



西高だより

第 128 号

編集 部
P T A 広 報 部
発行 所
高知県立高知西高等学校

高知市鴨部2丁目5番70号
TEL 088-844-1221
<http://www.kochinet.ed.jp/nishi-h/>



自分を信じて

進路指導部 山中 靖

冬休みを迎え三年生は、いよいよセンター試験が近づいてきました。センター試験、私立大入試、国公立大二次試験と短いけれども意外と長く続く受験シーズンを迎え、不安と焦りで悩んでいる人も多くいるのではないかと思います。「何が出題されるんだろ?」「合格はきなかつたぞうしょ?」「今さら勉強しても遅いだろ?」とか。しかし焦っても仕方ありません。自分自身の力を信じて今しなければならぬ課題を一つ一つこなしていくしかありません。

(1) 大学入試センター試験に向けて全力を注ぐ

これから冬休みにかけてやるべきことをまとめましょう。まず、科目別の必要項目の優先順位をつけ、計画的に取り組んでください。また、今までのセンター試験は教科書レベルの基本的な問題を中心に問題でいていましたが、全教科で新教育課程に移行し、教科書の復習だけでは高得点は望めません。基本事項の徹底的な復習と同時に、苦手科目を克服し、マーク問題を制限時間内で解く練習を繰り返していきましょう。そのためにもこの時期にむやみに新しい問題集や参考書に手を出すのは禁物。自分が

目標としている総合得点までに多くの得点が必要ならば、伸びしろの大きい苦手科目・苦手分野に積極的に取り組みましょう。時間が限られているからこそ、優先順位を決めて学習を進めることを心がけてください。また、科目数増は得意・不得意のバランスをとることができ、失敗を大きくしないチャンスです。攻めの気持ちを忘れないように! 実は、この一カ月の学習次第でセンター試験の得点は大きく変わってくると言われています。ある調査では、この一カ月間で現役生の五教科七科目での合格者は、五十人以上も伸びる傾向があるそうです。「現役生は直前一カ月に伸びる」。今からが勝負と考えて、努力を続けましょう。

時間がないので効率重視が基本ですが、受験に「完璧」はありません。緊張感を持ちながらも、自分をあまり追い詰めないでください。「前向きに」「明るく」「強気で」が、学習効果を高めるのに必要です。

(2) 自分を信じて、最後まで粘り強く努力しよう

入試直前になると、不安や緊張から行き詰まりを感じる人が出てきますが、苦しいのは皆同じです。壁を乗り越えてこそ成長があると信じ、前向きな気持ちを忘れない

てください。また、この時期は日ごとにとどん実力が身についていく時期です。昨年度も最後まで粘り強くがんばった結果、センター試験の自己採点で志望大学学部にて判定だった先輩のうち約二十五%の者が後期日程で合格を勝ち取りました。大学進学講座や補習を有効に活用して、実力アップに役立ててください。また、「模擬試験で間違えた箇所は得点力アップのための宝の山」と言われます。模試の復習や過去問題対策にもしっかりと取り組んでください。自分を信じ、現役合格を目指して、国公立大学の後期日程まで粘り強く努力を続けましょう。

運をどれだけ引き寄せられるかも勝負です。(3)生活リズムを守り、健康と気力の充実を効率よく学習の成果を上げるために、入試当日の時間に合わせて生活のリズムを整えてください。特に健康管理は大切です。風邪やインフルエンザにかかることのないように十分注意してください。

(4) 進路が決まっている生徒へ

今何をすべきなのか真剣に考えてください。四月以降の新しい生活に備えて何をしなければならぬのか、特に就職する者は職種や仕事内容によって今しなければならぬことが一人一人違はずです。人に教えてもらうのではなく、まず自分自身で考えて行動に移してください。そして進路を切り開くという同級生たちの仲間として、どういふ言動をすべきを考えてください。今の社会では「課題発見力」「課題解決力」などが求められています。将来に備えてしっかりと取り組んでください。

(5) 一、二年生は将来を見据えじつくりと実

力養成を

高一生は、この冬休みをきつかけに、本格的に勉強に取り組ましよう。特に国公立大希望の者は、受験科目が私大専願の人よりも多く大変です。始めたらよいと思う教科から始めてください。高三になってから始めるのと、今から始めるのでは、その成果は全然違います。また、来年度、部活や文化祭などでは三年生が中心になってやるわけですから、その分時間や労力を費やすことになります。もちろんそれは素晴らしい経験ですが、受験生という立場から考えると、貴重な時間が多く取られることになりす。ですので、今のうちからできる限りのことをしておいてください。

このことは、高一生にとっても同じです。受験生になるのはまだまだ先だと思われるかもしれませんが、今のうちからできることは、早めにやっておくようにすると、学年が上がるほど楽になります。ぜひ、一・二学期の復習をしておいてください。

■平成27年度合格状況(12月11日現在) [進学]

校種	人数	内	訳
大 学	19	国公立	横浜市立大学 1 高知工科大学 3
			愛媛大学 1 高知県立大学 6
			高知大学 8
	25	私 立	獨協大学 1 関西大学 2
			東海大学 1 関西外国語大学 1
			日本女子体育大学 1 神戸女子大学 1
			日本体育大学 1 武庫川女子大学 1
			立教大学 1 天理医療大学 1
			京都光華女子大学 1 岡山理科大学 1
			佛教大学 1 川崎医療福祉大学 1
			龍谷大学 1 徳島文理大学 6
			大阪樟蔭女子大学 1 西日本工業大学 1
			大阪電気通信大学 1
	11	私 立	川崎医療短大 1
			高知学園短大 10
専門学校	22		高知リハビリテーション学院 9
			四国医療工学専門学校 1
			龍馬看護ふくし専門学校 1
			高知県医師会看護専門学校 1
			近森病院附属看護学校 1
			土佐情報経理専門学校 1
			大阪医療専門学校 1
			辻調理師専門学校 2
			山野美容専門学校 1
			東京アナウンス学院 1
			日本工科専門学校 1
			駿台観光外語ビジネス専門学校 1
			東京ファッション専門学校 1

