



西高だより

第 145 号

編集 部
PTA 広報 部
発行 所
高知県立高知西高等学校

高知市鴨部2丁目5番70号
TEL 088-844-1221
<http://www.kochinet.ed.jp/nishi-hv>



「チーム西」を合言葉に！

「コロナ禍でも西高は元気ですい」

高知西高等学校長 廣瀬 法民

令和三年度もはや三カ月が過ぎ、夏の気配が日に日に増しております。こうした中、本年度も新型コロナウイルスの影響により、授業だけでなく、さまざまな学校行事やPTA活動に工夫を凝らしながら取り組んでまいりました。保護者の皆様には、多大なご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、この春、高知国際高校が開校され、三校併設により、全校生徒一〇四二名で令和三年度がスタートしました。振り返ってみますと、昨年度と大きく異なるのは、やはり高知県高等学校体育大会であったと感じます。コロナウイルス感染症対策のため、無観客での開催となりましたが、本校からは一九の競技に二一八名、高知国際高校と併せて

と二八三名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。その結果、複数の競技で四国大会と全国大会への出場を獲得しました。選手の皆様、本当におめでとうございます。また、文化部におきましても、楽しみにしていただいていた吹奏楽部の定期演奏会是非公開にせざるを得ない状況となりましたが、日頃の継続した活動の成果として、多くの部が全国高等学校総合文化祭和歌山大会に出場することになっていきます。保護者の皆様には、「チーム西」の一員として、今後とも温かい応援、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、この他にも先日開催されました「国際シンポジウム」では、生徒たちが、自ら考え判断し表現する力や英語運用能力を着実に身に付け、自信と誇りにつながっていることがよく伝わってきました。本校では、こうした取り組みとともに、生徒たちの進路実現のために、日々学習の継続が最も大切だと考えています。三年生には、目前に迫った進学・就職試験に全力で取り組み、一人ひとりをサポートしてまいります。そして、二年生の皆さんは、この夏休みは心身を鍛え、この夏休みは心身の反省とこれから計画を立てる絶好の機会です。いまから周りに準備ができるよう、ご家庭でもお子さんと将来について話す機会を是非持つていただきたいと思います。

最後に申し上げますが、本年度も昨年度に引き続きPTA総会は書面による表決とさせていただきます。岡田和美前会長様には、終始コロナウイルス感染症対策をお願いし、本当にお世話になりました。そして、退任なさいました役員の皆様、本当にお疲れさまでした。また、新役員の皆様、そして保護者の皆様には、今後とも、本校教育活動にご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。



ご挨拶

PTA会長 藤田 正樹

高知西高校、高知国際中学校、そして今年度もより晴れて高知国際高校とともにスタートすることとなりました三校共同体。その始まりの今年度も、昨年度と同様、新型コロナウイルスの影響を受けています。

そんな中、この三校のPTA組織で会長を務めさせていただくことになりました藤田と申します。微力ですが、やる気と思いだけは強く、不明なことも人並み以上に知れません(笑)。それととにかく良くなりやります。このコロナ禍では、気をつけますので、よろしく申し上げます。

私は今まで、数々の縁と皆さんのご厚意により、保育園、小学校、中学校と会長職を務めさせていただきましたが、高校教育の場ではPTAの立場で携わることとはほとんどないと決めつけていました。しかし、この度もご縁があり、そんな

思いは片隅へ追いやり、会長職に就かせていただくことを決意しました。

高校生活はあつという間です。子どもたちは将来の選択をより身近に現実として見つめ、自分で決めなければなりません。同様に親である私たちも、わが子の将来を一番近くで見守る存在となります。PTA活動では、子どもは別のクラスでも、親同士が繋がることが、情報交換だけでなく、相談もできることとなります。こと男の子は、親との会話が減ってくるものです。親同士の繋がりがより良いものとなればと思います。

私は、この高知西の魂、文化、想いを高知国際高校、高知国際中学校と共有し、継承できればと思っています。今年度もコロナ禍での制約がある中ではありますが、PTAが一つになり、元氣いっぱい活動できるよう、皆さんのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

