

廃棄ミョウガの 活用法を考えよう

総合的な学習の時間

— 自律創造型地域課題解決学習 —

* 学習の — 七 *

氏名	
森田 ひかる	
柳吉	

食品廃棄物

坂本 さん

黒潮町ではね、
みょうがを
いっぱい
栽培しゆうがよ。



みょうがハウス





年間約 131 トン 廃棄



毎日8箱分



× 8

ハウス見学

- 独自の作り方
- 人手不足でみょうがは廃棄されている



さわやかな香り

食感が食欲を増進させ夏バテ防止!!

みょうがの効果

- 夏バテ防止
- 眠気覚醒
- 発汗
- 血液の循環
- 消化促進
- 高血圧
- 神経痛
- リウマチ改善
- 更年期
- 血行促進

アイデア

- みょうがりップ
- みょうがハンドクリーム
- 入浴剤
- 化粧水
- ハミガキ粉
- 消しゴム

食べ物のアイデア

- みょうがケーキ
- みょうがアイスクリーム
- みょうが茶
- みょうがチップス
- みょうがあめ
- みょうがドレッシング



ミョウガドレッシング (Myoga Dressing)

みょうが	6個
しょうゆ	60ml
黒酢	60ml
こしょう	少々
ごま油	大さじ2

(ゴマ、ニンニク、オリーブオイル、レモン汁)



ミョウガドレッシング

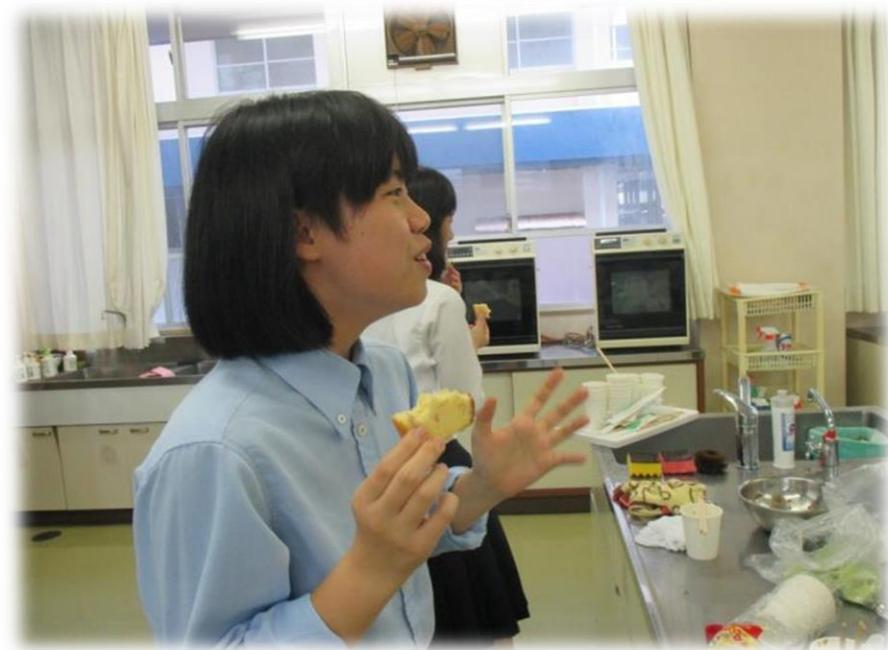


試食の結果

- おいしい
- 食べやすい
- ねぎのかわりになる
- もう少しみょうがの味を感じるといい



みょうがのパウンドケーキ



改善点

- みょうがの量を増やす
- 黒潮町産の調味料を使う

「みょうがって、食べんでね」





8箱分を使うと・・・



12,000食

約12,000人

「食べればえい！」





第62回高知県高等学校技術協議大会

会場 高知県立伊野商業高等学校



最後に・・・