大学入試センター試験

1月16日(土)・17日(日) 試験当日
* 正解等の発表

1月18日(月) 学校にて自己採点

↓ 二次出願説明会

1月19日(火) 国公立二次対策補習開始

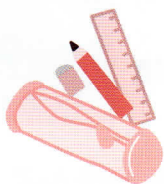
↓ * 面談で出願校検討 (1/26まで)

1月20日(水) 平均点等の中間発表 (予定)

↓
1月22日(金) センター試験受験者登校日
志願動向説明会

1月25日(月)～2月3日(水) 国公立大出願
(前期・中期・後期)

↓
2月4日(木) 平均点等の最終発表 (予定)



試験期日・試験時間割

期 日	出題教科・科目	試験時間
平成28年 1月16日 (土)	地理歴史	「世界史A」「世界史B」 「日本史A」「日本史B」 「地理A」「地理B」 2科目選択 9:30～11:40 1科目選択 10:40～11:40
	公 民	「現代社会」「倫理」 「政治・経済」「倫理、政治・経済」 13:00～14:20
	国 語	「国語」 13:00～14:20
	外 国 語	「英語」「ドイツ語」 「フランス語」「中国語」 「韓国語」 【筆記】 15:10～16:30 【リスニング】 『英語』のみ 17:10～18:10
1月17日 (日)	理 科 ①	「物理基礎」「化学基礎」 「生物基礎」「地学基礎」 9:30～10:30
	数 学 ①	「数学Ⅰ」「数学Ⅰ・数学A」 11:20～12:20
	数 学 ②	「数学Ⅱ」「数学Ⅱ・数学B」 「工業数理基礎」「簿記・会計」 「情報関係基礎」 13:40～14:40
	理 科 ②	「物理」「化学」「生物」「地学」 2科目選択 15:30～17:40 1科目選択 16:40～17:40

一般企業・公務員試験について

就職担当 濱田 勝

本年度、本校に送付された求人票は、県内40、県外195でした。採用試験は、9月16日から始まり、多くの企業で9月中旬に試験が行われます。一般企業への就職を希望する生徒は、3年生の夏休みに企業訪問・見学をし、できるだけ早く就職希望先を決定する必要があります。そして、一日でも早く採用試験に向けて対策を始めましょう。

次に、公務員の採用試験について説明します。公務員は「国家公務員」と「地方公務員」に大別できます。高卒程度で受験できる主な国家公務員は、国家一般職、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、税務職員、航空保安大学校、海上保安学校、海上保安大学校、気象大学校、裁判所一般職、国会図書館一般職、衆議院一般職・衛視、参議院一般職・衛視等です。また、高卒程度で受験できる主な地方公務員は、都道府県の一般事務、学校事務、警察事務等、都道府県の警察官、市町村職員（一般職、消防士等）です。公務員の種類は多いですが、試験日が重なっている場合がありますので、日程は必ず自分で確認してください。

本年度の高知県職員初級試験（行政・学校事務・警察事務）は、12月4日、高知県警察官B採用試験は12月5日に、最終合格者の発表が行われました。ともに、第一次試験で教養試験・論文（作文）試験が行われ、11月初旬の第二次試験では、論文（作文）試験・口述試験（集団討論・個人面接）・適性検査が行われました。

就職試験では面接や作文が重視されます。それは、皆さんの「人となり」を知りたいからです。これらの対策は、一朝一夕に身につくものではありません。遅刻・欠席をしない、授業を大切にする、部活動や学校行事には積極的に参加するなど日々の積み重ねが大切です。また、「新聞を読む」ということも、就職対策として不可欠です。

1・2年生は、ぜひ早めの取り組みをし、合格に向け日々の努力を積み重ねていって下さい。

就職・公務員合格状況（12月11日現在）

四国電力	1名	四国銀行	1名
高知地方検察庁	1名	松山地方検察庁	1名
高知県警察事務	1名	高知県警察官B	1名
四国森林管理局	1名		

【受験上の諸注意】

- 試験場の下見をする。自転車置き場の確認、交通機関、所要時間等、天候の変化を前提にして調べておく（当日は、会場への自動車等での乗り入れは禁止）。
- 携行品を事前に整えておく。
 - 受験票、写真票（写真を貼り、氏名を自署。切り離しは試験場にて）
 - マーク用の黒鉛筆（H・F・HB）5～6本、シャープペンは下書き用としてのみ可。
 - 手動式鉛筆削り
 - プラスチック製消しゴム二個以上。
 - 時計（計算・辞書・アラーム機能付きのものは禁止）。
 - 眼鏡・ハンカチ・ティッシュペーパー・その他* 以上a～fは試験当日机の上に置くことができる。
携帯電話等は、試験室に入る前にアラームの設定を解除し、電源を切ってかばんの中へ入れる
- その他（昼食・防寒具・使い捨てカイロ・参考書等）
- 「受験上の注意」「受験案内」を事前に熟読する。
- 試験にベストコンディションで臨めるように平常から心がける。夜型から朝型へシフト。
- インフルエンザ等への対策を万全にしておく。
- 試験当日の待ち時間の過ごし方も考えておく。（参考書等での最終チェック、リラックスなど）
- 成功のイメージを描いて試験に臨む。
- 理・社の2科目受験者は、解答順を事前に決めておく。
- 優先順位をつけて問題を解く。
- マークはきれいに塗って必ず見直す。問題冊子にも。
- 各科目の試験終了後、正誤の判断等を絶対に口にし

