



高知県立 嶺北高等学校

Kochi Reihoku High School



大豊町

大川村

水と大地

の学び舎

本山町

土佐町



目指す生徒像

Vision for Students

嶺北地域唯一の高等学校である本校は、次の【3つの力】と【3つの精神】をもった生徒を育成することにより、生徒・保護者・地域から信頼される学校を目指しています。



主体性



地域創造



多文化協働

3つの力

- 知識・技能を統合的・複合的に活用・応用する力を身につけた生徒(活用応用力)
- 地域が抱える課題を解決するためのスキルを身につけた生徒(地域課題解決スキル)
- 高い言語運用能力(母語・英語)を身につけた生徒(言語運用能力)

3つの精神

- 自ら考え、判断し、行動できる生徒(主体性)
- 持続可能な地域を創造する精神をもっている生徒(地域創造)
- 文化の多様性を尊重し、他者と協働できる生徒(多文化協働)



学校行事

Calendar

4 ● 入学式 ● 始業式 ● ホームデー	5 ● ホームマッチ ● 生徒総会 ● 県体壮行式 ● 県体 ● 中間考査	6 ● 企業学校訪問 ● 生徒会役員選挙 ● 嶺高祭	7 ● 期末考査 ● 終業式 ● 夏期補習	8 ● インターンシップ ● 夏期補習	9 ● 始業式 ● 中高合同体育祭 ● 中学生1日体験入学
令和6年度 公開行事	6月22日土 嶺高祭	9月14日土 中高合同体育祭	9月27日金 中学生1日体験入学	1月23日木 ファイナルレポート発表会	
10 ● 中間考査 ● ホームデー(1・3年生) ● 修学旅行(2年生)	11 ● 校内マラソン大会	12 ● 期末考査 ● ホームマッチ ● 終業式	1 ● 始業式 ● 冬期補習 ● ファイナルレポート(3年生) ● マイプロ発表会(2年生) ● 探究学習発表会(1年生)	2 ● 学校保健委員会 ● 進路講演会 ● 学年末考査	3 ● 卒業式 ● 修了式



魅力

Attraction

魅力1 世界とのつながり



英語圏語学研修

令和5年度にはフィリピンセブ島で3名、カナダで2名、シンガポールで3名が短期語学研修に挑戦しました。



嶺北高校生へは、れいほく未来創造協議会(土佐町・本山町)から海外留学支援制度による助成金があり、多くの生徒が短期海外留学に挑戦しています。※助成に際しては諸条件があります。

魅力3 多様な学びを支援する仕組み

◆2つのコースと4つのプログラム

(系列)のある教育課程

実践キャリアコース(農業系・商業系)
進学キャリアコース(文系・理系)

◆少人数クラス・授業

令和6年度
1つのホームクラスで10~21名
5人以下の選択授業なども開講
遠隔教育(教育センター⇒本校)

◆学習環境

プロジェクター完備(全ホーム教室)、電子黒板完備(全ホーム教室)、図書室、自習室、イングリッシュワールド、パソコン教室、商業教室、視聴覚室、農場、農業実習棟、遠隔学習教室

魅力5 部活動が元気!



魅力7 地域住民の参加 文化祭・体育祭・愛校作業



魅力2 地域とのつながり

地域農業で学ぶ

実践キャリア農業系では地域農家に出向き、様々な実体験を通じて学習します。また、商業系とコラボ学習A×Cも行っています。



サクッと嶺北おすそわけ

RYN部では嶺北地域の特産品を生かした商品開発を行っています。令和3年度は嶺北産素材を用いたクッキーを商品化しました。



魅力4 課題発見解決力を育成する「嶺北探究」

教育活動の中核に、地域を学びのフィールドとして、生徒が主体的に、他者と協働して課題解決に取り組む「嶺北探究」(総合的な探究の時間)を位置づけ、生徒の課題発見解決力等の育成に取り組んでいます。

◆地域を知る

◆人・もの・こととの出会い

◆課題発見解決スキルの育成

◆課題解決の提言や行動



魅力6 中高交流で給食完備



同居連携型中高一貫教育校

同じ敷地に本山町立嶺北中学校が同居しており、中高で「同居連携型中高一貫教育」を推進しています。授業交流の他、中高で学校行事を一緒に行うなどの取組を進めています。高校としては全国的に珍しい「給食」も希望する生徒には提供されています。(2024年4月現在で1食315円)

魅力8 地域からの充実した支援

公営寮(嶺北研修交流学舎)

