



# みなみっ子

11月の生活目標：「元気なあいさつをしよう」

NO. 13

四万十市立中村南小学校 (TEL:34-7400)

## 毎週金曜日の温かい素敵な時間 “きらり”

金曜日の朝、登校してきた1年生の子どもたちがこんな会話をしていました。

「やったあ、今日は金曜日や」

(明日は、休みなので、やっぱり金曜日はうれしいのかな、と思って聞いていると)

「今日は、きらりがある。うれしい」

「そうやね、今日はきらりの日やねえ」

「楽しみ!楽しみ!」



この1年生の子どもたちだけでなく、南小学校の子どもたちは毎週金曜日の“きらり”の放送をとっても楽しみにしています。

これまでもお知らせしましたが、毎週金曜日の給食の時間に、「今週の“きらり”」が放送されています。“きらり”とは、1週間の子どもの生活の中で、教員が見つけたきらり輝いている子どもたちの姿を紹介するものです。「〇年生の〇〇さんへ . . . . .」と一人ひとりの“きらり”を聞いていると、本当に心が和んで温かい気持ちになります。



“きらり”が放送されると、どの教室も自然とみんなが、ほほ笑んだり、拍手がおこったりしています。

“きらり”は、階段の掲示板上に掲示しています。8・9月は団子、10月は栗の実です。

参観日等で、学校に来られた時にご覧ください。

お手伝いなどを通じて「ありがとう」「助かったよ」と感謝されると、子どもは自分が役に立てたことに喜びを感じます。

東邦大学医学部の生理学者、有田秀穂名誉教授によると、感謝されることで感じる温かい気持ちは、「オキシトシン」というホルモンの分泌によって生まれるようです。

このオキシトシンが分泌されると、人間は、心が落ち着いたり、前向きな気持ちになったり、がんばれる効果があると言われています。

“きらり”の一部を紹介します。

- バラバラになっているトイレのスリッパをきれいに並べてくれていましたね。ありがとう。次に使う人の気持ちをちゃんと考えてくれてますね。
- 毎朝「おはようございます」と元気にあいさつをしてくれます。その時のおじぎの仕方がとてもいいです。いつも元気もらっています。ありがとう。
- 草引きの時、両手いっぱい草をぬいて、バケツまで何回も運んでがんばっていました。いっぱい草をぬいてくれて、ありがとう。
- いつも一生けん命に掃除に取り組んでくれてます。そして、最後の後片付けまで、きちんと責任もってやってくれてます。とてもかっこいいです。ありがとう。
- 授業のあと、黒板にはってあったたくさんのカードを、ささっとはがして整とんもしてくれました。親切に手伝ってくれてありがとう。
- 視力検査のために保健室の机やイスを移動してくれました。自分たちの時間が少ない中で、手伝ってくれたことが、とてもうれしかったです。ありがとう。
- 体育で使った道具を、いやな顔せず、もとの場所へ片づけてくれて、ありがとう。とても助かりました。
- 鼓笛隊の個人練習の時、同じパートの4・5年生にいつも、すてきなアドバイスをしてくれていますね。本当に立派な姿です。ありがとう。
- そうじの時、廊下をピカピカになるまで、スポンジで、こすっていましたね。一生けん命な姿に見とれました。すてきです。ありがとう。



## 高知県青少年読書感想文コンクール



### 【県入選】

2年	田  渕	3年	秋  元	4年	三  吉
5年	白  石	5年	戸  田		

### 【郡優秀】

2年	弘  瀬	3年	沖  本	4年	伊  尾
4年	本  田	4年	柿  谷	4年	新  谷
5年	沖  本	5年	梶  谷		

### 【郡入選】

1年	田  邊	1年	山  崎		
1年	西  村	1年	谷  口		
1年	高  石	1年	篠  田	1年	山  崎
2年	白  石				
3年	池  本	3年	田  中		
3年	出  張	3年	藤  川	3年	岩  井
3年	福  永	3年	中  村	3年	川  村
4年	福  壽	4年	新  改	4年	細  木
4年	松  永	4年	山  崎		
5年	日  橋	5年	横  田	5年	宮  崎
5年	有  光	5年	小  川	5年	和  田
6年	岡  崎	6年	崎  村	6年	三  浦
6年	長  戸				