ない。次の試験科目に気持ちを集中する。

届けよう、服のチカラ プロジェクト

高知西高校家庭クラブが、ユニクロが主催する体験学習プログラム「届けよう、服のチカラプロジェクト」に手を挙げ、採用となり、十月から二か月間活動しました。これは、不用になった子供服を回収し、難民キャンプの方々など世界中で服を本当に必要としている人々に届けるプロジェクトです。二か月の間、正面玄関に回収箱を設置し、各家庭の不用になった子供服を持ってきていただきました。本校生徒をはじめ、地域の保育園・幼稚園の方々にも協力していただき、充実した活動になりました。



最終的に、段ボール箱四十八個分の子供服を集めることができ、無事に発送も終了しました。この活動を通じて、国際問題や環境問題に関心をもち、自分たちでもできる社会貢献について考えるきっかけになればと思います。

協力してくださったみなさん、鏡川保育園、杉の子幼稚園、杉の子第二幼稚園、杉の子せと幼稚園、旭保育園のみなさん、本当にありがとうございました。



植栽活動

十一月十六日(月)の放課後、生徒会、家庭クラブ員、ボランティアの生徒たちが学校前と能楽山交差点の花壇に花を植えました。生徒たちが花壇の草引きをしてくれ、花を植える準備をしてくれていたおかげであっという間に終わりました。今まで花がなく寂しかった花壇が明るくなりました。



ユニセフバザー

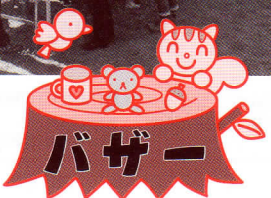
十一月三日(火)、毎年恒例の吹奏楽部のオクタムコンサートと合同で「ユニセフバザー」を開催しました。生徒会は食べ物を中心に、PTA生活部は、保護者の方や先生方から寄付していただいた商品を販売しました。

当日はお天気もよく、たくさんのお客さんに来ていただきました。また、PTA生活部の皆さんには前日の「値付け」や、当日の販売にもご協力していただき本当にありがとうございました。

商品販売純利益	28,948円
バザー売上	53,596円
被服部小物販売	3,000円
募金合計	85,544円



りがとうございました。被服部の皆さんも小物を販売し協力してくれました。たくさんの方々の協力により収益を上げることができました。今回集まった収益は「日本ユニセフ協会」へ寄付させていただきました。ありがとうございました。



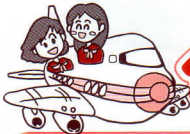
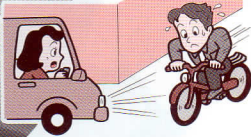
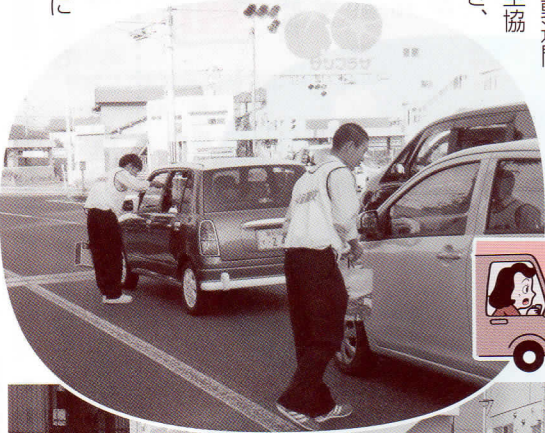
3学期予定表

- 1月 4日(月)～ 7日(木) 冬期補習
- 1月 8日(金) 始業式
- 1月16日(土)・17日(日) 大学入試センター試験
- 1月18日(月) センター試験自己採点
- 1月19日(火)～26日(火) 3年生面接週間
- 1月25日(月)～29日(金) 修学旅行(1年生)
- 2月 9日(火) 錬歩会
- 2月24日(水) 学年末考査発表
- 2月29日(月) 卒業式予行・校友会入会式
- 3月 1日(火) 卒業式
- 3月 2日(水)～ 9日(水) 学年末考査
- 3月 4日(金)・ 5日(土) 高校入試A日程
- 3月10日(木)～16日(水) 授業(午前中)
- 3月18日(金) 修了式
- 3月28日(月) 合格者登校日

交通安全週間

高知西高校家庭クラブでは、九月二十五日秋の交通安全運動週間に、高知南署、交通安全協会の方々に協力していただき、能茶山交差点周辺で交通安全運動を行いました。

家庭クラブ委員で「ポケットティッシュケースカバー」を製作し、ドライバーの方々に交通安全を呼びかけました。最初は緊張気味の表情でしたが、慣れると、笑顔でしっかりと声をかけることができました。呼びかけてくれました。



修学旅行のお知らせ

越後湯沢・東京方面

- 平成28年1月25日(月)～1月29日(金)
- 参加人員288名(生徒277名、教員11名)

