

【高知県立岡豊高等学校学校】部活動（運動部・文化部）に係る活動方針

学校教育目標

人間力の向上・学力の増進・希望進路の実現・部活動の躍進

礼節を重視する教育を行うとともに、生徒一人ひとりを大切にし、能力を最大限伸ばして知・徳・体の調和のとれた、人間性豊かでたくましい人づくりを目指す学校。（「自らの可能性を信じ、あらゆることにチャレンジできる生徒の育成」）

部活動（運動部・文化部）の活動方針

- （1）礼節を重んじる態度と仲間と協働する力、主体的に取り組む姿勢を育成する。
- （2）スポーツや文化活動等に興味と関心を持つ生徒が、より高い水準を目標に取り組むことで、仲間意識や集団への帰属意識を醸成する。

基本的事項

①運営に関すること

- （1）部活動設置について
 - ・本校の教育活動の中に部活動及び同好会を設置する（詳細は、部活動規定を別に定める）。
 - ・各部活動の目標を明確にし、年間計画及び毎月の活動計画に沿って活動する。
活動にあたっては、生徒の健康や学習等の確保に考慮する。
原則として、顧問教員や部活動指導員がついて指導にあたる。
 - ・部活動全体の推進を図るため、生徒指導部内に部活動総括顧問を設置する。
- （2）指導体制について（顧問配置、外部指導者の活用等）
 - ・部活動顧問、ホーム担任、保護者間の連携をとり、円滑な運営を図る。
 - ・部活動指導員、運動部活動・文化部活動サポート事業等を効果的に活用し本校の実態に応じた指導体制の工夫改善を図る。
- （3）顧問会議、キャプテン会議について
 - ・部活動顧問会を年4回開催し、各部の現状や課題を共有して課題解決に向けた取組を行う。
 - ・生徒会を中心に活動について共通認識を図り、「岡豊の翼委員会」で現況を報告する。
- （4）家庭、地域との連携について
 - ・各部活動においては、毎月の活動計画を家庭に周知するなど活動に関し理解と協力を求める。また、可能な限り保護者会を開き部活動の運営に関して共通理解を図る。
- （5）研修について
 - ・県が主催する研修会や各競技団体が行う研修会等を受講し、その内容は顧問会で情報共有を行い指導力の向上を図る。
- （6）部費または集金の取扱いについて
 - ・管理職員の指導を受け、出納簿作成や監査など保護者の協力を得て適切に会計処理を行う。

②活動に関すること

- （1）施設や用具について
 - ・使用した設備の整頓・清掃、校舎の施錠等は顧問が責任をもって確認する。
- （2）事故防止や安全対策について
 - ・安全には十分留意し、事故・怪我が起きた場合は、適切に対応するとともに管理職及び養護教諭に連絡・報告する。
 - ・原則として、活動は顧問の指導・監督のもとに行う。
【熱中症への対策】
 - ①活動中にはこまめに水分補給と塩分補給を行う。（活動前後にも水分・塩分の補給を行う。）
 - ②活動中は、適切に休憩時間を設ける。
 - ③WBGT値により適切な水分・塩分補給や休憩、活動中止の判断を行う。
- （3）大会参加について
 - ・事前に「対外競技・文化活動参加許可願」を提出し、部活動顧問は引率する。
 - ・部活動顧問は、大会終了後「対外競技等成績届」を提出する。
- （4）対外試合、合同練習等の実施について
 - ・他校または外部との練習試合・合同活動は、事前に「練習試合承認願」を提出する。

③活動時間に関すること

(1) 活動日と休養日の設定

- ・〈活動日〉平日の活動は週4日、休日の活動は午前・午後のいずれかとする。
- ・〈休養日〉各部活動ごとに諸事情を考慮し、原則として週1日以上休養日を設ける。
- ※ 休日に大会参加等で活動した場合は、休業日を学期中の他の日に振り替える。

(2) 活動時間の設定（活動時間は集合から解散までとし、準備と後片付けの時間を含む）

- ・〈平日〉運動部：3時間程度、文化部：2時間程度
 - * 練習は始業前と終業後の時間帯に行う。
 - * 始業前の練習は8：20までに終了する。
- ・〈休日〉4時間程度
- ・〈長期休業中〉春季・夏季・冬季に、部活動の状況に応じ可能な限り連続した休養日を設ける。
- ・〈試験期間中〉原則として部活動は行わない。

ただし、試験発表後一ヶ月以内に大会等がある場合に限り、「定期試験期間中における部活動許可願」を提出のうえ、承認を受けた部のみ1時間程度行うことができる。

- ・〈終了・下校時刻〉平日：体育部：19時30分、文化部：18時30分までに下校する。
休日：体育部：18時、文化部：17時30分までに下校する。

※ 活動時間については、対外競技大会前など各部の諸事情を考慮し延長することができる。ただし、校舎・多目的棟での活動は延長しない。

(3) 活動時間

活動場所	平日（月～金）の活動		休日（土日、祝日）の活動	
	グラウンド・体育館	校舎・多目的棟	グラウンド・体育館	校舎・多目的棟
朝練習開始時刻	7:30	7:30	—	—
朝練習終了時刻	8:20	8:20	—	—
活動開始時刻①	16:00	16:00	9:00	9:00
活動終了時刻①	19:00	18:00	13:00	13:00
活動開始時刻②	/		13:00	13:00
活動終了時刻②	/		17:00	17:00
下校完了時刻	19:30	18:30	18:00	17:30
備考				

評価と改善（上記①～③）

①運営 ②活動 ③活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ・設定とおりに実施できたか。 ・特に実施できていなかった部活動は、何部だったか。 ・考えられる、実施できなかった要因は何か。 	①運営、②活動、③活動時間について、部活動顧問会及び職員会議で、次年度計画の再考。
---------------	--	---