主体性を育てて進路実現を! 進路指導部長 山岡 久美

令和3年度がスタートして、3ヶ月が過ぎました。生徒の皆さんは、まもなく夏休みを迎え、3年生にとっては、進路決定に向けて勝負をかける時期であり、1、2年生にとっては、進路について考え、具体的な目標と今後の対応を考える絶好の時期となります。いくらが落ち着いたとはいえず、新型コロナウイルス感染症の影響は至るところで見られ、思っていたとおりの活動ができないことがあるかも知れませんが、目標を明確に定め、今できることをしっかり取り組んでいきましょう。

昨年度からの大学入試改革では、学力の3要素である「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」「主体性・多様性・協働性」の評価を重視するようになりました。具体的には「一般入試」は「一般選抜」「大学入試センター試験」は「大学入学共通テスト」。「公募推薦」「指定校推薦」は「学校推薦型選抜」。「AO入試・自己推薦入試」は「総合型選抜」と名前を変え、学力の3要素を測れるように変更されています。「大学入学共通テスト」では、従来のような一問一答で答えられるような問題ではなく、さまざまな知識を複合的に組み合わせて正解を導き出す問題へと変わっています。また、これまでの「知識・技能」とともに、それを活用した「思考力・判断力・表現力」、チームで物事に取り組める「主体性・多様性・協働性」などが問われることになりました。

ところで、「主体性」とは、何でしょうか。「主体性」とは、自分の意志や判断に基づき、責任を持って行動することです。この「主体性」と「自主性」の違いがわからないという人もいるかもしれません。「自主性」とは、何をすべきかが明確にわかって、自ら進んで行動することであり、「主体性」は、自分の意思でやることを決め、自分の責任で行うことです。たとえば、「進学補習・

夏期補習に積極的に参加する」は自主的な行動であり、補習のあと、1時間残って〇〇教科の学習を行うように計画し、毎日行った」は主体的な行動ということができ、これを実行できる人が主体性のある人といえるでしょう。

実は、社会で求められている「主体性」は、受験勉強などを通じて向上させることができます。将来の目標を定め、何何をしなければいけないか、どのような行動が最善かなどを考え、自ら行動するという主体性は、進学後や社会人にとって大きく求められる資能力です。受験勉強以外でも、様々な出来事やニュースに対して、「なぜ?」「どうして?」「こうすればいいのではないか」など、常に関心を持ち、自分のこととして考えてみる習慣を身につけるようにしていきましょう。

アメリカの経営コンサルタントである作家が、「主体性」のことを次のように言っています。

「主体性とは、自発的に率先して行動することだけを意味するのではない。人間として、自分の人生の責任を引き受けることも意味する。私たちの行動は、周りの状況ではなく、自分自身の決定と選択の結果である。」

スティーブ・R・コギー (米国の経営コンサルタント)

皆さんも、主体性を持った社会人になることができるよう、明確な目標を立て、その目標に向かってどう取り組むかを考え、それが実践できるようなスケジュールを立てて実践してみましょう。自分自身の行動に責任を持ち、周りに感づかれることなく、自分の将来と進路実現のため有意義な夏休みを過ごしましょう。

就職希望の皆さんへ

就職担当 西村 芳江

1 一般企業

令和3年度 一般企業採用の流れ

- 7月 1日 (木) ……求人票受付開始
- 9月 6日 (月) ……応募書類出願開始
- 9月16日 (木) ……採用試験開始

2 公務員

令和3年度 公務員採用試験日程

- 国家公務員関係 (一次試験のみ)
 - 国家一般職 (高卒) 9月 5日 (日)
 - 税務職 9月 5日 (日)
- 地方公務員関係 (一次試験のみ)
 - 高知県職員 9月26日 (日)
 - 高知県警察官 10月17日 (日)
- 高知市職員
 - 高知市役所初級事務 9月26日 (日)
 - 高知市消防 9月26日 (日)

上記は一部です。他職種や他市の試験もあり、出願が始まっている場合もありますので、試験日程等は早く確認しましょう

試験内容 (職種、職種によって若干異なります)

- ・教養試験 ・適性試験 ・作文
- ・面接 ・身体測定 ・体力測定 (主に保安職)

試験内容は、必ず募集要項で確認してください。

受験状況 (令和2年度の倍率)

- 国家一般職 (高卒) 5.6倍
- 税務職員 4.3倍

高知県職員 (第一志望者の倍率)

- (行政) 5.3倍
- (学校事務) 6.4倍
- (警察事務) 3.5倍
- 高知県警察官 3.4倍
- 高知市役所初級事務 6.7倍
- 高知市消防 1.5倍