	日	行	程	宿 泊
1	1/25 (月)	7:30学校集合 8:20 9:10 10:20 11:35 12:20 【A団】学校 ===== 高知龍馬空港 …… 羽田空港 ===== 練馬IC ===== 湯沢IC == 越後湯沢(ホテル) ANA564便(1～4H) 9:00学校集合 9:50 10:40 11:40 12:55 13:40 【B団】学校 ===== 高知龍馬空港 …… 羽田空港 ===== 練馬IC ===== 湯沢IC == 越後湯沢(ホテル) JAL494便(5～7H)	関 越 自 動 車 道 16:20 (昼食・弁当) 関 越 自 動 車 道 17:40 (昼食・弁当) ◆事前にお荷物をご宿泊ホテルまでお届けいたします。	越後湯沢 ナスパ ニューオータニ 〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 2117-9 TEL:025-780-6111 FAX:025-780-6223
2	1/26 (火)	ホテル NASPAスキーガーデン(研修2日間) ホテル		
3	1/27 (水)	午前スキー研修(9:30～11:30) (昼食・休憩) 午後スキー研修(13:30～15:30) 3連泊		
4	1/28 (木)	8:30 (途中トイレ休憩) 関 越 自 動 車 道 12:30 *昼食代はお見積りに入っておりません。(各自食) 19:00 20:00 越後湯沢(ホテル) ===== 湯沢IC ===== 東京デイズニールランドまたは シー ===== 東京(ホテル) 【夕食はミールクーポン@1,000円対応】 【翌日グローバル探究東京リサーチで使用するGPS機能付PHSのご利用方法をご説明いたします。】		東武ホテル レバント東京 〒130-0013 東京都墨田区錦糸1-2-2 TEL:03-5611-5511 FAX:03-5611-5619
5	1/29 (金)	8:00 東京都内(ホテル) — グローバル探究東京リサーチ(グループ学習) — (羽田空港集合) 各自 (昼食各自食) 各自	15:00 16:15 17:40 18:30 19:10 【A団】羽田空港 …… 高知龍馬空港 == 学校 ANA565便(1～4H) 15:00 17:05 18:35 19:00 19:40 【B団】羽田空港 …… 高知龍馬空港 == 学校 JAL497便(5～7H)	旅行業者:JTB中国四国 高知市堺町1-21 TEL:088-823-2331

グローバル探究I

二期の取り組みの内容

本年度の一年生から毎週二時間実施されている「グローバル探究I」の二期の取り組みを紹介します。

八月二十一日に県内リサーチが行われ、クラスごとに県内の食に関する企業を訪問し、施設の見学やインタビュー等を行いました。そして、二期の初回となる「第十一回グローバル探究I」の授業で、グループにわかれて訪問先企業の成功要因などについて話し合っていました。

まとめ、第十二回目の授業ではクラス内と一学年全体の前で発表を行いました。高知大学地域協働学部長の上田健作先生をスーパーバイザーとしてお招きし、講評と、より伝わるプレゼンテーションを行うためのアドバイスを頂きました。

第十三回目は、大阪大学特任准

教授の神里達博先生による講演と

演習が行われました。科学技術の発展に伴って発生した食品に関する問題や事件など、安全と安心の観点から「現代の食」についてのお話をお伺いしました。講演の後は、平成以降に発生した食に関する事件を、内容や特性から分類するという演習を行いました。神里先生からは「分けることは分かること」「分類することで本質を導き出すことができる」というわかり易い説明をしていただき、新たな視点や考え方を身につける大変貴重な機会となりました。

第十四回目は「メビウスの輪」を用いた授業が行われました。今後、「食を活かした地域創生モデル案」を作成していくにあたって重要となってくる「仮説」「検証」「考察」を「メビウスの輪」というわかり易い題材を用いて練習しました。

第十五回目の授業では「大阪・海外リサーチ成果報告会」が行われました。八、九月に行われた大阪、オーストラリア、香港、シンガポールリサ

チに参加した生徒計四十四名が、訪問先別に一学年全体の前でリサーチ成果を発表しました。どのグループも調査内容をしっかりとまとめ「何を伝えたいのか」を明確にして発表することができました。また、生徒たちはリサーチに参加し、世界に出て活躍する方々のお話を聞いたり、勇気を出してインタビューを行ったことで、失敗を恐れずチャレンジすることの大切さを実感することができたようです。この日は、高知大学地域協働学部長教授の石筒寛先生をスーパーバイザーとしてお迎えし、講評を頂きました。

第十六回目は、「高知県をもっと知ろう」というテーマで、ワークシートを用いて高知県の現状についての調べ学習を行いました。高知県の観光や経済についての問題や、過疎地域を色づけするなどの問いに、頭を悩ませながらも役割分担するなどグループで協力し、課題に取り組みました。

第十七回目は、全国的に展開

されている企業家、研究者の方々を講師としてお招きし「第二回職業人講話」が行われました。本校のスーパーグローバルハイスクール構想テーマの「食を活かした地域創生」のサブテーマ、「生産流通」「六次産業」「食と健康」「食と観光」を切り口に、それぞれの専門分野からお話し頂きました。生徒はそれぞれのサブテーマに分



かれ聴講し、講話の後には、内容をさらに深めることができるようグループで協議し、質問をしました。それぞれの分野の第一線で活躍される方々のお話をお聞きすることができ、サブテーマに関する知識、理解が深まっただけでなく、「仕事をすること」ということはどういうことかを改めて考えることができました。

そして、第十八回目の授業で、「職業人講話」のシェアリングを行いました。グループ内で講話の内容を振り返り「講師の先生が最も伝えたかったこと」や「どのような付加価値が生み出されているか」などを話し合ったあと、各自で原稿用紙にまとめました。その後、別の講話を聞いたグループ同士で、講話内容を発表し合いました。二

