



高知県立
嶺北高等学校

Kochi Reihoku High School



大豊町

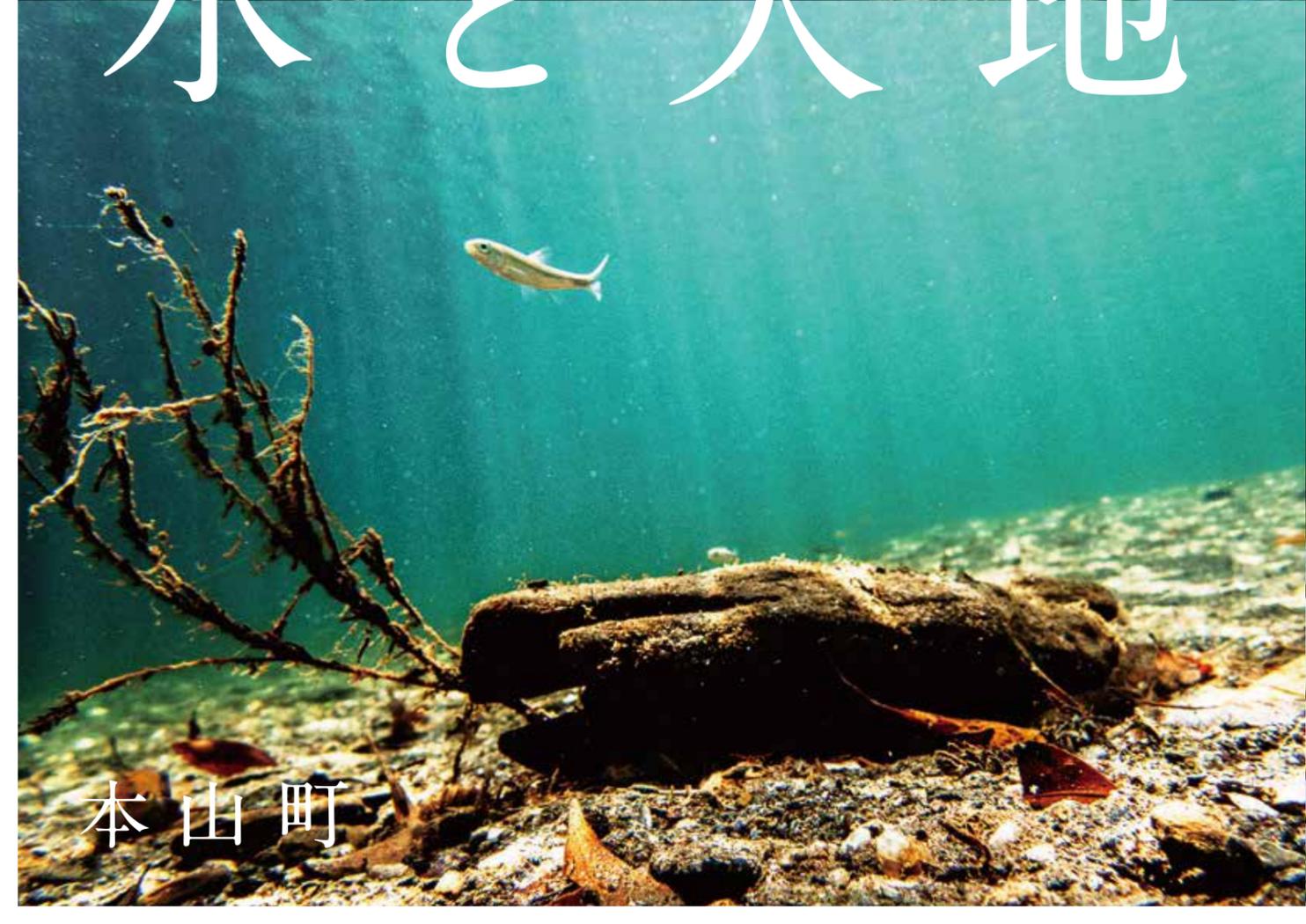
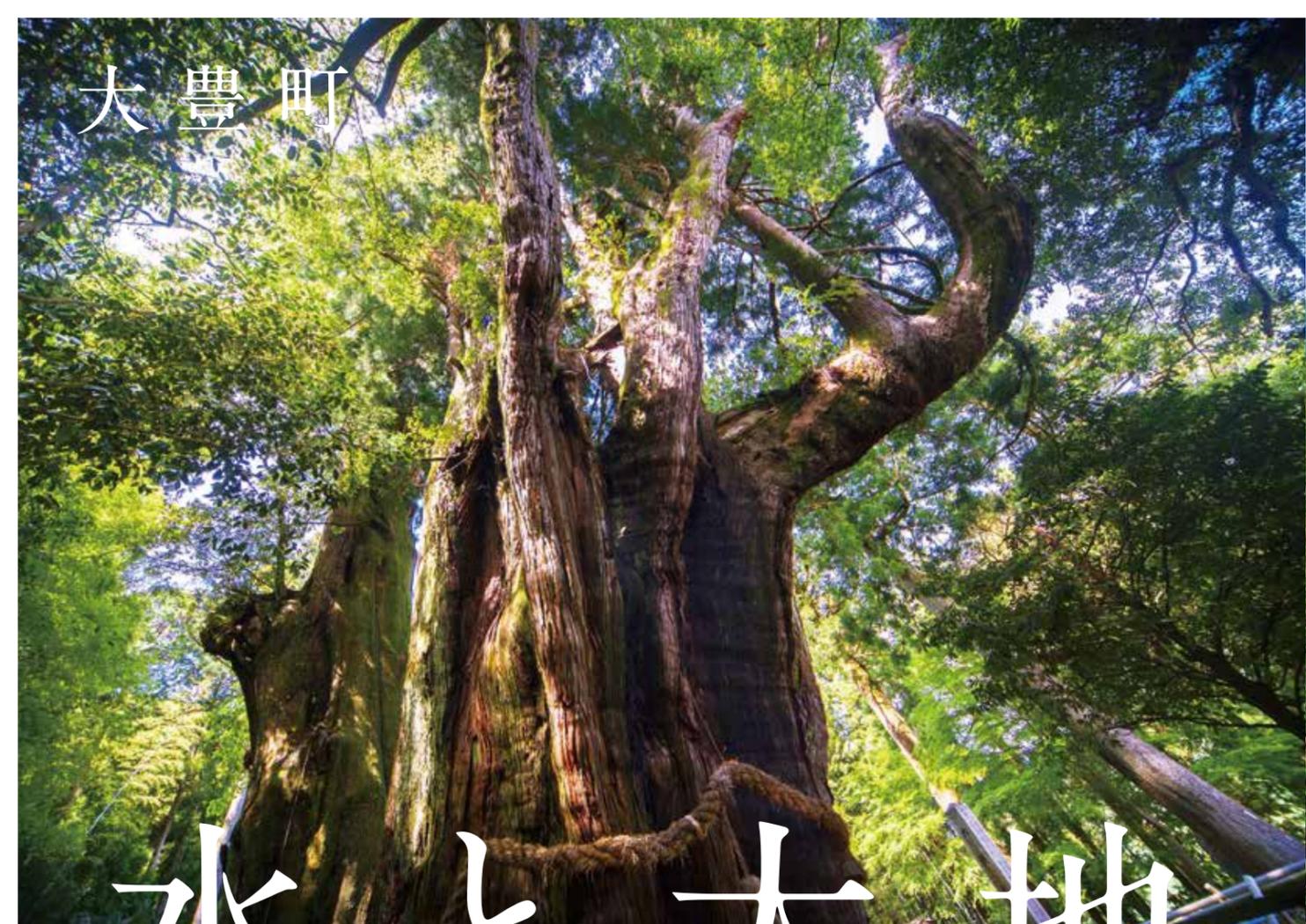
大川村