【敬称略】

# ◎四万十市・三原村陸上記録会 入賞者

四万十市・三原村陸上記録会が、16日に宿毛市陸上競技場で行われました。6年生が午前、5年生が午後、参加をしました。

練習の期間が短く、また練習時間も十分とれませんでしたが、当日は、全員が自己ベストを目指して一生けん命がんばっていました。



四万十市・三原村陸上記録会の入賞者（6位まで）は、下記のとおりです。おめでとうございます。【敬称略】

	【5年】男子	50m走	第6位	小野川	9秒
		100m走	第6位	松本	9秒
		60mハードル	第4位	芝上	16秒
		走り幅跳び	第2位	梶谷	12秒6
	女子	100m走	第6位	白石	13秒1
		60mハードル	第3位	芝上	3m69cm
		ボール投げ	第1位	有光	15秒2
		走り幅跳び	第3位	戸田	15秒8
		ボール投げ	第5位	沖本	16秒1
		走り幅跳び	第2位	沖本	13秒1
	【6年】男子	50m走	第4位	小川	13秒5
		100m走	第5位	小川	21m30cm
		走り幅跳び	第1位	戸田	3m68cm
	女子	60mハードル	第6位	武田	8秒2
		ボール投げ	第6位	駄場	15秒1
		走り幅跳び	第5位	三浦	3m82cm
		ボール投げ	第3位	吉本	12秒2
		走り幅跳び	第6位	齊藤	12秒7
		ボール投げ	第3位	吉本	38m20cm
		走り幅跳び	第2位	森脇	3m92cm
	【ベスト】男子	走り高跳び	第3位	小川	3m88cm
	女子	1000m走	第6位	田中	1m15cm
		1000m走	第1位	有光	3分33秒8
			第5位	山崎	3分52秒3

## ◆ 11月の行事予定 ◆



児童会月目標			元気なあいさつをしよう	
日	曜	朝会	学校行事等	授業予定
1	日			
2	月	児童	クラブ⑦	学校生活アンケート
3	火		文化の日	〇〇〇〇〇〇ク
4	水	読み聞かせ		職員会
5	木	音楽		〇〇〇〇〇〇
6	金	読書	若年アドバイザー訪問	〇〇〇〇〇〇
7	土			
8	日		修学旅行（6年生）（～10日）	
9	月	児童		〇〇〇〇〇〇
10	火	学級	なかよしタイム	〇〇〇〇〇〇
11	水	朝掃除	高知県教育委員会学校訪問 6年生振休	〇〇〇〇〇〇
12	木	音楽	クリーン作戦	校内研
13	金	読書	避難訓練（火災）⑥	〇〇〇〇〇学
14	土			
15	日			家庭学習アンケート いきいきカード
16	月	児童	委員会⑦ 安全点検	〇〇〇〇〇〇委
17	火	学級	心きらり（道徳教育）参観日	〇〇〇〇〇〇
18	水	インカター		校内研
19	木	音楽	学校経営アドバイザー訪問 市展搬入	〇〇〇〇〇〇
20	金	読書	がん教育（6年生）	〇〇〇〇〇〇
21	土			
22	日		四万十市教育文化展	
23	月		勤労感謝の日	
24	火	児童	体験学習（5年生） 掃除班長会	〇〇〇〇〇〇
25	水	読み聞かせ		校内研
26	木	児童	代表委員会	〇〇〇〇〇〇
27	金	学級	校内マラソン大会②③	〇③③〇〇〇
28	土			
29	日			
30	月	児童		〇〇〇〇〇〇

〔備考〕 学…学校行事 ク…クラブ活動 委…委員会活動 児…児童会活動

◎11月17日（火）は、心きらり（道徳教育）参観日です。

今回の参観日も、校舎内や廊下での密を防ぐために、学級ごとに時間帯を分けて行います。詳しい日程については、後日お知らせします。なお、学級懇談については6年生のみ実施します。その他の学級で、担任に相談等がある場合は、放課後の時間帯を空けていますので、それぞれの学級担任にお知らせください。

◎校内マラソン大会は、11月27日（金）【予備日12月1日（火）】に実施予定です。

詳しい日程については、後日、お知らせします。