分という短い時間で講話を聞いていない人たちに対して発表するということで、わかりやすく簡潔に発表できるようグループで話し合い、内容をまとめて発表することができました。

第十九回目は、職業人講話で講師の先生方から頂いたお題についての探究学習を行い、さらに講話の内容を深めました。

第十六回目の授業から高知大学より約三十名の学生チューターが授業に参加し、生徒たちの探究活動をサポートしてくれています。今後は、グループで「食を活かした地域創生モデル案」の作成に取り掛かります。一月の修学旅行では企業訪問を行い、そこで地域創生モデル案のプレゼンテーションを行います。

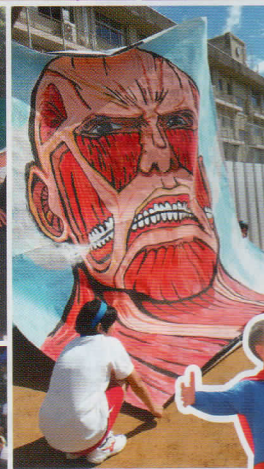
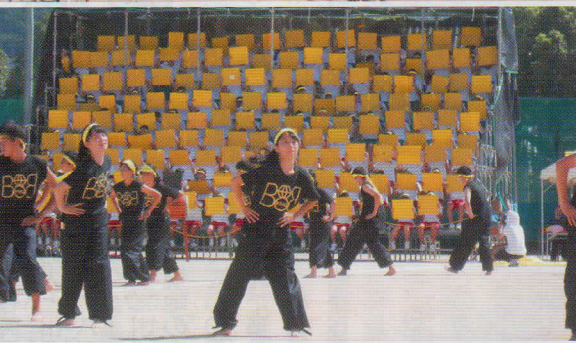
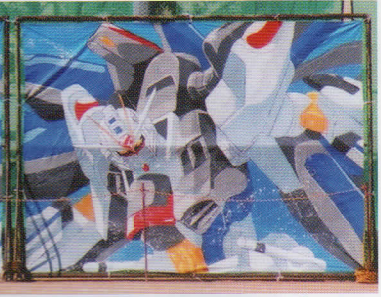
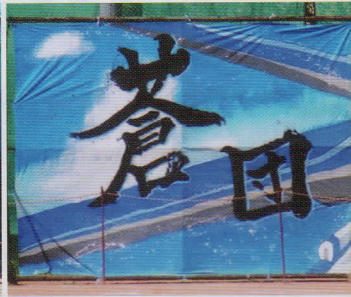
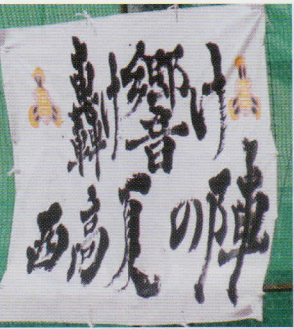
祭

10日(木)



体育

平成27年9



TASMANIA MEMORIES

タスマニアでの生活

一年七H 尾崎 歌音

ホストファミリーが、目に付く物や景色を説明してくれているうちに緊張もほぐれ、この研修がスタートしました。初めは、お客さん扱いでしたが、ハッキリと意思表示することで、打ち解けて行き、食事の用意や、後片付けなどもさせてもらえるようになり、家族の一員として受け入れられたことが嬉しかったです。Lisaとの会話でも、間違った言葉は、常に訂正してくれ、わからない単語、文法があると、一緒に辞書を見て教えてくれ、とても勉強になりました。

「Lisaと座禅会に参加して、地元の人たちとたくさん話しました。みんなとても明るくて、優しい人たちでした。Lisaといると、人に会ったび、みんな笑顔であいさつを」「Welcome to Tasmania」「Thank you for coming.」と言ってくれました。

タレマースクールは、日本の学校と授業内容が異なります。ドラマの時間に、ゲームをしたり、シ

エークスピアの劇を班で協力して完成させたり、アートの時間はアボリジニアートに挑戦したり、全校生徒と折り鶴を折ったり、ボランティア活動の紹介で、シェルターボックスについて学習し、テナントを張ったりと日本にはない授業内容で、毎日とても新鮮で楽しかったです。この研修を経験したことで、自分の自信にもなりました。

これからも英語を通していろいろな国の人と出会いたいと思います。
ホストファミリーをはじめ、タレマースクールの先生、生徒のみんな、現地の方々、みんな本当に優しくて心の温かい人たちがかりに会えた事を幸せに思います。
このような機会をあたえてくれた両親に感謝します。

一年四H 保木似衣奈

初めての海外で、自分の英語力が海外で通用するのかわという不安と、日本とは異なる文化や言語に囲まれた生活が送れる、また外国人の友達ができるといったたくさんの期待と共に日本を旅立ちました。

ホストの家で過ごした初めの頃は文化の違いに慣れず、苦労しました。もちろん全て英語で喋らないといけないので、伝わらないことに戸惑いも感じました。しかしホストファミリーのみんなは温かく、私が理解するまで分りやすくゆっくりと何回も言ってくれました。私が質問したら簡単な英語で説明してくれ、またオーストラリアの

ことについてたくさんのお話をしてくれました。私は毎日の日記を英語で書いていたので、正しい英語に直してもらったりもしました。休みの日にはタスマニアの有名な場所に連れて行ってくれたホストファミリーには感謝しています。