水と大地

の学び舎

本山町

土佐町





目指す生徒像

Vision for Students

嶺北地域唯一の高等学校である本校は、次の【3つの力】と【3つの精神】をもった生徒を育成することにより、生徒・保護者・地域から信頼される学校を目指しています。



主体性



地域創造



多文化協働

3つの力

- 知識・技能を統合的・複合的に活用・応用する力を身につけた生徒(活用応用力)
- 地域が抱える課題を解決するためのスキルを身につけた生徒(地域課題解決スキル)
- 高い言語運用能力(母語・英語)を身につけた生徒(言語運用能力)

3つの精神

- 自ら考え、判断し、行動できる生徒(主体性)
- 持続可能な地域を創造する精神をもっている生徒(地域創造)
- 文化の多様性を尊重し、他者と協働できる生徒(多文化協働)



学校行事

Calendar

4 ● 入学式 ● 始業式 ● ホームデー	5 ● ホームマッチ ● 生徒総会 ● 県体壮行式 ● 県体 ● 中間考査	6 ● 企業学校訪問 ● 生徒会役員選挙 ● 嶺高祭	7 ● 期末考査 ● 終業式 ● 夏期補習	8 ● インターンシップ ● 夏期補習	9 ● 始業式 ● 中高合同体育祭 ● 中学生1日体験入学

令和7年度 公開行事	6月21日(土) 嶺高祭	9月13日(土) 中高合同体育祭	9月26日(金) 中学生1日体験入学	1月22日(木) ファイナルレポート発表会
-----------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------------

10 ● 中間考査 ● ホームデー (1・3年生) ● 修学旅行 (2年生)	11 ● ものメッセ KOCHI2025 ● 嶺北探究学年別 発表会	12 ● 期末考査 ● ホームマッチ ● 終業式	1 ● 始業式 ● 冬期補習 ● ファイナルレポート (全学年)	2 ● 学校保健委員会 ● 進路講演会 ● 学年末考査	3 ● 卒業式 ● 修了式

魅力1 世界とのつながり



短期海外(語学)研修

R5 フィリピンセブ島3名、カナダ2名、シンガポール3名
R6 フィリピンセブ島1名、マルタ共和国1名、オーストラリア1名、
セーシェル共和国3名



嶺北高校生へは、れいほく未来創造協議会(土佐町・本山町)から海外
留学支援制度による助成金があり、多くの生徒が短期海外留学に挑戦
しています。※助成に際しては諸条件があります。

魅力3 多様な学びを支援する仕組み

◆2つのコースと4つのプログラム

(系列)のある教育課程
実践キャリアコース(農業系・商業系)
進学キャリアコース(文系・理系)

◆少人数クラス・授業

令和7年度
1つのホームクラスで9~23名
5人以下の選択授業なども開講
遠隔教育(教育センター⇒本校)

◆学習環境

プロジェクター完備(全
ホーム教室)、電子黒板完
備(全ホーム教室)、図書
室、自習室、イングリッ
シュワールド、パソコン教
室、商業教室、視聴覚室、
農場、農業実習棟、遠隔学
習教室

魅力5 部活動が元気!



魅力7 地域住民の参加 文化祭・体育祭・愛校作業



魅力2 地域とのつながり

地域農業で学ぶ

実践キャリア農業系では
地域農家に出向き、様々な
実体験を通じて学習しま
す。また、商業系とコラボ
学習A×Cも行っています。



サクッと嶺北おすそわけ

RYN部では嶺北地域の特産
品を生かした商品開発を
行っています。令和3年度は
嶺北産素材を用いたクッ
キーを商品化しました。



魅力4 課題発見解決力を育成する「嶺北探究」

教育活動の中核に、地域を学びのフィールドとして、生徒が主体的に、他者と協
働して課題解決に取り組む「嶺北探究」(総合的な探究の時間)を位置づけ、生
徒の課題発見解決力等の育成に取り組んでいます。

- ◆地域を知る
- ◆人・もの・こととの出会い
- ◆課題発見解決スキルの育成
- ◆課題解決の提言や行動



魅力6 中高交流で給食完備



同居連携型中高一貫教育校

同じ敷地に本山町立嶺北中
学校が同居しており、中高で
「同居連携型中高一貫教育」を
推進しています。授業交流の
他、中高で学校行事を一緒
に行うなどの取組を進めてい
ます。高校としては全国的に珍
しい「給食」も希望する生徒
には提供されています。
(2025年4月現在で1食315円)

魅力8 地域からの充実した支援

公営寮(嶺北研修交流学舎)

嶺北の寮は、「住む」だけじゃない学びの場」
寮生による「自治」をコンセプトに、30人ほどの地域外生が生活しています。

- ・塾が併設だから、いつでも学びにアクセス
- ・ハウスマスターが暮らしをサポート
- ・学校まで徒歩5分



公営塾(燈心嶺)

