

# 新型コロナウイルス感染予防について

## マスク ・ 換気 ・ 手洗い、消毒 ・ 黙食

感染予防には、生徒の皆さん一人一人の行動も大変重要です。自分自身が「感染しない、させない」を第一に考え行動するようにしてください。特に以下の点に注意をお願いします。

- 1 教室等を三密（密閉、密集、密接）が重なる場にしない。  
教室等の対面する2方向の窓を開け、換気をしてください。  
生徒の皆さんも気がついた時に窓を開け換気を行ってください。  
また、休み時間等に近距離での会話や体の接触等がないよう気をつけてください。
- 2 こまめな手洗いや消毒  
せっけんを使った手洗いや手指の消毒をこまめにしてください。
- 3 マスクの着用  
学校生活はもちろんですが、普段の生活においてもマスクを必ず着用してください。
- 4 文房具等の貸し借り  
教科書やノート、筆記用具等については、貸し借り、共有をしないようにしてください。
- 5 昼食について  
マスクを外した状態で会話をしながら昼食をしないようにしてください。また、食堂での食品の受け取りや食事をする際に、密集したり、対面して食事をしたりすることがないようにしてください。
  - ・ 食堂で昼食をする際には、隣の席を一席分空けるとともに、向かい合った状態で食事をしないようにしてください。
  - ・ 昼食終了後は速やかに食堂から退室してください。
- 6 部活動について（活動が許可されている場合）  
部活動時も基本的にマスクを着用し、マスクを外して活動する場合は顧問の先生の指示に従ってください。また、部室で長時間滞在することがないようにするとともに、着替えの際にもマスクを着用してください。
- 7 学校終了後の速やかな帰宅  
登下校時に公共交通機関を利用する場合なども、マスクを必ず着用し、可能な限り人込みを避けるようにしてください。
- 8 家庭での体調管理  
家庭でも咳エチケットや手洗い等の感染予防を徹底してください。また、十分な睡眠・食事をとることや検温等の体調管理をしっかり行うようにしてください。体調が悪い場合は無理に登校しないようにしてください。
- 9 誤った情報等に左右されない。  
新型コロナウイルス感染症をめぐっては、特に、ネットなどを通じて、感染者や濃厚接触者、医療従事者等への心無い言葉や行為が問題になっています。また、ワクチン接種をめぐっても、差別や偏見につながるようなことも起こっています。つらい思いをしている方々の人権等を大事にし、根拠のない情報等に流されず、冷静に行動するようにしてください。