二週間のオーストラリアでの語学研修で一番楽しく、思い出に残っているのが学校での生活です。日本語の授業以外はすべて英語で、全く理解できませんでした

が様々な教科を英語で受けられたのは貴重な体験です。学校のみならず活発で明るく、積極的に私達に話しかけてくれました。休み時間には一緒にサッカーやバスケットボールをしたり、放課後にはショッピングに行ったり、パンケーキを食べに行ったりしました。

私はこの語学研修で、教科書では学べない日常生活で使う英語が学べたこと、日本とは異なった様々



な文化を体験できたこと、たくさんの友達ができたことが心に残っています。この語学研修で学んことを活かし、自分の英語力をさらに向上させ、再びみんなに会いたいです。オーストラリアへ行ってくれた両親、私を温かく迎入れてくれたホストファミリーみなさん、学校で出会えたみんな。Thank you very much. 伝えたいです。



留学生の紹介



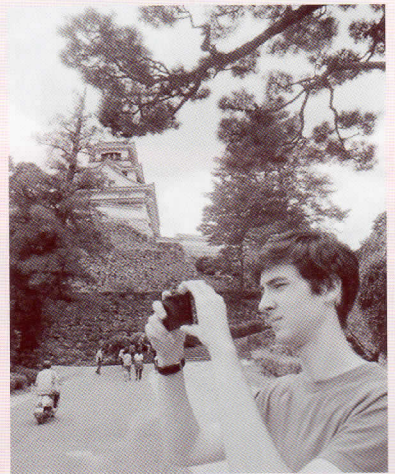
Margot Barbazan (フランス)

趣味は読書、絵を描くこと、写真。バスケットボールやバドミントンなどのスポーツ観戦が好きです。アニメや漫画を通して、日本に興味を持ち、成長するにつれてその思いは膨らみ、日本文化を実際に体験したいと留学してきました。留学期間を通して、日本語能力を伸ばすとともに伝統や文化を学び、日本人の生活習慣に親しみたいと考えています。いろいろなものに出会えるTSUTAYAやブックオフ、イチヤが気に入っています。高知で、たくさんの人たちと交流しながら、将来についても深く考える有意義な時間にしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

←軽音祭に会場したマルゴッをキャッチ！
ギター部の生徒たちと一緒に…

Aurel Schäfer (ドイツ)

趣味はクラシックギター、卓球、チェス、絵を描くこと、映画鑑賞です。宮崎駿の「千と千尋の神隠し」を観て、ストーリー性の高さと絵の美しさに感動し、日本を意識しました。その後、いくつかの日本の映画や本に出会い、侍や武士道にも惹かれました。ホストファミリーやクラスメイトと仲良くし、神社やお寺、日本庭園などを訪れてみたいです。そして、日本語をマスターするとともに、新しいことに挑戦し、自分自身の成長につなげたいです。どうぞよろしくお願いします。



ホストファミリーと一緒に高知城を散策中…→



イギリス 平成27年12月18日(金)～平成28年1月6日(水) 語学研修旅行

出発日

平成27年12月18日(金)

出発式場所・時刻

高知龍馬空港 6:45

出発航空機便名

NH562

日付	場所	発着時刻	交通機関	行程
12/18(金)	高知空港発 羽田空港着 羽田空港発 ロンドン着 チェルトナム	7:35 8:50 11:40 15:20	NH562 NH211	羽田空港から直行便でロンドンへ 着後、ホームステイ先へ移動 *各ホームステイ先(チェルトナム近郊)にて宿泊
12/19(土)	・学校で研修:Inlingua Cheltenham international School ①英語授業 ②校外活動 アクティビティー・エクスカーション ③ロンドン近郊観光(オックスフォード、コッツウォルズ、ブリストル等) クリスマスキャロルコンサート鑑賞(グロースター大聖堂) ・ホストと過ごすイギリスの休日			
1/3(日)	(12/25クリスマス、12/26ボクシングデー、1/1ニューイヤー)			
1/4(月)	チェルトナム ロンドン		専用車	ホストファミリーとお別れ ロンドンへ移動 ロンドン市内観光(大英博物館、ビッグベン、バッキンガム宮殿等) ミュージカル鑑賞 ホテルへ移動
1/5(火)	ホテル発 空港着 ロンドン発	夕方 17:00 19:00	NH212	夕方までロンドン自由行動 直行便で羽田空港へ
1/6(水)	羽田空港着 羽田空港発 高知空港着	15:55 18:50 20:20	NH569	空港着、解散

運動部

●バドミントン部

平成27年度高知県高校夏季バドミントン選手権大会

男子団体	第3位	
女子団体	第4位	
男子ダブルス	第4位	松岡 孝篤 (2-4)
		川村 秀儀 (2-2)
女子ダブルス	準優勝	池上 莉帆 (2-2)
		小川 晴美 (2-3)
女子シングルス	準優勝	池上 莉帆 (2-2)

平成27年度高知県高校秋季バドミントン選手権大会

女子団体	第4位	
男子ダブルス	第3位	松岡 孝篤 (2-4)
		川村 秀儀 (2-2)
女子ダブルス	第3位	池上 莉帆 (2-2)
		小川 晴美 (2-3)
女子シングルス	準優勝	池上 莉帆 (2-2)

第14回日本バドミントンジュニアグランプリ2015 (仙台市)
都道府県対抗女子団体 出場 池上 莉帆 (2-2)

●ハンドボール部

平成27年度高知市支部大会ハンドボールの部
男子 2位

平成27年度高等学校優秀選手ハンドボールの部
男子 野崎 凌 (3-6)