嶺北の寮は、「住む」だけじゃない学びの場
寮生による「自治」をコンセプトに、30人ほどの地域外生が生活しています。
・塾が併設だから、いつでも学びにアクセス
・ハウスマスターが暮らしをサポート
・学校まで徒歩5分



公営塾(燈心嶺)

「すべての生徒が主体的に自己実現できる学びの場」をコンセプトに、文系・理系の各教科担当とキャリア担当の4名が常駐で、受験対策から探究的な学びまで徹底サポート。一人ひとりの「学びたい」に応えます。



その他

・海外語学研修支援の助成金
・部活動や交流事業への助成金などがあります。



教育課程（次代に求められる力の育成を目指す）

Curriculum

本校では、2年次から個々の生徒の興味・関心並びに進路希望に基づき、2コース・4プログラム（系列）のそれぞれに分かれて、次代の担い手としての幅広い知識や本校が目指す「活用応用力」・「地域課題解決スキル」・「言語運用能力」を身につける学習を行います。

令和4年度以降入学生教育課程表

※一部変更となる場合があります。

学年	1年			2年			3年					
コース	共通			実践キャリア		進学キャリア		実践キャリア		進学キャリア		
系列				農業系	商業系	文系	理系	農業系	商業系	文系	理系	
クラス数	2			1		1		1		1		
1	現代の国語			論理国語		論理国語		論理国語		論理国語		
2												
3												
4												
5	言語文化			地理総合		古典探究		化学		倫理		
6												
7	歴史総合			数学基礎演習		世界史探究 日本史探究		古典探究		政治・経済		
8												
9	公共			生物基礎		地理総合		数学基礎演習		倫理・政治・経済 地理探究		
10												
11	数学Ⅰ			地学基礎		数学Ⅱ		理科基礎演習		世界史探究 日本史探究		
12												
13	数学A			英語コミュニケーションⅡ		保健		英語コミュニケーションⅡ		化学基礎 演習		
14												
15	化学基礎			体育		数学B		体育		数学Ⅲ		
16												
17	保健			生物基礎		生活産業基礎		生物基礎 演習		数学Ⅲ		
18												
19	体育			地学基礎・物理基礎		生活産業基礎		生物基礎 演習		数学Ⅲ		
20												
21	芸術Ⅰ			芸術Ⅱ		地学基礎・物理基礎		生活産業基礎		生物基礎 演習		
22												
23	英語コミュニケーションⅠ			生活と福祉		保健		フード デザイン		ビジネス・ マネジメント		
24												
25	論理・表現Ⅰ			農業と環境		簿記		英語コミュニケーションⅡ		野菜		
26												
27	家庭基礎			総合実習		ビジネス 基礎		英語コミュニケーションⅡ		草花		
28												
29	情報Ⅰ			総合実習		ビジネス 基礎		英語コミュニケーションⅡ		ソフトウェア 活用		
30												
31	ホームルーム(Ⅰ)											
32	総合的な探究の時間(Ⅰ)											
33	総合実習			総合実習			総合実習			総合実習		

■ 必修科目 ■ 学校設定科目

実践キャリア・コース

農業系「ファーム&フォレストリ(FF)」・商業系「ベーシック・ビジネス(BB)」という2つのプログラムに分かれ、それぞれ農業や商業の基盤科目を学ぶとともに、総合的な探究の時間「嶺北探究」と連携し、個々の生徒の興味・関心に基づいて「自ら課題を設定し、仮説をたて、実践し、振り返る」という探究型の学習を通じて、これからの社会に求められる次代の担い手としての幅広い知識や、本校が目指す「活用応用力」・「地域課題解決スキル」・「言語運用能力」の育成を目指します。卒業後の進路としては、就職、専修各種学校、短大、私立四年制大学などへの進学を目指す生徒に適しています。正規の授業以外に、放課後の補習を通じて教科・科目の実力を養成します。

進学キャリア・コース

文系「アカデミック・キャリア(AC)」・理系「サイエンス・キャリア(SC)」という2つのプログラム（系列）に分かれ、四年制大学への進学に必要な教科・科目を学ぶとともに、総合的な探究の時間「嶺北探究」と連携し、個々の生徒の興味・関心に基づいて「自ら課題を設定し、仮説をたて、実践し、振り返る」という探究型の学習を通じて、これからの社会に求められる次代の担い手としての幅広い知識や、本校が目指す「活用応用力」・「地域課題解決スキル」・「言語運用能力」の育成を目指します。卒業後の進路としては、主に国公立四年制大学、私立四年制大学、海外の大学への進学を目指す生徒に適しています。正規の授業以外に、放課後の補習を通じて教科・科目の実力を養成します。