公務員試験は、試験日程さえ進ば、複数受験することができます。逆に言えば、その職種が第一志望でない人も受験するので、倍率が高く見えます。合格への近道は、倍率を怖がることなく、合格に必要な点数を目指してとにかく勉強することです。

公務員試験の概要

一次試験合格後に二次試験があります。一次試験は、教養試験で40～50問を100～120分で解答するものです。出題内容は、高校履修範囲の知識問題と、知能問題です。適性試験は、正確さとスピードが問われます。一般に15分で120問の処理が求められます。教養試験も適性試験も、繰り返しの学習で着実に力を伸ばすことができます。試験によっては、一次試験から作文が課されることがあります。高知県職員や高知県警察官などがその例です。一次試験でも二次試験でもそれぞれ30点ずつの作文試験が課され、総合計300点のうち100点を占めます。作文は、社会の出来事に興味を持ち、広い知識と自分の意見を持たなければ、説得力のある文章は書けませんし、書き方の練習も必要です。

二次試験には、面接があります。採用者側は、教養だけでなく、受験者の考え方やコミュニケーション能力など、総合的に判断して採用しようとしています。部活動や学校活動を通して人と協働し目的を達成し得る経験を積みましょう。また、社会の様々な問題について自分の言葉で意見が言えるようにしておきましょう。9月くらいいよいよ本番です。後悔の残らないようにやっていきましょう。

*** 令和3年度 夏期補習・大学進学講座 時間割 * << 7/20～8/31 の予定 >>**

学年		1年生			2年生			3年生			全学年		学年				
時間		1	2	3	1	2	3	1	2	3	公務員 午後	学校行事	通達	月	日	曜日	
1	7	20	火									全校集会 / サテライン講座 (3年)	1	7	20	火	
2	21	水	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)			サテライン講座 (3年)	2		21	水	
3	22	木										海の日	3		22	木	
4	23	金										スポーツの日	4		23	金	
5	24	土											5		24	土	
6	25	日											6		25	日	
7	26	月	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)	補習1		サテライン講座 (3年)	7		26	月	
8	27	火	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)	補習2		サテライン講座 (3年)	8		27	火	
9	28	水	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)	補習3		サテライン講座 (3年)	9		28	水	
10	29	木	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)	補習4		サテライン講座 (3年)	10		29	木	
11	30	金	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)	補習5		サテライン講座 (3年)	11		30	金	
12	31	土							河合塾・全統共通テスト模試				12	31	土		
13	8	1	日										13	8	1	日	
14		2	月						夏期補習 (理社)				14		2	月	
15		3	火						夏期補習 (理社)				15		3	火	
16		4	水	この期間は行事はありません											16	4	水
28	16	月											28	16	月		
29	17	火	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (理社)						29	17	火		
30	18	水	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (理社)						30	18	水		
31	19	木	夏期補習 (英数国)		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (理社)		補習6				31	19	木		
32	20	金	県内リサーチ		夏期補習 (英数国)		夏期補習 (理社)		補習7				32	20	金		
33	21	土					医学部チャレンジ模試						33	21	土		
34	22	日											34	22	日		
35	23	月											35	23	月		
36	24	火										全校集会 / 課題テスト / 進路希望調査②	36	24	火		
37	25	水											37	25	水		
38	26	木											38	26	木		
39	27	金											39	27	金		
40	28	土	大学進学講座		GTEC		大学進学講座						40	28	土		
41	29	日											41	29	日		
42	30	月											42	30	月		
43	31	火											43	31	火		

*1・2年 夏期補習 (7/21～7/30、8/17～8/20) *夏期補習(英・国・数) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:30(70分)	*3年 夏期補習 (7/21～7/30) *夏期補習(英・国・数) 1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:30(70分)
*3年 夏期補習 (8/2,3 8/17～20) *夏期補習(理・社)	1. 8:40～9:50(70分) 2. 10:00～11:10(70分) 3. 11:20～12:00(40分) 4. 12:10～12:50(40分)

【夏休み期間中の回数】
○補習(1教科:70分または80分)回数

	1年	2年
教科	回数	回数
英語	9	10
国語	9	10
数学	9	10

3年			
教科	回数	教科	回数
英語	6	理科	6
国語	6	地歴	6
数学	6	公民	6

※補習の各クラスごとの時間割は、別途連絡しています。

サッカー部

3-2/吉次 優羽太

コロナの影響により難しい状況下で優勝に向けて挑んだ県体でしたが、決勝では負けてしまいとても悔しい思いをしました。県体での経験を活かしてチーム一丸となり、選手権でのリベンジ、そして「全国一勝」の目標を達成します。



広報部
リサーチ
2021

県体
をリサーチせよ!!



