

# 廃棄ミョウガの 活用法を考えよう

総合的な学習の時間

— 自律創造型地域課題解決学習 —

\* 学習の一七 \*

氏名	氏名
森田 ひかる	柳吉

# 食品廃棄物

# 坂本 さん

黒潮町ではね、  
みょうがを  
いっぱい  
栽培しゆうがよ。



# みょうがハウス





年間約 131 トン 廃棄



# 毎日8箱分



× 8

# ハウス見学

- 独自の作り方
- 人手不足でみょうがは廃棄されている





さわやかな香り

食感が食欲を増進させ夏バテ防止!!

# みょうがの効果

- 夏バテ防止
- 眠気覚醒
- 発汗
- 血液の循環
- 消化促進
- 高血圧
- 神経痛
- リウマチ改善
- 更年期
- 血行促進

# アイデア

- みょうがりップ
- みょうがハンドクリーム
- 入浴剤
- 化粧水
- ハミガキ粉
- 消しゴム

# 食べ物のアイデア


- みょうがケーキ
- みょうがアイスクリーム
- みょうが茶
- みょうがチップス
- みょうがあめ
- みょうがドレッシング



ミョウガドレッシング (Myoga Dressing)

みょうが	6個
しょうゆ	60ml
黒酢	60ml
こしょう	少々
ごま油	大さじ2

(ゴマ、ニンニク、  
オリーブオイル、  
レモン汁)



# ミョウガドレッシング



# 試食の結果

- おいしい
- 食べやすい
- ねぎのかわりになる
- もう少しみょうがの味を感じるといい



# みょうがのパウンドケーキ



# 改善点

- みょうがの量を増やす
- 黒潮町産の調味料を使う



「みょうがって、食べんでね」





8箱分を使うと・・・



12,000食

約12,000人

「食べればえい！」





# 第62回高知県高等学校技術協議大会

会場 高知県立伊野商業高等学校



# 最後に・・・