「すべての生徒が主体的に自己実現できる学びの場」をコンセプトに、文系・理系
の各教科担当とキャリア担当の4名が常駐で、受験対策から探究的な学びまで
徹底サポート。一人ひとりの「学びたい」に応えます。



その他

- ・海外語学研修支援の助成金
- ・部活動や交流事業への助成金などがあります。



教育課程（次代に求められる力の育成を目指す）

Curriculum

本校では、2年次から個々の生徒の興味・関心並びに進路希望に基づき、2コース・4プログラム（系列）のそれぞれに分かれて、次代の担い手としての幅広い知識や本校が目指す「活用応用力」・「地域課題解決スキル」・「言語運用能力」を身につける学習を行います。

令和4年度以降入学生教育課程表

※一部変更となる場合があります。

学年 コース 系列 クラス数	1年		2年				3年			
	共通		実践キャリア		進学キャリア		実践キャリア		進学キャリア	
			農業系	商業系	文系	理系	農業系	商業系	文系	理系
1	2		1		1		1		1	
2	現代の国語		論理国語		論理国語		論理国語		論理国語	
3	言語文化		地理総合		古典探究	化学	倫理		古典探究	
4	歴史総合		数学基礎演習		世界史探究 日本史探究	古典探究	政治・経済		国語演習	化学
5	公共		生物基礎		地理総合		数学基礎演習		倫理、政治・経済 地理探究	
6	数学Ⅰ		地学基礎		数学Ⅱ		理科基礎演習	世界史探究 日本史探究	物理・生物	
7	数学A		英語コミュニケーションⅡ		数学B		英語コミュニケーションⅡ	化学基礎 演習	数学Ⅲ	
8	化学基礎		保健		生物基礎		体育		数学応用 演習	数学Ⅲ
9	保健		体育		地学基礎・物理基礎		生活産業基礎		生物基礎 演習	数学C
10	体育		芸術Ⅰ		保健		フード デザイン	ビジネス・ マネジメント	体育	
11	芸術Ⅱ		保育基礎		体育		野菜	簿記	英語コミュニケーションⅢ	
12	英語コミュニケーションⅠ		生活と福祉		英語コミュニケーションⅡ		草花	ソフトウェア 活用	論理・表現Ⅲ	
13	論理・表現Ⅰ		農業と環境	簿記	英語コミュニケーションⅡ		総合実習	ソフトウェ ア活用	論理・表現Ⅲ	
14	家庭基礎		ビジネス 基礎		論理・表現Ⅱ		総合実習		論理・表現Ⅲ	
15	情報Ⅰ		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
16	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
17	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
18	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
19	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
20	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
21	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
22	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
23	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
24	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
25	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
26	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
27	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
28	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
29	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
30	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
31	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	
32	総合実習		総合実習		総合実習		総合実習		総合実習	

■ 必修科目 ■ 学校設定科目

実践キャリア・コース

農業系「ファーム&フォレストリ（FF）」、商業系「ベーシック・ビジネス（BB）」という2つのプログラムに分かれ、それぞれ農業や商業の基礎科目を学ぶとともに、総合的な探究の時間「嶺北探究」と連携し、個々の生徒の興味・関心に基づいて「自ら課題を設定し、仮説をたて、実践し、振り返る」という探究型の学習を通じて、これからの社会に求められる次代の担い手としての幅広い知識や、本校が目指す「活用応用力」・「地域課題解決スキル」・「言語運用能力」の育成を目指します。卒業後の進路としては、就職、専修各種学校、短大、私立四年制大学などへの進学を目指す生徒に適用しています。正規の授業以外に、放課後の補習を通じて教科・科目の実力を養成します。

進学キャリア・コース

文系「アカデミック・キャリア（AC）」、理系「サイエンス・キャリア（SC）」という2つのプログラム（系列）に分かれ、四年制大学への進学に必要な教科・科目を学ぶとともに、総合的な探究の時間「嶺北探究」と連携し、個々の生徒の興味・関心に基づいて「自ら課題を設定し、仮説をたて、実践し、振り返る」という探究型の学習を通じて、これからの社会に求められる次代の担い手としての幅広い知識や、本校が目指す「活用応用力」・「地域課題解決スキル」・「言語運用能力」の育成を目指します。卒業後の進路としては、主に国公立四年制大学、私立四年制大学、海外の大学への進学を目指す生徒に適用しています。正規の授業以外に、放課後の補習を通じて教科・科目の実力を養成します。