●登山部

平成27年度高知県高等学校秋季登山選手権大会
男子団体 第4位

中林 一樹 (2-3) 川村 和広 (2-2)
所谷 健汰 (2-6) 松村 弘志 (2-7)

平成27年度高知県高等学校秋季登山選手権大会
女子団体 第2位

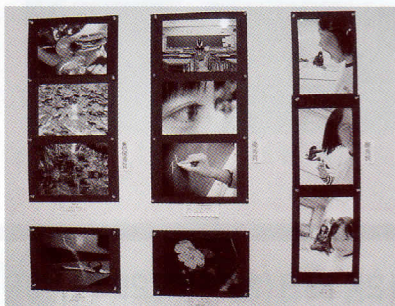
田村 果鈴 (1-4) 塩田 彩 (1-1)
久保 公鶴 (1-7) 坂本 茉優 (1-7)

文化部

●写真部

平成27年度高知県総合文化祭第35回高校写真展

最優秀賞	長谷川巴南 (2-7) (来年度全国大会出場)
優秀賞	竹崎 真由 (2-7)
優秀賞	西岡 麗 (2-1)



●被服部

第63回高知県高等学校技術競技会 (家庭の部)

被服の部	優秀賞	久保 綾乃 (2-7)
	努力賞	岡崎向日葵 (3-3)
	努力賞	筒井佳奈子 (2-7)
	努力賞	ハルバザン・マルゴ (2-7)



●書道部

第50回記念弘法大師奉賛高野山競書大会

総長賞	森田 愛乃 (2-5)
南山賞	松岡 伶奈 (2-4)
南山賞	前田 朱香 (1-2)
南山賞	近森 美月 (3-1)
推薦	三宅 春風 (2-2)
推薦	笹岡 未羽 (2-4)

第44回全国高校書道展 (四国大学主催)

特選	中山 紗葵 (2-2)
	三宅 春風 (2-2)
	笹岡 未羽 (2-4)
	松岡 伶奈 (2-4)
	森田 愛乃 (2-5)
	羽崎 愛里 (2-5)

第12回安芸全国書展高校生大会

優秀賞	笹岡 未羽 (2-4)
入選	松岡 伶奈 (2-4)
入選	森田 愛乃 (2-5)

平成27年度高知県総合文化祭第38回高校書道展

奨励賞	松岡 伶奈 (2-4)
奨励賞	森田 愛乃 (2-5)

●英語科

平成27年度高知県高等学校国際教育生徒研究発表大会

「グループ発表の部」	優秀賞	上田 遥香 (2-7)
		西村 萌 (2-7)
		長谷川巴南 (2-7)

第15回高知県英語ディベート大会

(高知県教育文化祭運営協議会主催)

第2位	大盛 聖人 (2-7)	久保 彩乃 (2-7)
	小林紗也加 (2-7)	中澤 桃 (2-7)
	山崎 涼奈 (2-7)	

日本文化プレゼンテーションコンテスト (高知県立大学主催)

第1位	斎藤 真鈴 (2-7)	竹崎 真由 (2-7)
-----	-------------	-------------

第68回高知県中学・高校英語弁論大会

プリベアード部門	国際教育特別賞	坂下 崑 (1-7)
		・第34回四国高等学校国際教育生徒研究発表大会出場予定 (H28.1.14,伊予市)
即興部門	エクセレントコミュニケーター賞	秋山 衿奈 (2-7)
		(高知県高等学校教育研究会英語部会、毎日新聞社、高知県教育文化祭運営協議会、土佐教育研究会 主催)

部活動等の成績

運動部

●サッカー部

第94回全国高校サッカー選手権大会高知県大会
ベスト8 2回戦 vs 高知学芸 6-0
準々決勝 vs 高知丸の内 0-1

高円宮杯U-18サッカーリーグ2015
高知県1部リーグ(10チーム)
通算 15勝1分2敗 優勝(2014年度に引き続き連覇達成)

高円宮杯U-18サッカーリーグ2015
プリンスリーグ四国参入戦へ出場(H28.2.13~21)

高円宮杯U-18サッカーリーグ2015
高知県2部リーグ(10チーム)
通算 7勝6分5敗 5位

平成27年度高知県サッカー協会ベストイレブン(優秀選手)賞
田中 寛人(3-1) 直江 勇輝(2-2)

●ソフトテニス部

第18回高知市ソフトテニス総合選手権大会 男子U-17の部
第3位 近澤・中島ペア
近澤 佑都(2-2) 中島 海翔(1-1)

●テニス部(男女)

2015年度高知県高等学校テニス新人大会(冬季大会)
男子団体 第3位
今村 友哉(2-1) 児玉 秀平(2-1)
堀田 翔偉(2-1) 岡村 亮汰(2-2)
阿部 瑛(1-1) 三井 秀悟(1-1)
山本 悠人(1-3)



2015年度高知県高等学校テニス新人大会(冬季大会)
女子団体 第3位
清原 千尋(2-1) 長瀧沙弥夏(2-5)
伊東 花恵(2-1) 杉本 淑音(2-1)
橋村 香穂(2-3) 上野 愛実(2-6)
筒井 優香(1-4) 梅原 真琴(1-6)
岡崎 理子(1-6)



