



インフルエンザに気をつけて！！

今週から中村南小でも発熱でお休みする児童も多くなり、インフルエンザと診断された人がポツポツと出てくるようになりました。予防のために手洗い・うがいをしっかりと、マスクを必ず着用するようにしましょう。

出席停止期間



発症した後5日を経過し、
かつ 解熱した後2日を経過するまで

※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発熱	解熱				登校OK!	
発症	発熱	発熱	解熱			登校OK!	
発症	発熱	発熱	発熱	解熱		登校OK!	



病院でインフルエンザと診断された場合は、速やかに学校へ連絡ください。
その際に、①インフルエンザの型(AかBか)、②発熱日 ③受診した病院について
学校まで連絡ください。診断書の提出は要りません。熱で欠席される場合も、連絡帳
や電話などで体温をお知らせください。

かぜとインフルエンザどう違う??

かぜ

- かぜの原因になるウイルスは、ライノウイルスやコロナウイルスの他にもたくさんあります。
- 微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状です。
- 症状をやわらげる薬はありますが、治療薬はありません。暖かくして、すいみをたっぷりとりましょう。

インフルエンザ

- インフルエンザウイルスが原因です。
- 38℃以上の高熱、悪寒、のどの痛み、咳、鼻水のほか、関節痛や筋肉痛を伴うこともあります。
- 48時間以内に治療薬を使うと、発熱の期間が1~2日短くなります。

