



2026年度 高知小津高校 体育祭

10月1日(木) 9:00~

各ホーム色分け&プログラム



青	男子	女子	赤	男子	女子	黄	男子	女子
1年1H	20	20	1年5H	20	19	1年3H	20	20
1年2H	19	21	1年6H	19	21	1年4H	20	20
2年2H	19	20	1年7H	11	4	2年3H	21	17
2年5H	25	15	2年1H	21	18	2年6H	23	18
3年3H	20	21	2年4H	23	17	2年7H	17	11
3年6H	21	16	3年2H	20	21	3年1H	21	18
3年7H	19	6	3年5H	20	16	3年4H	23	14
計	143	119	計	134	116	計	145	118

番号	種 目		学年	性別
1	ホーム対抗リレー予選	各レース1位とタイム上位2チームが決勝へ進出。 (男子1・3・5・7・9・11走 女子2・4・6・8・10走)	選抜	男女
2	100m走	100mを走り、速さを競う。(クラウチングスタート)。 女子→男子の順	1年生	男女
3	障害物競走 (一人旅編)	様々な障害を克服してゴールする。女子→男子の順	3年生	男女
4	100m走	100mを走り、速さを競う。(クラウチングスタート)。 女子→男子の順	2年生	男女
5	ムカデ競争	5人1組でムカデを作り男子から女子へ、交互にバトンをつないでいく。各チーム10組でリレー。	1年生	男女
6	100m走	100mを走り、速さを競う。(クラウチングスタート)。 女子→男子の順	3年生	男女
7	行き先はわからん	二人組を作る(男子同士・女子同士)ラグビーボールを蹴りあってカラーコーンを一周し、次の組にリレーする。	2年生	男女
8	タイヤ奪い	タイヤを自陣へと奪い合う。タイヤの大きさによって得点が変わり、総得点で勝負を競う。	全学年	女

昼 休 み

9	応援合戦	制限時間7分で色別に応援合戦を行う。	全学年	男女
10	〇×クイズ	参加者自由。正解者のみ次の問題に進め、残った人数で点数が決まる。	全学年	男女
11	クラブ対抗リレー	各クラブ6人でのバトンリレー。スピード派は一人一周。アピール派は一人半周で行う(各クラブ参加は1チームとする)。 スピード男子→アピール→スピード女子の順で実施。	部員	男女
12	騎馬戦	4人一騎で帽子を奪い合う。また、騎馬が崩れず、騎手も落ちず危険な行為をしなかった騎馬数を競う。(学年別対抗)	全学年	男
13	いなばのハト渡り	男女別24人1組、土台となる生徒の背中の上を1人の生徒がわたってリレーをしていく。	2年生	男女
14	玉入れ	男女全員でカゴに向かって玉を入れていく。	1年生	男女
15	二人三脚	男女別で二人組を作り各団12チームで二人三脚のリレー。各チームトラックを半周走り、順位を競う。	3年生	男女
16	ホーム対抗リレー決勝	各レース1位とタイム上位2チームが小津ナンバーワンを目指して競うリレー。	選抜	男女
17	綱引き	最大2分までに綱の中央ポイントを自陣のラインに引き込む。2回先取のリーグ戦方式。女子同士→男子同士の順。同点の場合は男女10名ずつで3回戦目を行う。	全学年	男女
18	色別対抗リレー	1年より学年順で一人1周のバトンリレー。女子→男子の順	全学年	男女

応援合戦 クラブ&対抗リレー

プログラム1 ホーム対抗リレー予選

第1組		第2組		第3組		第4組	
コース	ホーム	コース	ホーム	コース	ホーム	コース	ホーム
1	3-6H	1	1-1H	1	3-7H	1	3-1H
2	3-5H	2	2-4H	2	2-1H	2	2-5H
3	2-3H	3	1-7H	3	3-2H	3	2-6H
4	1-2H	4	2-2H	4	3-3H	4	3-4H
5	1-3H	5	2-7H	5	1-4H	5	1-6H
		6	1-5H				

*男子1周・女子半周
<各組1位+タイム上位2チーム決勝へ6チーム>

プログラム9 応援合戦 実施順

1	黄 団	2	赤 団	3	青 団
---	-----	---	-----	---	-----

プログラム11 クラブ対抗リレー

アピール派		スピード派 (女子)		スピード派 (男子 第1組)		スピード派 (男子 第2組)	
コース	クラブ	コース	クラブ	コース	クラブ	コース	クラブ
1	書道	1	陸上	1	バドミントン	1	バスケット ボール
2	音楽	2	ソフトテニス	2	ソフトボール	2	剣道
3	写真	3	バスケット ボール	3	陸上	3	ソフトテニス
4	フォーク ソング	4	バレーボール	4	野球	4	サッカー
5	弓道	5	バドミントン	5	バレーボール		
6	吹奏楽						
7	美術						