



# 支援センターだより

〒780-0972 高知市中万々78番地  
高知県立高知ろう学校 相談支援部  
電話 088-823-1640 FAX 088-823-1752  
E-mail : ro-s@kochinet.ed.jp

令和5年度  
第2号

今年は梅雨入りが早く、蒸し暑い日が続きます。気温が高いこの時期、元気いっぱい遊んだ後や体育の後は、顔や頭に汗をたくさんかいています。汗や水、汚れなどをそのままにしておくと、補聴器や人工内耳の調子が悪くなることがあります。中でも汗は大敵です！お手入れ方法を再度確認して、大切に使いましょう。

## 補聴器や人工内耳の管理



### 汗をかいたとき…

- ◆タオルで頭をよく拭きましょう。
- ◆補聴器、人工内耳をやわらかい布で拭きましょう。汗は水分だけでなく塩分が含まれています。水だけより中の金属がさびやすくなります。
- ◆補聴器、人工内耳を乾燥ケースにいれましょう。（電池は外して入れます）

### 水遊びや水泳をするとき…

- ♠シャワーを浴びる前に機器を外して乾燥ケースにしまい、決まった保管場所に置きましょう。人工内耳で防水カバーを使用する場合、防水カバーに破損がないか確かめ、本体に水が入らないよう、カバーのふたをしっかりと閉めましょう。
- ♠水に入った後は、耳や耳の中、髪の毛等をよく拭いて乾かしてから機器をつけましょう。

### 寝る前には…

- ♥必ず乾燥ケースに入れて湿気を飛ばしましょう。

※汚れが蓄積しないよう、チューブやイヤーマールドの水洗いや耳の掃除など、定期的に行いましょう。

## 汗カバーについて・・・

- ◆カバーが汗を吸い取り、補聴器内部に汗が浸入するのを防ぎます。
- ◆汗で濡れたカバーをそのまま付けているとかえって逆効果です。予備を準備して、濡れたら交換するようにします。
- ◆補聴器販売店や人工内耳メーカーで機種に合ったものを購入できます。

## 乾燥ケースとは・・・

- ◆汗をかいたとき、就寝時や長時間補聴器や人工内耳を使用しないときは乾燥ケースに保管しましょう。
- ◆空気電池は乾燥させると寿命が短くなるため、乾燥ケースには入れないようにします。
- ◆乾燥ケース内の乾燥剤は定期的に交換してください。



汗カバー



乾燥ケース



適切なお手入れで、暑い夏も元気いっぱい過ごしましょう！