14.2

2022年度　高知市立南海中学校　学校保健計画

学校保健目標…心身の健康と安全に関心をもち、自己管理能力のできる生徒の育成
今年度の重点目標…健康な生活を送るための基本的生活習慣をみにつける
重点取組…ただしい健康観をもち、自ら健康的な生活ができるように取組む

月				４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
月目標				自分の体を知り 健康目標を立てよう	自分の健康に関心を持ち、 病気の早期発見や治療、疾病予防に努めよう	口・歯の健康を考えよう	規則正しい生活をしよう	夏季における健康な生活の仕方を身に付けよう	けがのない生活をしよう	目を大切にする習慣を身に付けよう	心の健康に目をむけよりよい生活について考えよう	冬季における健康で安全な生活の仕方をを考え実践しよう	感染症の予防と環境衛生の充実について理解しよう	心身の健康な発達に興味を持ち自己の生活を見直そう	１年の健康を振り返ろう
保健に関する行事等				身体測定・視力測定　　聴力検査 避難訓練(向山への避難)	内科検診結核健診 尿検査（1次）　　歯科検診・避難訓練	心臓検診・尿検査(2次) プール開き 避難訓練(地震の揺れ)	心臓2次精密検査 修学旅行（3年）		南海中学校区「防災活動の日」		修学旅行（2年）				小中連絡会
保健教育	教科	保健体育科（保健分野）	１年	心身の発達と心の健康 体力テスト	体の発育・発達 呼吸器官・循環器官の発育・発達	生命を生み出す体への成熟 思春期の心の変化への対応 考える心・感動する心の発達	人との関わりと自分らしさ 欲求への対処・ストレスへの対処　心身の調和と心の健康								
			２年	健康と環境・体力テスト	環境への適応能力 快適な気温・湿度・気流と明るさ	空気の衛生管理・飲料水の衛生的管理	生活にともなう廃棄物の衛生的管理・環境汚染と健康		傷害の防止	傷害とその発生要因 交通事故になどによる傷害の防止	自然災害による傷害の防止 傷害が発生したときの応急手当	反応がない時の応急手当 出血がある時の応急手当 外傷の応急手当			
			３年	健康な生活と疾病の予防 体力テスト	健康の成り立ち 食生活と健康 運動と健康	休養・睡眠と健康 生活のしかたと生活習慣病 生活習慣病の予防	喫煙と健康・飲酒と健康 薬物乱用と健康 喫煙・飲酒・薬物乱用のきっかけ					感染症の原因 感染症の予防 エイズとその予防	保健・医療機関や医薬品の有効利用 個人の健康を守る社会の取組		
		関連教科	家庭科		楽しく豊かに食べる(2年)	健康と食生活(1年)			幼児と交流（3年）	栄養バランスの取れた 健康的な食事をしよう(2年)	生活の自立と衣食住（2年）		健康に快適に住もう（1年）		
			理科	植物の生活と体の仕組み(1年)	生命の連続性(3年)				動物の生活と生物の進化（2年）				自然と人間の食物連鎖(3年)		
			社会科			環境問題への取組(2年)	世界と日本の暮らしと文化(2年)		社会の中で生きる（3年）				世界の中の日本(食物輸入)(2年)		
			その他		（1年国語） 大人になれなかった弟たち				人間のきずな（2年）						
	総合的な学習の時間			防災学習・交通安全教室											
	道徳			自分の番命のバトン(1年)							命の重さ（2年）	ドナーカード（3年）			
	保健指導	特別活動	学級活動 １年	保健室の利用の仕方	生活習慣の確立		男女の正しい理解		食べ方暮らし方で健康に	悩みや不安は誰にでも					
			学級活動 ２年	保健室の利用の仕方		思春期の不安と悩み			あたたかい人間愛	性情報への対策	男女の理解と協力 修学旅行前指導				
			学級活動 ３年	保健室の利用の仕方	運動･栄養･睡眠		修学旅行前指導				青年期の悩みと解決				
			学校行事	健康診断事前指導/意義/目的	健康診断事後指導 体育祭救護										
			学校行事	健康診断事後指導	体育祭										
			学校行事	健康診断事後指導						文化発表会・合唱コンクール		美化作業			美化作業
			個別指導	健康診断の意義と受け方	疾病異常者の健康相談 生活指導	肥満生徒への個人指導			傷害の防止 積極的な体力づくり		正しい姿勢	風邪をひかないようにしよう （うがい手洗い指導）	風邪をひかないようにしよう (食事・換気)	風邪をひかないようにしよう（集団感染防止）	