在校生メッセージ

Message from Students

県外生

齋藤 光路郎

（杉並区立井荻中学校出身／3年B組）



私は、東京から地域みらい留学という制度を利用して、本校に入学しました。嶺北の豊かな自然と少人数ということに惹かれたのが決め手でした。全校生徒96人で、私達のクラスはわずか9人。少人数クラスの良さは、先生との距離が近く、自分のことをいつも見てくれていて、頑張ることを全力で応援してもらえるところです。私は勉強が嫌いでしたが、先生たちに背中を押され、今では毎日勉強するまでになりました。また、私は、嶺北に馴染めるかとても心配でしたが、地元生は優しく、自然の中でのさまざまな遊びにも誘ってくれ、とても充実しています。ぜひ皆さんにも汗見川の川遊びを体験してほしいです。嶺北の学校・人・自然・寮には魅力がたくさんあります。私たちと嶺北での毎日を全力で楽しみましょう。

実践キャリアコース・農業系

近藤 楓真

（土佐町立土佐町中学校出身・カヌー部／3年A組）



私は家が農家なので、農業コースを選びました。農業コースでは、野菜の栽培をしています。野菜の栽培は自然を相手にしなければならず、天候に左右されるので、自分たちが合わせることが必要です。しかし、栽培した野菜を買ってもらった際、「美味しかったよ」などの感想をいただいた時はやりがいを感じ、育ててきてよかったと思います。夏には林業講座があり、チェーンソーと草刈り機を扱うことができます。冬には、嶺北地域で農業のインターンシップに行く予定です。様々な経験ができる農業コースで学んでみてはいかがでしょうか。

実践キャリアコース・商業系

山中 心音

（土佐町立土佐町中学校出身／3年A組）



私は専門的な学びを深めながら、将来に生かせるスキルを身につけることができる商業コースを選択しました。商業コースでは、簿記や情報処理など、商業に関する専門科目を学び、資格取得に挑戦できます。私は、様々な資格取得に向けた勉強をする中で、商業系の大学に進学し、銀行員になるという夢ができました。少人数のため、先生との距離が近く、わからないことを聞いたり、友だちとも教え合ったりできるので、楽しく授業に取り組むことができます。将来、商業系の仕事に就くことを考えている人だけではなく、視野を広げたい人、将来やりたいことを見つけた人もぜひ商業コースを選択してみてください。

進学キャリアコース・文系理系

小笠原 咲姫

（本山町立嶺北中学校出身／3年B組）

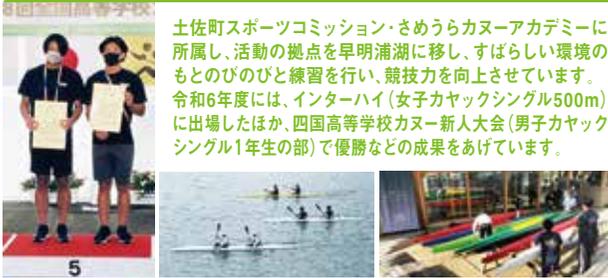


私は教員になりたいという夢を叶えるため、進学キャリアの理系コースを選択し、学習しています。進学キャリアは文系と理系に分かれ、自分が学びたい科目、受験に必要な科目を選択し、学習します。本校は生徒数が少ないため、友達や先生との距離が近く、わからないことや困ったことがあればすぐに聞きに行ける環境にあります。また、本校の生徒ならば誰でも通える公営塾があり、そのスタッフのみさんにも勉強を教えてもらったり、進路の相談をしたりできます。このような親身に寄り添ってサポートしてくれる人がいる環境は、大学進学を目指している人にとって大きな力になると思います。ぜひ私達と一緒に自然に囲まれたこの嶺北で進路実現に向けて頑張りたいです！！

部活動

Club Activities

カヌー部



土佐町スポーツコミッション・さめうらカヌーアカデミーに所属し、活動の拠点を早明浦湖に移し、すばらしい環境のものとびのびと練習を行い、競技力を向上させています。令和6年度には、インターハイ(女子カヤックシングル500m)に出場したほか、四国高等学校カヌー新人大会(男子カヤックシングル1年生の部)で優勝などの成果をあげています。

