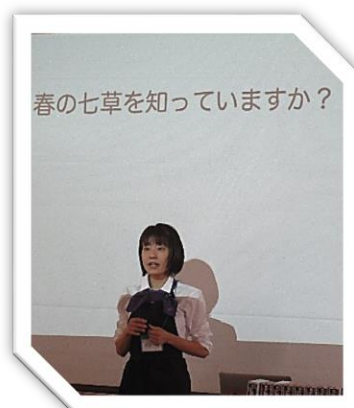


## 2年生 ライフセービング（第2回防災植物）

○テーマ：「冬の防災植物を知ろう①」～春の七草～

○日時：H31年1月11日（金）

○講師：日本防災植物協会 事務局長 齊藤 香織 様

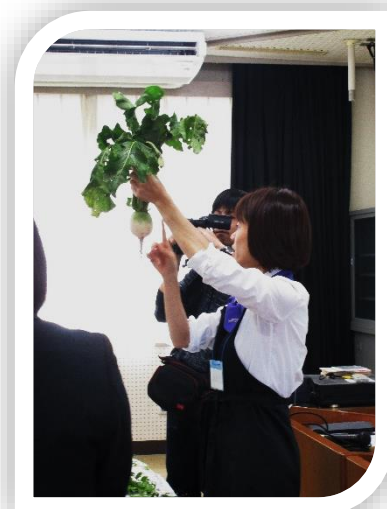


### ◆講義

- ・ 毒のあるもの、ないものの区別がついた。
- ・ 前回に引き続いてわかりやすかった。
- ・ 天ぷらにしたらおいしい野草や毒があって食べられない野草などがわかった。
- ・ 前回の復習もしっかりできて、七草について詳しく知ることができた。
- ・ 防災植物がどういうものかしっかり学習できた。
- ・ とてもわかりやすかった。七草の意味や種類を知ることができた。

### ◆調理実習

- ・ それぞれが担当を分担していたのでスムーズにすすんだ。
- ・ みんなで協力して楽しく取り組めた。
- ・ 材料を切る係を担当したがうまく切れなかった。
- ・ 思ったよりも簡単に作ることができた。



### ◆試食

- ・ 薬味の柚子を入れすぎて苦かったけど野草は美味しかった。
- ・ すごく美味しかったのでまた食べたい。
- ・ 七草がゆは味はあまりしなかったが、空腹は満たせると思った。
- ・ みんなおいしそうに食べていたが、もう少し味を濃くしてもいいと思った。
- ・ 少し苦かったけど栄養がとれてとても良いと思った。
- ・ おいしく食べやすかった。

### ◆感想

- ・ 2回目の調理実習だったのでみんなで協力できていた。次は天ぷらがいいです。
- ・ 災害時に食糧難になっても、身のまわりにある野草を料理したら食べられるのでとても勉強になった。
- ・ いい経験になった。テレビ取材も受けた。
- ・ 防災植物は災害時にとても大切なものであるということがわかった。
- ・ また食べてみたい。他にも野草を利用した料理を知りたい。



～春の七草～