			広報活動	健康診断の受け方 保健室の利用　　保健だより	修学旅行・校外活動事前指導 保健だより	歯と口の健康・梅雨時期の健康 保健だより	運動と水分補給 熱中症の予防と対策 保健だより	部活動中のけが対応	応急手当の仕方 保健だより	目の健康(視力・病気・けが等) 保健だより	心の健康 風邪インフルエンザ予防 保健だより 手洗いうがいの励行	体力をつけて風邪予防 手洗いうがいの励行 保健だより	手洗いうがいの励行	風邪インフルエンザ予防 咳エチケット 保健だより	一年間の健康生活の反省と次年度への計画
			不登校担当	支援会 心の健康面 保護者支援	支援会 心の健康面 保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援		支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援	支援会 心の健康面・保護者支援
保健管理	健康（心身）生活		生徒	保健調査・緊急連絡カードの配布と回収 健康診断実施計画と事後措置　欠席状況の把握　健康相談 心臓検診事前調査表の配布と回収 結核健診問診票の配布と回収	健康診断事後措置 日本スポーツ振興センター加入手続き・要配慮生徒の把握、管理 欠席状況の把握・日本スポーツ振興センター災害手続き　健康相談	歯の衛生週間・欠席状況の把握 保健統計処理　健康相談 日本スポーツ振興センター災害手続き	夏季休業前治療勧告 欠席状況の把握・健康診断票記入 治療状況把握　健康相談 日本スポーツ振興センター災害手続き	健康診断票整理　健康相談 日本スポーツ振興センター災害手続き	欠席状況の把握　健康相談 夏季休業後健康確認 医療券使用状況把握 日本スポーツ振興センター災害手続き	欠席状況の把握 未治療者把握　健康相談 日本スポーツ振興センター災害手続き	欠席状況の把握　健康相談	欠席状況の把握　健康相談 治療状況把握 冬休みの指導 風邪流行調べ	欠席状況の把握　健康相談 医薬品点検 風邪流行調べ	欠席状況の把握　健康相談 今年度反省 次年度年間計画立案 健康診断票最終整理 風邪流行調べ	欠席状況の把握　健康相談 学校保健目標の設定 風邪流行調べ
			教職員	家庭訪問　給食指導　給食アレルギー対応 疾病異常のある生徒の生活指導と保護者との共通理解	修学旅行前健康調査より要配慮生徒の把握と対応の仕方	長期欠席者の対する面談 教育相談週間	長期欠席者の対する面談	救急法・ＡＥＤ講習会 生徒理解の職員会 教員胃検診		給食指導		教職員の健康診断	教育相談週間	給食指導	給食アレルギー対応
	環境衛生			飲料水水質検査 カーテン整備	飲料水水質検査	飲料水水質検査 プール水水質検査	飲料水水質検査 プール水水質検査	校舎内外設備・備品点検	飲料水水質検査・医薬品点検	飲料水水質検査	飲料水水質検査	飲料水水質検査	飲料水水質検査	飲料水水質検査	飲料水水質検査 カーテン取り外し修繕
				机いすの調節 医薬品点検補充	貯水槽の検査	トイレの点検整備	ダニまたはアレルゲンの検査		机いすの適合状態調査	照度検査・黒板検査	教室環境点検	大掃除	教室の二酸化炭素検査 教室の換気	教室の換気	校舎内外の環境整備 机いすの整備
組織活動	職員会議等			健康診断日程　給食について　保健室の利用の仕方	部活動時の安全と健康管理	保健統計のまとめ	学校保健活動の評価と改善	校内研修（生徒理解）	給食アレルギー対応	給食委員会					
	生徒会・保安委員会			年間計画目標・組織づくり、給食エプロン カーテンの準備・保健だより	尿検査準備・保健だより	生徒会要望事項決議 歯の標語づくり	一学期の反省　給食エプロン		組織づくり・体育祭の救護 けがの予防ポスター作成	保健だより/給食点検活動		風邪予防保健だより 二学期の反省	風邪予防ポスター作成 風邪調べ・教室の換気調べ	風邪調べ・教室の換気調べ 保健だより	カーテンの点検・補修 給食エプロン 三学期の反省
	ＰＴＡ保健部			ＰＴＡ総会・組織づくり											
	学校保健委員会			学校医と生徒の健康管理について話し合い								学校保健委員会【三師よる講演】			
	その他（市養護部会）			第1回養護部会	第2回養護部会		高知県養護教員協会 前期研究協議大会	第3回養護部会		第4回養護部会			第5回養護部会	高知県養護教員協会 後期研究協議大会	