在校生メッセージ

Message from Students

県外生



齊藤 優輝

(神戸市立大池中学校出身・放送部/3年A組)

私は兵庫県から地域みらい留学という制度を使って嶺北高校に入学しました。嶺北高校の特徴の一つである少人数制が入学する決め手でした。先生方からは手厚いサポートを受けることができ、生徒同士もみんなの仲がよく、毎日楽しく高校生活を送っています。また、寮生活を通して、様々な人が嶺北地域の自然に関わり、新たな価値観や気付きを得ることができます。

私は、夜に嶺北地域で散歩することが好きです。真暗で、人の気配など一切なく、聞こえるのは自然の音だけでとても落ち着きます。また星もとても綺麗に見えます。嶺北の高校生活、寮生活、人、自然、町並みをぜひ楽しんでください。

実践キャリアコース・商業系



津田 美玲

(本山町立嶺北中学校出身・バレーボール部/3年A組)

私は将来に生かすことができ、必要なパソコンスキルを学んで行ける商業コースを選択しました。商業コースでは、商業に関する様々な資格取得に挑戦することができます。人数が少ないため先生と生徒の距離が近く、わからないことがあれば先生が生徒一人一人丁寧に教えてくださるので、積極的に授業に取り組むことができます。また、商業コースの仲間たちと連携して、イベント時に料理を提供したりもしています。将来、商業に関係するお仕事に就きたいと考えている人は、ぜひ商業コースを選択してみてください。

実践キャリアコース・農業系



川口 貴史

(本山町立嶺北中学校出身・バドミントン部/3年A組)

私はクラスの人たちとのコミュニケーションや体を動かす機会の多い農業コースに進みました。農業コースでは、野菜の栽培をしていて天候に左右されやすく、野菜の成長に自分たちが合わせて行かなければなりません。雨の中の収穫や炎天下の中での作業、とても寒い中で作業をすることもありますが、愛情を持って育てた野菜を買ってもらった時「美味しかったよ」などの感想をいただいた時、何物にも代えがたい達成感があります。夏には林業講座があり、チェーンソーなどを扱うことができます。冬には嶺北地域で農業のインターンシップに行くことができます。色々な経験ができる農業コースで学んでみてはいかがでしょうか。

進学キャリアコース・文系理系



山下 みひろ

(土佐町立土佐町中学校出身・バレーボール部/3年B組)

私は大学進学を目指して進学キャリアの理系コースを選択しました。進学キャリアは文系と理系に分かれ、自分が学びたい科目や受験に必要な科目をそれぞれ選択し、学習していきます。私はこのコースを選び、授業について行けるか不安もありましたが、少人数で先生との距離も近く、分からないところをすぐに質問したり、友達同士で気軽に教え合えたりできることで、学習を深めることができている。また、先生方や公営塾のスタッフのみなさんも私たち一人一人に寄り添い、丁寧にサポートしてくれるのも魅力の一つです。クラス一丸となり、学校行事だけでなく進路実現に向けて一緒に頑張ってみませんか!!



部活動

Club Activities

カヌー部



土佐町スポーツコミッション・さめうらカヌーアカデミーに所属し、活動の拠点を早明浦湖に移し、すばらしい環境のもとでのびのびと練習を行い、競技力を向上させています。平成5年度には、インターハイ2位・3位入賞、鹿児島特別国民体育大会少年男子3位・4位入賞、アジアカヌーマラソン選手権大会ジュニア10km優勝などの成果をあげています。



R Y N (レイホク ユース ネイバース) 部



嶺北地域の集落活動センターや地元企業にご協力いただきながら、地域の特産品を活用した新商品の開発を行ったり、新レシピを開発し県内の料理コンテストに挑戦したりしています。



吹奏楽部



放送同好会



写真部



野球部



女子バレーボール部



バドミントン部



剣道部



卓球部



※休部中：ソフトボール部



生徒会活動

Student Council Activities

生徒会が中心となって、生徒たちが自主的に地域に貢献する活動やあいさつ運動を行っています。

- RF(レイホク フリューゲルス)
地域の安全や防犯に取り組んでいます。
- RGA(レイホク ガーディアンエンジェルス)
地域防災についての啓発活動を行っています。





