

よコジローの元気が出る通信 NO. 1



おちっ子のみんな！げんきかな？休校が長くなって、こまっていることや、気になっていることはないかな？

ひとはこまったことや不安に思うことがあっても、ちょっとかんがえかたをかえたり、楽しいことをそうぞうしたりするだけで、とっても気持ちが悪くなるんだよ！ぼくといっしょにためしてみよう。

どっちのよコジローがいいかなあ？

<こんなふうに かんがえていないかな？>

いつも家にばかりいると、大好きな友だちに会えないからつまらない。
さみしいなあ！

こんなに学校を休んで、後から勉強がいっぱいあるのかなあ？わからなくなったりしないかなあ？

もしもウィルスにかかってしまったらどうしよう？すごくしんぱいになってきたよ。

<こんなふうに かんがえてみよう！>

いつも家にばかりいてさみしいから、そうだ！先生にでんわしてみよう！ついでに分からないところもきいてみよう！
そうだ！お手伝いをしてお家の人によろこんでもらおう！

そうだ、学校が始まったらやりたいこと考えておこう！
〇〇ちゃんとも何して遊ぼうかなあ？

コロナウィルスに感染しないように 手洗いOK、うがいOK、マスクOK！！
よし！これで大丈夫！
外で体も動かしよう！
なわとびだったらできるね。