RYN (レイホクユースネイバース)部



嶺北地域の集落活動センターや地元企業にご協力いただきながら、地域の特産品を活用した新商品の開発を行ったり、新レシピを開発し県内の料理コンテストに挑戦したりしています。

吹奏楽部



放送同好会



写真部



野球部



バレーボール部



バドミントン部



剣道部



卓球部



※休部中：ソフトボール部

生徒会活動

Student Council Activities

生徒会が中心となって、生徒たちが自主的に地域に貢献する活動やあいさつ運動を行っています。

- RF(レイホク フリュージェルス)
地域の安全や防犯に取り組んでいます。





進路実績

Career Paths

3年間の実績

国公立大学 8.8%	私立大学 29.4%	短期大学 5.9%	専門各種学校 35.3%	就職その他 20.6%
----------------------	----------------------	---------------------	------------------------	-----------------------

進路一覧 直近3年間の進学実績

〈大学〉
岡山大学 広島大学 高知大学 高知県立大学 高知工科大学 鹿屋体育大学 高知学園大学 高知リハビリテーション専門職大学 和洋女子大学 大東文化大学 慶應義塾大学 デジタルハリウッド大学 愛知学院大学 同志社大学 京都ノートルダム女子大学 大阪商業大学 関西学院大学 神戸学院大学 岡山理科大学 美作大学 吉備国際大学 徳島文理大学 四国大学 四国学院大学 立命館アジア太平洋大学 managara大学

〈短期大学〉
高知学園短期大学 近畿大学短期大学部 美作大学短期大学部

〈専門学校・各種学校〉
高知県立高等技術学校 高知県立農業大学校 高知県立林業大学校 高知職業能力開発短期大学校 龍馬情報ビジネス&フード専門学校 龍馬デザイン・ビューティ専門学校 龍馬看護ふくし専門学校 高知福祉専門学校 高知医療学院 高知病院附属看護学校 土佐リハビリテーションカレッジ 四国医療工学専門学校 NIC東京校 トヨタ名古屋自動車大学校 京都製菓製パン技術専門学校 ESPエンターテインメント大阪 大阪ビジネスカレッジ専門学校 大阪航空専門学校 大阪こども専門学校 神戸ヘルレベル美容専門学校 岡山ビジネスカレッジ 岡山理科大学専門学校 IBS外語学院 琉球リハビリテーション学院

〈就職〉
自衛隊 林野庁 嶺北森林管理署 高知地方検察庁 (株)四国銀行 (株)高知銀行 (南)大地と自然の恵み 高知おおと製材(株) (株)ISSリアライズ 高知電気建設(株) 日本郵便(株)郵便事業本部 嶺北林材協同組合 ヤマト運輸(株) 社会福祉法人厚敬会特別養護老人ホームトキワ苑



卒業生メッセージ

Message from Graduates



澤本 結希乃

令和7年3月卒業
広島大学
教育学部 第3類(言語文化教育系)

嶺北高校での生活は、中学生の頃に想像していた以上に充実していて、自分の可能性を大きく広げてくれるものでした。特に、地元から離れた高校に進学するという選択をした寮生たちの行動力は、私にとって大きな刺激になりました。大学進学を目指していた私は、2年生から進学コースを選択しました。将来の進路を考える中、何度も悩み、たくさん進路変更をしました。将来の夢や学びたいことについて考え直すたびに、担任の先生にはたくさん相談に乗っていただきました。嶺北高校の魅力の一つで、特に自分の進路を大きく変える経験となったのが、海外留学への参加です。留学支援制度を利用し、費用の約9割を負担していただき、留学を実現することができました。この経験が私の進路を大きく動かし、今の大学での学びにつながっています。志望大学が決まってからも、学年団の先生だけでなく、ALTの先生、燈心嶺(公営塾)の先生をはじめとする多くの方々からマンツーマンで丁寧に指導していただきました。嶺北高校では、たくさんの人に相談しながら進路を切り拓いていける環境が整っています。今は第一志望の大学で充実した毎日を送っていますが、嶺北での高校生活を振り返ってみると、在学中には気づけなかった高校の特色をたくさん感じるができます。皆さんも嶺北高校の充実した環境を利用して、卒業時に「嶺北で良かった」と思える高校生活を送ってください。



