



みなみっ子

6月の生活目標：「衛生にきをつけよう」

NO. 15

四万十市立中村南小学校 (TEL:34-7400)

体力テストと体育授業 (6年生学級通信より6/23(水)より)

体育では、先日まで「新体力テスト」に取り組みました。子どもたちには、50m走（走力）や反復横跳び（敏捷性）、長座体前屈（柔軟性）、握力・持久力など、幅広い体力が求められています。

昨年度の課題で、とくに男子においては力強さにかかわる体力の向上が課題でした。シャトルランなどは、100回を超える記録を出した児童も男女ともにいますが、日々の運動が大きく影響することと思います。普段から、外遊びや身体を使った運動を心がけていくことも進めているところです。土日の過ごし方や遊び方も、考えていってほしいです。

体育は今「水泳」に取り組んでいます。クロールの基本的な動きや平泳ぎまで、それぞれの課題克服に挑戦しているところです。

今年度も副読本活用事業の研究推進に当たり、西部教育事務所体育担当の栗本指導主事が授業を観に来てくださり、学習方法の工夫や改善について助言をいただき、授業に生かす取り組みを行っています。子どもも私たちも、「前向きに取り組む気持ち」「一生懸命にやりきる」ことなどを、普段の学習や生活の中でもさらに伸ばしていけるように努力していきたいと考えています。ちなみに、文科省の過去のデータでは【シャトルラン全国平均(12歳:男子 63.85回、女子 47.11回) (11歳男子 56.44回、女子 42.56回)】となっています。