ソフトボール部

3-3/山中 星流

無観客での開催だったけれど、チームで楽しめたと思います。次の代の人たちがこれから頑張ってください。



野球部

3-4/森 柊二

僕たちは、昨年コロナの影響で県体に出場できなかった先輩たちの思いを背負って試合に挑みました。試合の方は残念な結果に終わってしまいましたが、最後まで諦めずに戦うことができ、最高の仲間と共に野球ができて良かったです。

ハンドボール部(男子)

3-1/山本 一颯

僕たちは3位決定戦に負けて4位という結果でしたが、みんなで最後まで戦い抜くことができました。みんなの雰囲気も良く楽しい部活でした。ハンドボールができて良かったです。

バスケットボール部(男子)

3-3/大崎 晴輝

コロナウイルスの影響で思うように練習できない日もありますが、最後まで諦めずに戦い抜きました。

卓球部(男子)

2-1/高橋 航矢

今年の県体は団体戦で参加することができず、ダブルス・シングルスでそれぞれがベストを尽くしました。県体で得たことを活かしてこれからの練習にも励んでいきたいです。



剣道部

2-2/佐竹 勇哉

コロナ禍で部活動も制限された一年間でした。しかし、今できることを精一杯取り組むことの大切さを知ることができました。来年度に向けて全員で頑張ります。

柔道部

3-2/貞廣 そら

インターハイに向けて、試合で自分の柔道ができるように、より一層毎日の練習に励みたいと思います。

新体操部

2-2/川上 真誉

今年は個人のみの出場だったので、来年は団体で出場してインターハイに行けるように頑張ります。



バスケットボール部(女子)

3-3/宮本 美来

このチームで切磋琢磨し、支え合ってきたからこそ今まで勝てなかった相手に勝つことができた。このコロナ禍で無事大会に出場できたこと、そして応援してくれた家族や友達に感謝したい。



陸上部 3-3/岡岡 唯果

「みんなで勝つ」ということを常に目標に持ち、日々の辛い練習を乗り越えた結果、多くの人が四国大会出場を決めることができました。このチームで戦えたことを誇りに思います。



水泳部

3-1/市原 大千

3年間の部活動を振り返ってみると、苦しいこともありましたが、みんなと助け合うことで部活動生活を笑顔で終わることができました。これまで支えてくださった先生方や後輩たち、本当にありがとうございました。

ソフトテニス部《男子》

3-3/小松 壮馬

前年度から続く新型コロナウイルスで練習が制限され非常に厳しい一年でしたが、無事県体を終えることができ、関係者の方々には感謝しています。来年度は良い結果を残せるよう頑張ってください。

テニス部

3-3/岡村 望来

今までの部活動で素晴らしい経験ができました。1・2年生はこれからも仲間と支え合い頑張ってください。



バレーボール部《女子》

3-1/村上 舞歩

目標としてきた県ベスト8を達成し、四国大会に出場することができて良かったです。全員で試合を楽しむことができました。応援ありがとうございました。

バレーボール部《男子》

3-7/三本 丈夫

私たちバレーボール部は練習も満足にできず、かなり厳しい状況で結果も残念なことになりましたが、これを無駄にせず、この先に活かしていこうと思います。後輩たちが良い結果を残せるよう応援しています。男バシ頑張れ!