進路実績

Career Paths

3年間の実績

国公立大学	私立大学	短期大学	専門各種学校	就職	その他
7.3%	26.0%	8.3%	41.7%	9.4%	7.3%

進路一覧 直近3年間の進学実績

〈大学〉

岡山大学 高知大学 高知県立大学 鹿屋体育大学 慶應義塾大学 大東文化大学 岡山理科大学 徳島文理大学 美作大学 人間環境大学 大阪商業大学 東京通信大学 高知学園大学
四国大学 湘南医療大学 大正大学 日本体育大学 立命館アジア太平洋大学 和洋女子大学 managara大学 高知リハビリテーション専門職大学 関西学院大学

〈短期大学〉

高知学園短期大学 香川短期大学 近畿大学短期大学部 美作大学短期大学部

〈専門学校・各種学校〉

龍馬情報ビジネス&フード専門学校 龍馬デザインビューティー専門学校 高知福祉専門学校 Tiac土佐情報経理専門学校 RKC調理製菓専門学校 京都製菓製パン技術専門学校
ESPエンターテインメント大阪 大阪モード学園 河原アイペットワールド専門学校 大阪ビジネスカレッジ専門学校 岡山ビジネスカレッジ 龍馬看護ふくし専門学校 高知病院附属看護学校
土佐リハビリテーションカレッジ 琉球リハビリテーション学院 高知医療学院 四国医療工学専門学校 IBS外語学院 NIC東京校 岡山理科大学専門学校 高知県立農業大学校
高知県立林業大学校 高知職業能力開発大学校 なら食と農の魅力創造国際大学校 トヨタ名古屋自動車大学校 高知公務員学校

〈就職〉

林野庁嶺北森林管理署 自衛隊 嶺北林材協同組合 ヤマト運輸株式会社 社会福祉法人 厚教会特別養護老人ホームトキワ苑 株式会社 慶金 株式会社 丸栄運送 株式会社 ことつ



卒業生メッセージ

Message from Graduates



高石 涼奈

令和6年3月卒業
林野庁嶺北森林管理署

私は嶺北地域で生まれ育ちました。この地域を離れず、嶺北高校に進学したことで、今の職場を選んできたと思っています。

保育園からつき合いのある友人たちの他に、寮生や留学生と過ごすことで、地元から離れずとも、新鮮な気持ちで高校生活を楽しめました。また、RYN部に所属し活動する中で、仲間と一緒に地域のイベントに参加したことや、試行錯誤をしながら商品開発をしたことは思い出です。

私は嶺北森林管理署で勤務しています。中学生の頃から公務員を志していましたが、林業への興味は全くありませんでした。しかし、嶺北探究の時間がきっかけで、なないろの森推進委員会に参加し、林業に興味を持ちました。この経験がなければ、林野庁で勤務していなかったでしょう。

公務員試験に必要な知識は、高校で学ぶことができない分野が多かったです。夏休みに専門学校を利用した私ですが、それだけでは合格は難しかったように感じます。合格することができたのは、先生方が親身になって進路相談に乗ってくれたり、燈心寮の講師の方が公務員試験の解説をして下さったりしたおかげです。小規模校だからこそ受けられる、手厚い指導は嶺北高校最大の魅力です。

森林管理署での仕事はとても楽しいです。公私を問わず、同期や先輩方と仲良く過ごしています。今の私の充実した社会人生活は、嶺北高校で学べたからこそあります。農業コースの実習等でお邪魔した際にはよろしくお願いします。



仙田 空太郎

令和6年3月卒業
高知県立大学
文化学部 文化学科

嶺北高校の1番の魅力は、少人数教育ならではの生徒一人ひとりに対する先生方の手厚いサポートにあります。私は大学進学を目標に文理コースを選択していましたが、3年生になるまで志望校を決めることができませんでした。勉強という勉強もままならずにいました。3年生の5月に志望校を決めてからは、ほとんど0からのスタートでしたが、学年団の先生方のみならず、それぞれの教科の先生方も、放課後の個別指導や大学の出願から入試対策まで、全力でサポートしてくださりました。

また、学校の徒歩圏内に嶺北高校生であれば誰でも無料で通うことのできる公営塾が設置されています。私は3年生の春に飛び入りで入塾させていただいたのですが、5月の進路相談に始まり2月の二次試験の対策講義まで、ほぼ毎日、講師の方々に夜の9時まで個別に対応していただき、大変お世話になりました。

