

令和3年9月1日(水)

南海中学校における新型コロナウイルス感染症対策

非常事態・まん延防止等重点措置の期間

～保健室より～

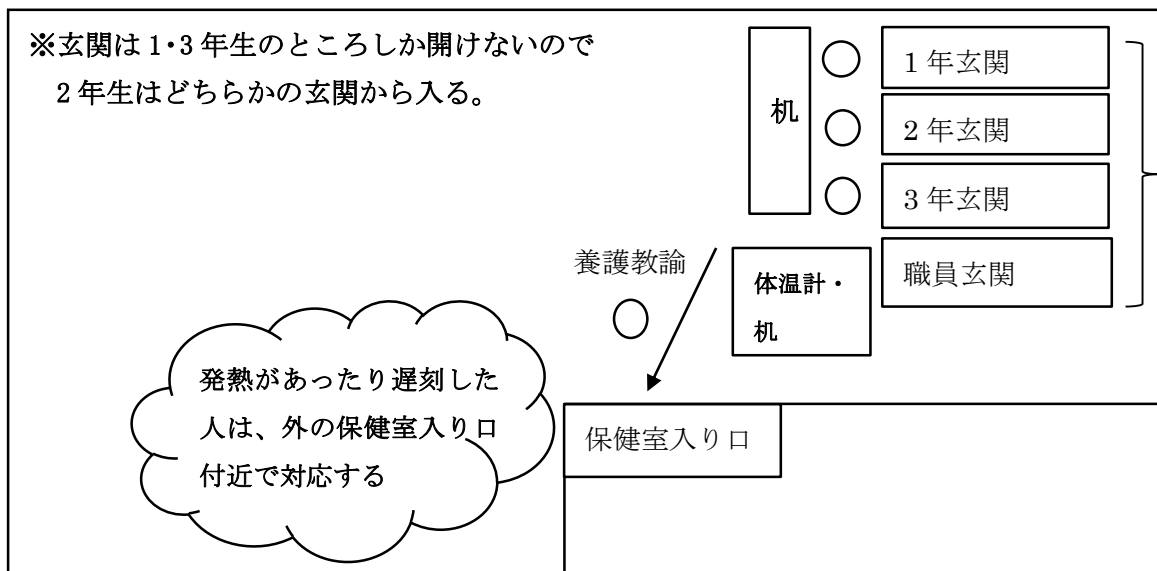
(1) 登校時の検温及び健康チェック

登校時、自分の体温及び健康状態を把握します。



① 生徒玄関での健康観察シートの確認

イメージ図



- 各学年の先生に登校してきたら、まず、「健康観察シート」を提出してください。
- 家で必ずシートの記入をしてきてください。
- 忘れた場合は、設置している体温計で測って学年の先生に報告してください。
- チェック場所は1か所なので、必ず生徒玄関のチェックを受けてから教室にあがってください。
- 健康観察シートに家族に体調不良の人がいないか書くところを増やしています。毎朝、家族全員の体調にも気かけましょう！

※8時から学年の先生が玄関にいますので、**8時から8時25分**の間に登校してください。健康観察を優先させるため、先生のチェックを受けていれば遅刻にはなりません。また、玄関前に教員がいない場合、直接保健室の外側出入り口に来て、健康観察を受けます。

②登校時に発熱等の風邪の症状が見られた場合

発熱等の風邪の症状がある場合には、症状がなくなるまで家でゆっくり休んでください。
→熱はないが咳などの風邪症状がある場合も原則早退します。



対応方針

①授業

授業の時や授業間の休み時間については、教科担当の先生に伝え「保健室連絡カード」を持って保健室に来てください。

②授業以外

授業以外の時に発熱等の風邪症状が出た場合には、速やかに、学年の先生に声をかけて相談してください。



- ・症状がある場合は、学年の空き教室に移動し、保護者に連絡をして早退します。
- ・すぐに下校できない時は、冷房設備のある理科室で待機してもらうこともあります。

※ 熱が 37.0～37.5℃未満であった場合には、普段の体温やその他の症状の有無等を踏まえて対応をします。また、本人や保護者の方とも相談させていただきます。

対応報告カード	
月 日 ()	症状を訴えた時間： 時 分
年 組	氏名 _____
記入者：	
●当てはまるものに丸つけたり記入をしてください。	
症状 ※原則、ここに書かれている症状は早退させる。	
発熱	→ 体温 _____ °C
頭痛	のどの痛み 咳・くしゃみ 鼻水 つよいだるさ 息苦しさ
いつから	
() 日前から	昨日から 今日朝から () 時間目 休み時間
給食時間	昼休み 掃除時間 放課後 その他
早退	・ 時 分に家庭連絡後早退しました。
	・ 時 分まで理科室で待機します。
→	時 分に早退しました。



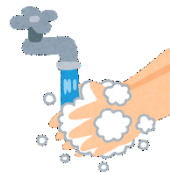
(2)給食

- ・一斉前向き(テスト時の机)のまま給食を食べます。
- ・給食の時は当番だけではなく全員が前後に手洗いをします。
- ・エプロン・マスク着用します。
- ・配膳時や食べる時は周りの人と話しません。

手洗い

様々な場所にウイルスが付着している可能性があるため、こまめに手を洗うことが重要です。手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗います。

※ 手指用の消毒液は、手洗いが出来ないときに使います。



手洗いの7つのタイミング

外から教室に入るとき・せきやくしゃみ、鼻をかんだとき・給食の前後・掃除の後・トイレの後・共有のものを触ったとき・特別教室に入る前

※ 特に、**登校時・給食時・授業等で共有のものを触った時は必ず行います。**

(3)休み時間

- ・生徒同士が接触する遊びを避けます。
- ・昼休みを10分間とし、校庭等でのボールを使用した遊びを禁止します。

(4)掃除…私語禁止

一時的な消毒の効果を期待するよりも、掃除によって清潔な空間を保ち、健康的な生活により抵抗力を高め、手洗いを徹底することが何よりも大事です!!

(5)咳エチケット (マスクの着用)

マスクの着用方法によって飛沫を集める効果に違いが生じます。

→正しい方法で着用します。

※ 咳エチケットは自分だけではなく、自分の飛沫を飛ばさないため周りの人の健康を守るためにも大切です。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



正しいマスクの着用



(6)換気

- ・換気は、気候上可能な時は**全部の窓を常に開けておきます。**
- ・窓を開ける幅は**10cm から 20cm**程度を目安とします。また、廊下の窓を開けます。
- ・困難な場合はこまめに換気します(**30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にします**)。

※ 朝開けたら帰りまで閉めません。

※ 大雨の日は除きます。

※ 移動教室が2時間続く場合はエアコンを停止します。



エアコンを使用している部屋

エアコンは室内の空気を循環しているだけで、室内の空気と外の空気の入れ替えを行っていないことから、エアコン使用時においても換気は必要です!