

修学旅行のルールとマナー

服装

- (1) 学校規定の制服とする。ただし、USJ のみ私服でもよい。(動きやすいもの)
ポロシャツは1日目以外は可。
- (2) 頭髮は学校規定に従う。(染めたり、パーマをかけたりしない)
- (3) 靴は運動靴。(普段学校にはいてきているもので、疲れにくいものにする)

持ち物

※持ち物には、必ず全てに名前を書くこと。

- (1) 必ず持っていくもの
 - ・旅行かばん ・小さめのリュックなど(しおり、筆記用具、水筒用)
 - ・旅のしおり ・筆記用具 ・ハンカチ、ティッシュ ・体操服(上下)
 - ・雨具(折り畳み傘、カッパ) ・下着, 靴下 ・ビニール袋(使用した服などを入れる)
 - ・財布 ・マスク(必要な枚数)
- (2) 持っていったよいもの
 - ・おやつ ・薬 ・カメラ ・時計 ・帽子 ・日焼け止め ・洗顔料
 - ・ペットボトルのお茶(必要な本数) ・私服(2日日用) ・寝癖を直すもの
 - ・パジャマ(Tシャツなど) ・カードゲーム(トランプ・UNO)
 - ・スマートフォン(USJ、京都観光の際、カメラ機能限定)

※ホテルでは水筒にお茶を入れることはありませんので、ペットボトルのお茶を持っていくことをおすすめします。なくなったら飲み物を買うことはできます。

※ホテルには、シャンプー、リンス、ボディソープ、ボディスポンジ、歯ブラシ、ドライヤー、ブラシ、スリッパが備え付けられています。
- (3) 持って行ってはいけないもの
ゲーム機、音楽プレイヤー、マンガや雑誌など一人で楽しむもの、ナイフやカッターなど危険なもの

小遣い

小遣いは、13,000 円以内とする。(3日目の昼食代を含む)

飲食(おやつ)について

- (1) おやつについては、食べられる範囲で家から持ってきて良い。
- (2) バスに酔ったり、食事が食べられなくなったりを防ぐために、食べ過ぎや飲み過ぎに気をつける。
- (3) ゴミは各自がビニール袋などに入れて始末する。



バスの中で

- (1) 添乗員が説明している時は、おしゃべりをせず、話をよく聞くこと。
- (2) 車窓から身体を出したり、物を捨てたりしない。(基本的に窓は開けない)
- (3) 決められた座席に座り、シートベルトを着用すること。

学習場所で

- (1) 集合時間を守り、すばやく行動し、指示をしっかりと聞くこと。
- (2) 班長や実行委員の指示や注意をよく聞くこと。
- (3) 他校生とのトラブルは絶対起こさない。
- (4) 班長を中心に班で行動する。

安全・保健

- (1) 暴飲暴食をさける。
- (2) 睡眠を十分にとる。
- (3) 災害・事故にあった場合、何よりも生命を第一に考え、あわてず落ち着いて指示通り行動する。
- (4) ホテルの非常口を必ず確認する。

ホテルでの過ごし方について

- (1) ホテルでの服装は制服か体操服(またはTシャツ)とする。
- (2) 他の部屋への出入りは、自由時間内はかまわないが、廊下はもちろん部屋の中での過ごし方に気をつける。(ロビー、廊下や客室では、大きな声で話さない、走らない、騒がないなど) 異性の部屋への出入りは禁止する。
- (3) 消灯30分前には必ず自分の部屋に戻り、それ以降は部屋を出ない。消灯時間を守ること。
- (4) 問題行動やルール違反があれば、班長会や学級などで必ず話し合いをする。
- (5) ホテル内の設備や器物を絶対に破損しない。
※尚、破損した場合は個人で弁償してもらうこともあります。
- (6) 部屋の電話は使わない。
- (7) 部屋にある冷蔵庫は使用してもよい。(保冷目的)
- (8) 一般のお客さんもいるので、他人に迷惑をかけることのないよう、常識を持って行動する。
- (9) ホテルに入った後は、外出しない。
- (10) 部屋の鍵はオートロックなので、部屋を出るときはカードキーを持って出ること。
- (11) バイキングは、自分が食べられる量だけを皿に取り、取った分は残さずに食べましょう。



ホテルでのユニットバスの使い方

- 床を濡らさないように、必ずシャワーカーテンはバスタブの内側に入れる。
(カーテンの端と端を壁に付けておかないと水がトイレの方まで飛び散る。)
- 体や髪は、バスタブの中で洗う。
- お湯をためる場合は、始めにためて浸かってから体を洗うか、体を洗った後にためて浸かる。(部屋の人全員が入る時間を考慮して使うようにしよう)
- バスタブの中で体をよく拭いてから出る。
- 最後にバスタブに石鹸や髪の毛が残っていないか確認して出る。
- バスマットは床に敷いて足を拭いて出る。



健康管理について

新型コロナウイルス感染症を予防するため、全員で気を付けましょう。

- (1) マスクを必ず着用すること。
- (2) 食事中は大きな声で話したり騒いだりしないこと。
- (3) 手洗い・うがいを心掛けること。
- (4) バスの中や、公共の場所では特に注意すること。
- (5) 「自分は大丈夫」という意識は捨てること。集団行動なので、一人だけの問題ではありません。みんなで安心して3日間を過ごし、全員が健康で帰ってこられるようにしましょう。

☆自分勝手な行動はやめよう

☆仲間のことを考えて行動しよう

☆公共の場所ではルールやマナーを守ろう

☆時間を守って行動しよう

☆楽しく安全な旅行になるように、みんなで意識しよう