弓道部《男子》

3-4/門田 稜平

県大会では結果を残せなかったけれど、毎日の練習を楽しくやりがいをもって取り組むことができました。そのような環境で部活ができたのは部員のみんなと先生方のおかげです。全員に感謝しています。ありがとう。

弓道部《女子》

3-3/百々 遥

弓道は精神面が強くないとできない競技なので、今回の県体で中間の支えの大切さや有難さをより強く感じました。辛い時期もありましたが、刺激し合えるメンバーと最後までやり切ることができて本当に良かったです。

バドミントン部《男子》

3-2/永野 晴揮

一度延期となった大会でしたが無事開催され、新たな気持ちで大会に挑むことができました。結果は上位に残ることができ、悔しい思いでしたが、練習の成果を発揮できていたのので後悔なく終わらせることができました。

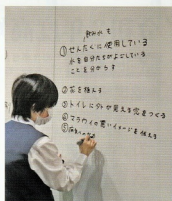
バドミントン部《女子》

3-7/川村 礼加

コロナの影響で部活動が制限され悔しい思いもありましたが、チーム全体で悔しい思いながらも日々の練習に取り組みました。最後の県体では、練習の成果を十分に発揮し悔しいのない試合をすることができました。

英語課題探究

みなさんは「ハート・オブ・アフリカ」と呼ばれる国を知っていますか。答えはマラウイ共和国です。この国は自然豊かで、国民性も優しく、穏やかなことからこのように呼ばれています。しかし、マラウイ共和国は子どもの教育や貧困問題、衛生環境問題などたくさんの課題を抱えています。貧困からくる衛生環境の悪さは子ども達の高い死亡率にもつながっています。そこで私たちは、マラウイ共和国の衛生環境改善のため、トイレを広げる活動をすることにしました。経済的・文化的な問題点を様々な方法で解決できるように取り組んでいます。



ALTの手記

ALT リアン・リー先生



ALTのリアン先生は9月12日をもって、本校での勤務が最後となります。

They say every place you live in will stay with you forever. Kochi will be in my heart for the years to come. Now that my time here is up after three fun, exciting, and short years, I want to say thank you for all.

I feel blessed to have worked side by side with all the teachers who are so dedicated to their jobs. Everything I learned from working here will stay with me wherever I work next in the world. Thank you for all the casual chats we had that have taught me so much about Japanese culture and attitudes – things I could have never known if I had never lived here!

I've also been lucky to have taught so many memorable, funny, and clever students. I appreciate the times that you have been in my class to listen, participate, and especially when we share silly jokes. It makes me proud to see you improving little by little. You have been a joy to teach!

To English Course especially, you guys are full of brilliant, insightful, and hardworking students. I am so proud of how far you have come since first year; not just in English, but in the way you think about life and the world. Stay curious and open-minded. Keep asking questions. Thank you for three years of Power English!

To everyone, thank you for all the kindness you have shown me. I have learned so much during my time here despite living through a pandemic. Our differences are great learning points, and our similarities have been a great comfort to me in these three years. I hope that in my little ways, I have been able to contribute something to your lives.

Liane

あなたが住む場所は永遠にあなたと共にあると言われています。高知はいつまでも私の心に残っていることでしょう。楽しく、刺激的で、短かった3年が経ち、私のここでの時間は終わりとなります。みなさん、ありがとうございました。

とても熱心に仕事に打ち込んでいる皆様と共に仕事できたことに感謝しています。ここで3年間学んだ全てのことは私が次世界のどこで働いても忘れることはありません。私がここに住んでいなければ知ることなかった日本の文化や考え方を教えてくれた皆様の何気ない会話にも、感謝しています。

こんなにたくさんの記憶に残り、面白くて、賢い生徒のみなさんに教えることができて幸運でした。私の授業で聞き、参加し、特にばかげた冗談を言い合ってくれたことに感謝しています。少しずつ成長する姿を誇りに思います。みなさんは私の教えるということの喜びの中にいます！

英語科のみなさん、私が最も教えたクラスで、あなたたちはすばらしく、洞察力に満ち、そして熱心に取り組む生徒たちでした。みなさんが英語だけでなく人生や世界についての考え方も、1年生の時からどんなに成長したかを誇りに思います。好奇心を持ち、広い心を持ち続けてください。疑問を持ち続けてください。3年間パワーイングリッシュではお世話になりました！

みなさん、いつも親切にしていたいただきありがとうございました。この1年デミックを生き延びたにもかかわらずここでたくさんの方の人生に何かを与えることができていたかと思います。

リアン

書道部 フジグラン高知イベントに参加しました

令和3年6月12日(土) フジグラン高知にて「2021年高知いいものうまいもん市」のイベントとして、書道部が参加しました。

コロナ感染対策のため、今年は残念ながら会場でのパフォーマンスはできませんでしたが高知家のみなが一つの家族となつて、地産地消を合言葉に「地産地笑」で、この状況を乗り切っていくという気持ちで、3年生7名が作品を制作しました。

フジグラン高知にお立ち寄り際には、是非ご覧ください!!