和田 琉唯

令和7年3月卒業
高知地方検察庁

嶺北高校の魅力は、先生方や生徒一人ひとりと密にかかわることができる点だと思います。嶺北高校は全校生徒数が少ないですが、狭いコミュニティでの関係というのは自然と深くっていきものだと思います。さらに、人数が少ない分、生徒会活動、学校行事、ボランティア、留学などのイベント、このような様々な活動において活躍できるチャンスが非常に多いです。高校を卒業した後、進学するにしても就職するにしても、高校で行った活動というのは必ず生きてきます。

現在私は、高知地方検察庁で勤務しており、国民のために尽力しています。夢だった検察庁から採用をいただけたのは、先生方のサポートがあったからこそだと思います。自分は、進路を決めるのが遅かったので、試験まで時間がなく、先生方をとても困らせていたと思います。そんな中でも、先生方は、私の夢を全力で応援してくれました。熱意があれば先生方は絶対に見てくれます。やる気があるのに答えてくれない先生は嶺北高校にはいないです。貴重な高校3年間を嶺北高校で過ごせたこと、素敵な先生方に出会えたことに感謝しています。

高校3年間というのは本当にあっという間で、行動するとそうでない人で圧倒的な差がつかます。自分はずいぶん行動に移せなかったで、みなさんが公開しないためにも、嶺北高校でたくさんの方に挑戦して、視聴し、可能性を広げてほしいと思います。人生において少しだけ先輩の自分からのアドバイスを信じて頑張ってください。皆さんのことを心から応援しています。



式地 由衣

令和7年3月卒業
高知大学
地域協働学部

私は、英語圏語学研修に行ってみようという思いをきっかけに、嶺北高校への進学を決めました。入学後は、フィリピン語学研修への参加や、生徒会でのイベント企画・運営、文化祭での舞台発表など、とにかく自分のやってみようという思いで行動することを目標に、様々なことに挑戦した3年間でした。

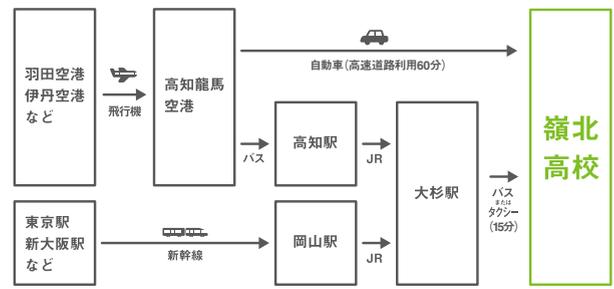
私の将来の夢が決まってきたきっかけとなったのは、「嶺北探究」という授業です。地域で実際に活動をしていく中で、地域の魅力や課題に気づき、それらを解決していくためのシステム作りに興味を持ちました。そして、「嶺北地域をより名の知れた地域にしたい。恩返しをしたい」という思いが芽生え、高知大学地域協働学部に進学することを決意しました。希望の進路をかなえることができたのも、先生方が親身に向き合い、手厚いサポートをしてくださったおかげです。どんなことでも相談しやすく、時には厳しく、でもいつも温かく見守ってくれる存在でした。先生と生徒の距離が近いことは、嶺北高校最大の魅力だと思います!!また、嶺北高校では、何事にも全力で取り組む友達にも出会えました。その姿に刺激を受け、諦めそうになっても「私も頑張ろう」と前を向いて挑戦することができました。支えあい、励ましあえる仲間に出会えたことは私にとって大切な宝物です。

大学生になった今、高校での経験や人との出会いが、自分の考え方や行動の土台になっていると強く感じます。在校生、そしてこれから入学したいと思っている皆さん、最初は不安もあるかもしれませんが、嶺北高校には挑戦できる環境と、支えてくれる人たちがいます。自分の「やってみよう」という気持ちを信じて、一歩踏み出してみてください。皆さんが、嶺北高校に来てよかったと思えるような充実した生活が送れるよう、応援しています!!



アクセス・問い合わせ

Access & Contact



高知県立嶺北高等学校
〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山 727
TEL 0887-76-2074 FAX 0887-76-3144
Mail 320108@ken.pref.kochi.lg.jp
Web http://www.kochinet.ed.jp/reihoku-h/