4人分)

豚もも肉(2cm角) … 200g

塩 … ひとつまみ

こしょう … 少々

片栗粉 … 大さじ2

揚げ油 … 適量

[ソース]

トマトケチャップ … 大さじ $1\frac{1}{3}$

砂糖 … 大さじ $1\frac{1}{3}$

ウスターソース … 大さじ $1\frac{1}{3}$

ごま … 小さじ $\frac{1}{2}$

作り方

- ① 豚肉に塩、こしょうで下味を付ける。
- ② ①に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③ ソースの材料を火にかけてとろみがついたら、②にからめて完成♪