書道部一同



令和3年度高知西高等学校・高知国際中高等学校PTA総会

書面にて開催

令和3年5月8日に開催予定としていた高知西高等学校・高知国際中高等学校 PTA 総会は、新型コロナウイルス感染予防のため書面にての決議とし、書面表決書をご提出いただきました。クラッシュでの配信も行いましたが、再度ご連絡致します。

●協議事項

- 1) 令和2年度事業報告について
- 2) 令和2年度決算報告・監査報告について
- 3) 令和3年度役員選出について
- 4) 令和3年度事業計画(案)について
- 5) 令和3年度予算(案)について

●結果

高校・中学・教職員

合計1,137名(提出者664名)

●承認…1,136名 ●承認しない…1名

※未提出者については、お知らせしてありましたが、承認とさせていただきます。

過半数の承認をもって、すべての協議事項について可決されました。

7月2日(金)にホーム役員会を開催しました~



3校合同のホーム委員会を行い、学年部・専門部の部長等の選出や今後の活動について話し合いました。今年度よろしくお願致します。

行事予定

- 8月24日(火) 課題テスト
- 9月1日(水) スタディサポート(高1・2)
- 9月10日(金) あけぼの祭
- 9月17日(金) 前期末試験発表
- 9月24日(金)~30日(木) 前期末試験
- 9月30日(木) 前期終業式
- 10月1日(金)~4日(月) 秋休み
- 10月5日(火) 後期始業式
- 10月29日(金) ホームデー
- 11月18日(木) 後期中間試験発表(高1・2)
学年末試験(高3)
- 11月25日(木)~12月1日(水) 後期中間試験-学年末試験
- 12月18・19日(土・日) 保護者面談(高1・2)
- 12月20日(月) 冬季休業スタート

吹奏楽部

第31回定期演奏会
「Bouquet」
を開催



6月13日(日)に高知県立県民文化ホールで吹奏楽部が第31回定期演奏会「Bouquet」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場者は部員の家族に限定させていただきましたが、多くの方々のご理解とご協力のおかげで無事コンサートを終えることができました。またいつの日か通常通りの開催ができ、たくさんの方々へ演奏を聴いて頂けるよう部員一同頑張っております。今後とも応援よろしくお願致します。

各学年主任より

三年国より

高校三年間で一番大事な進路目標を実現させる学年を迎えました。子どもたちにはこれらの受験シーズンの中で、現実の自分と将来に向き合い、困難を乗り越えることで成長していきます。なかなか思うような成果が出せず、不安や焦りに駆られ、安易な道に逃げようとするところがあるかもしれません。そんな時には自分の目標や夢をもう一度思い出させてあげてください。「あてず、あてず、あきらめず」最後まで頑張れるように背中を押してあげてください。家族の皆さんの励ましは、子どもたちの大きな力になります。もちろん我々教員も三年生全員が希望の進路を実現し、笑顔で卒業できるように全力でサポートします。これから最終進路決定までの約八ヶ月間、たいそうがんばってください。

三年学年主任 白石 洋一

二年国より

本年度から前後期制となり、最初の前期中間試験が終わり、結果はどうだったでしょうか。点数やクラス順位が気になるころですが、それよりも「授業中の取り組みや態度はどうであったか」「試験前の勉強は十分であったか」「試験時間内はいつまで考え、最善を尽くしたか」「試験後の見直しに取り組んでいるか」など、必ず振り返ってください。時間は誰でも平等に与えられています。その時間をどのように使うか、「まだ大丈夫」と周囲が考えているときにだけ追い込めるか、逆に「もう時間がない」と周囲が慌てているときにだけ心に余裕を持てるか、これから自分の学習スタイルを築くことが大切です。

3. 3点固定。という言葉を聞いたことがあるでしょうか。3点固定とは、起床時間・就寝時間・学習開始時間を固定するということです。受験というものは、計画性が必要です。明日から、約一ヶ月の夏季休業に入ります。3点固定を意識し、計画性を持つて過ごしてください。暑い日が続きますが、体調管理に気を付けながら勉強・部活動に真剣に取り組む、一反むけ成長した姿が見られることを楽しみにしています。

二年学年主任 中内 真