●男子バレーボール部

高知県高等学校バレーボール夏季大会
(平成27年9月12日四万十市安並体育館)
ベスト8 1回戦 2-0 中 村
2回戦 0-2 高知学園

高知支部大会バレーボール競技男子の部
(平成27年9月27日岡豊高校体育館)
第3位 1回戦 2-1 高知工業
準決勝 0-2 高知学園

高知県高等学校バレーボール秋季大会
(平成27年11月8日春野運動公園体育館)
ベスト8 1回戦 2-0 高知小津
2回戦 0-2 高知学園

●弓道部

平成27年度高知県高等学校弓道秋季選手権大会
女子団体 ベスト8

平成27年度高知県高等学校弓道冬季選手権大会
女子団体 ベスト8
女子個人 5位 池 都(2-2)

●陸上部

平成27年度高知県高等学校新人陸上競技選手権大会
男子走高跳 3位 久保 潤(2-4)
(平成27年度四国高等学校新人陸上競技選手権大会出場)
男子走幅跳 4位 恒石 実大(2-1)
(平成27年度四国高等学校新人陸上競技選手権大会出場)
女子砲丸投 2位 神尾 ふく(1-1)
(平成27年度四国高等学校新人陸上競技選手権大会出場)
女子100mH 5位 野村 円美(1-4)
(平成27年度四国高等学校新人陸上競技選手権大会出場)

●水泳部

平成27年度高知県高等学校体育大会水泳の部

女子100m自由形	第6位	横田真奈香(1-4)	(四国大会出場)
女子100mバタフライ	第5位	横田真奈香(1-4)	(四国大会出場)
女子200m背泳ぎ	第1位	西森 千紗(2-2)	(四国大会出場)
女子100m背泳ぎ	第2位	西森 千紗(2-2)	(四国大会出場)
男子50m自由形	第4位	土居 研生(2-4)	(四国大会出場)
男子100m自由形	第7位	土居 研生(2-4)	(四国大会出場)
男子100m背泳ぎ	第8位	門田 航輝(2-5)	(四国大会出場)
女子200m自由形	第1位	小松 由佳(2-5)	(四国大会出場)
女子100m自由形	第1位	小松 由佳(2-5)	(四国大会出場)
女子400m自由形	第1位	長瀧こころ(3-2)	(四国大会出場)
女子200m自由形	第4位	長瀧こころ(3-2)	(四国大会出場)
女子200m平泳ぎ	第8位	細川 朋那(3-4)	(四国大会出場)
女子200m背泳ぎ	第5位	藤岡 茉里(3-6)	(四国大会出場)
女子400mメドレーリレー	第3位	横田真奈香、西森 千紗、 小松 由佳、長瀧こころ	(四国大会出場)
女子400mリレー	第2位	横田真奈香、西森 千紗、 小松 由佳、長瀧こころ	(四国大会出場)

第66回 四国高等学校選手権水泳競技大会
女子100m自由形 第2位 小松 由佳(2-5)(インターハイ)

第19回高知県秋季ジュニア水泳競技大会

女子200mバタフライ	第2位	横田真奈香(1-4)
女子50m背泳ぎ	第1位	西森 千紗(2-2)
女子100m背泳ぎ	第1位	西森 千紗(2-2)
男子50mバタフライ	第2位	土居 研生(2-4)
女子50m自由形	第1位	小松 由佳(2-5)(優秀選手)
女子100m自由形	第1位	小松 由佳(2-5)(優秀選手)

広報部 リサーチ 2015

PTA広報部が 美術部を取材しました!!

日頃の活動は?

○ 展覧会や女流展に向けて作品作りを行なっている。

魅力は?

○ 家では出来ないような大きな作品ができること。

○ 美術は勉強と違って、自分の伝えたいことを感性から作品として伝えられる。

○ 一つの作品を作り上げるのは、自分だけでなく、先生や部員からの意見やアドバイスを聞いて、みんなで作っていきけるところ。

大切にしたいことは?

○ 期限があるので、それまでに仕上げる。急いで仕上げてもクオリティは下げる。

その他は?

○ 社会に出て活かせる。他の人たちが経験できていないことができる。

取材をした広報部の意見

○ かわいい女子達の美術部へ広報部五人で伺いましたが、お母さん達は、皆が口を揃えて「すごいねえ、すごいねえ」の連発。何が凄いか? 行ってみれば分かるけど、大きな絵から小さな絵、また、水彩画、油絵、色鉛筆の絵、その他にもありました。忘れませんでした。とにかく、高校生がこんな上



手な作品ができるのにびっくり。それもみんなが…

今回、初めて文化部の取材をしたのですが、本当に楽しかったです。また他の文化部へも行ってみたいと思ったことでした。

帰りに、被服部の灯りがついていたので、覗いてみました。なんと、そこにも、かわいい女子達がミシンで手さげ袋を繰り返し作成していました。これまた「上手」、これ本当に作ったが、かわいい」の連発。

お母さんは、子供たちが一生懸命に頑張っている姿にすごく感動するようです。(笑) 技術競技会が近く、頑張っているということでした。

卒業生との座談会

九月二十六日(土)、一・二年生保護者対象進路講演会の後、卒業生との座談会を行いました。今回は西高卒業の大学生四人とこの春、公務員に就職された二人を講師にお迎えし、パネ

ルディスカッション形式で座談会を開きました。

当日は、保護

者の方からも進路決定について、受験や就職までの準備、家庭の

様子、受験や就職試験の苦労、

現在の様子など普段子ども達から聞けないこと

についてたくさん質問が出まし

たが、快く講師の皆さんが答え

てくれました。

保護者の方からは「今の子どもはしっかりし

ている。子ども

の親に対する思いが聞けてよか

った」など大盛況に終わりました。

た。今後も、研修部では充実した企画を取り組んでいきます。最後に、卒業生の講師の皆様、お忙しいところありがとうございました。これからのご活躍を期待しています。

