

## 保護者のみなさま

令和2年5月1日  
越知小学校スクールカウンセラー  
文責：駒井 清美

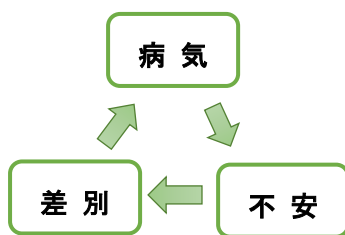
学校が休校になり、保護者のみなさま方も戸惑いや心配がおりと思います。お仕事や介護、育児、毎日の生活を送るだけで精一杯、その中で新型コロナ感染の不安や脅威は、私達の心を疲弊させていきます。

一方、子ども達も大きな不安を持って生活しています。正しい知識と情報で、差別や偏見を持つことなく、他人を思いやる心を持って、子ども達に“本当に大切なことはなにか”を教えて欲しいと願っています。不安やストレスにどう立ち向かうか、子ども達はいま私たち大人の振る舞いをみて学んでいます。

今こそ、『人を思いやる心』と、『レジリエンス(心の回復力)』が大切です。みんなの力で乗り越えましょう！

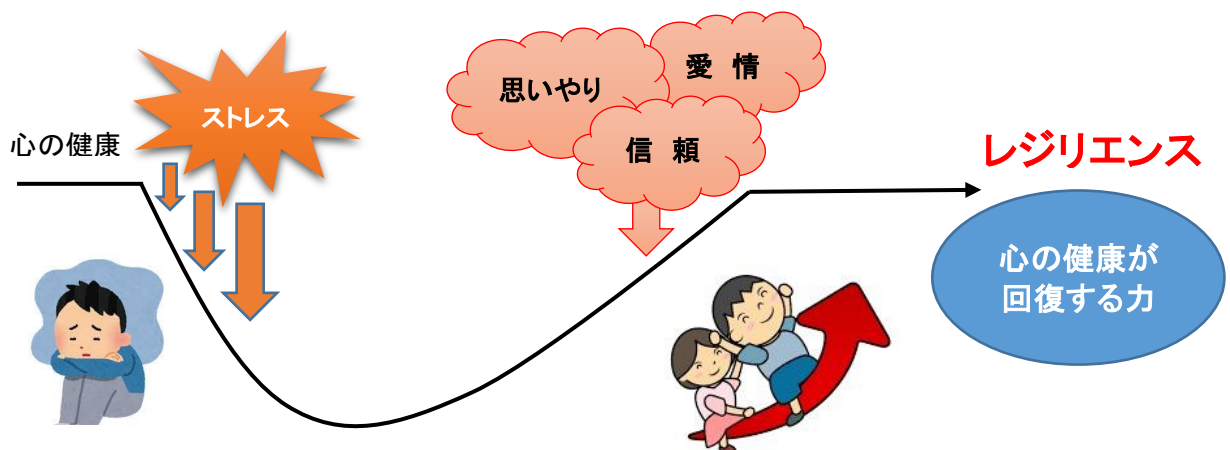


### ●新型コロナ感染症が怖い3つの理由



新型コロナウイルスは“**感染症**”です。感染症は“**人から人へと伝染します**”。ウイルスは目に見えません。“**ウイルスが怖い**”と思うあまり、“**人が怖い**”と思うようになっていませんか？“**偏見や差別**”が生まれ、“**人間不信にならないよう**”子ども達には、どうか“**人を思いやる心**”を伝え下さい。それが“**レジリエンス(心の回復力)**”を高めることになります。

### ●『レジリエンス』とは『心の回復力』のこと



参考資料 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう(日本赤十字社)

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)