嶺北高校での3年間は、非常に多くの刺激を受けることのできる時間だと私は思います。クラスでは高校以前から嶺北地域に住む地域生はもちろん、地域外生や留学生など、さまざまな環境の人たちと出会うことができます。私自身も、特にクラスメイトだった留学生の方との交流を通して、それまでとは異なる価値観や、物事に対する新たな視野を得ることができ、自己の大きな成長を実感しました。

現在私は、第一志望だった高知県立大学文化学部へ進学し、日々勉学に励んでいます。以前まで勉強嫌いだった私が、大学に通い自ら勉学を求める学生へと成長できたのは、嶺北高校での3年間を通して多くの実践的学びを得ることができたからだと思います。他の場所では得ることのできない学びが嶺北高校にはきっとあるはずです。多くのことに挑戦しながら、今しかない学生生活を存分に楽しんでください。



川村 芽生

令和6年3月卒業
高知県立大学
社会福祉学部 社会福祉学科

嶺北高校は、先生方が生徒のためにきめ細やかな指導を行い、進路実現に向けて全力でサポートしてくださる学校です。受験期には、学校が閉まる時間のギリギリまで面接練習をしていただいたり、分からないことがあれば、忙しい時間を縫って熱心に教えてくださったりしました。もちろん進路のこと以外にも、何か悩みがあれば生徒一人ひとりの気持ちに寄り添って、相談に乗ってくださいました。私は、何かとよく一人で抱え込みがちで、学校に行くことが辛くなった時期もありました。そんなときに、先生方が親身になって話を聞いてくださり、その度に何度も助けられてきました。生徒思いの先生方や優しい友だちに支えられ、恵まれた環境で高校生活を過ごすことができるのは、嶺北高校の魅力の一つだと思います。

皆さんには3年間という少ない高校生活を目一杯楽しんでほしいです。そして、色々なことに挑戦し、悔いの残らないように一日一日を充実したものにしてほしい。例えば、オープンキャンパスやインターンシップなどにたくさん参加して、自分の興味や関心を広げ、進路実現に繋げていったり、ボランティア活動を通して地域に貢献するやりがいや身をもって経験したりするなど、今ある時間を自分のために大切にしてください。

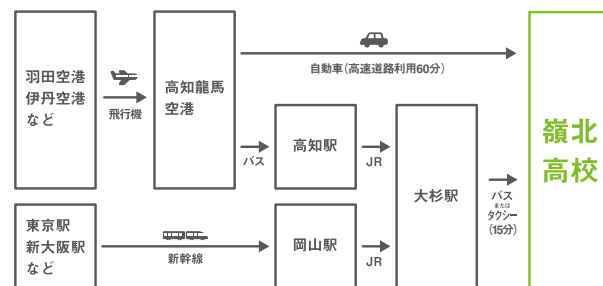
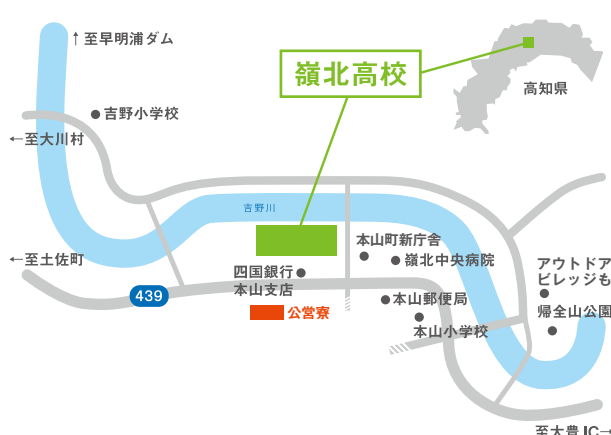
現在私は、大学に進学し福祉について学んでいます。高校の時は違い、授業の進みが早く、レポートなどの課題で大変だと感じることもありますが、私のことを助けてくれた先生方のように、今度は私が辛さを抱えて生きている人々を守るために社会福祉士になる、という夢を叶えるため日々頑張っています。

皆さんも進路実現に向けて最後まで諦めず、とことん挑戦し続けてください。そして何より、嶺北高校で良かったと思える。そんな高校生活を送ってください。皆さんの3年間が実りあるものになることを願って応援しています。



アクセス・問い合わせ

Access & Contact



高知県立嶺北高等学校

〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山 727

TEL 0887-76-2074 FAX 0887-76-3144

Mail 320108@ken.pref.kochi.lg.jp

Web <http://www.kochinet.ed.jp/reihoku-h/>